



# ユトリエニュース

2026  
7月号  
No.176

記念日カレンダー

これ知ってる？

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

木工教室

最近の太田建設

2026年7月 第176号

## 記念日カレンダー

7月26日 ～ 夏の土用丑の日 ～

2026年夏の土用丑の日は、7月26日。年々暑さが増す夏。鰻を食べて精をつけようという日本の食文化です。

国内の主な生産地は、鹿児島県、愛知県、宮崎県と続き約85%を占めます。「うなぎパイ」でも有名な静岡県は4位。そして静岡県は舞阪町で1900（明治33）年に鰻の養殖に成功し、浜名湖はうなぎ養殖発祥の地です。

日本で流通する鰻のほとんどがシラスウナギの養殖です。この「養殖」とは、天然のシラスウナギ（絶滅危惧種に指定）の稚魚を捕獲して育てるという方法のため、稚魚の捕獲量に左右されて安定供給が難しいという課題がありました。長い間、卵からの生育する完全養殖は難しいと言われていましたが、今年5月に、親鰻から卵をとって人工的に孵化させて生育した鰻が、ウナギ養殖大手「山田水産」によって、世界で初めて試験販売されました（完全養殖自体は、2010年に水産総合研究センター（現：国立研究開発法人水産研究・教育機構）が世界で初めて成功。）。天然鰻に近い味とのこと。今は、仔魚期の餌料と飼育水温の精密管理の安定的な技術の確立や生産コスト削減といった課題があるとのこと、それでも数年後には国産鰻が手軽な金額で食べられると期待して待ちたいものです。そして、今年のシラスウナギの稚魚は豊漁とのこと、いつもより少しお安く食べられるかもしれません。



## ピンク パイナップル

これ、知ってる？



パイナップルといえば、黄色。そんな概念を覆すピンク色のパイナップルがあった！

外見は普通なのに、中身はトロピカルフルーツのグアバやピンクグレープフルーツのような自然のピンク色で、黄色いものと比べて甘みもあり、マイルドな味わいだという。

アメリカのデルモンテ・フレッシュ・プロデュース社（DEL MONTE FRESH PRODUCE COMPANY）が16年もの歳月をかけて品種改良し、2020年に「ピンクグロー パイナップル（Pinkglow® Pineapple）」としてお披露目にいった。

ピンク色の正体はリコピン。トマトやスイカなどに豊富に含まれる栄養素だ。生産地はコスタリカに限定、アメリカやカナダ香港では流通しているものの、残念ながら日本には流通していない。

お値段は50\$前後。1\$162円で計算すると日本円にして凡そ8,100円。ちょっと高すぎ！ではあるものの、アメリカやカナダに行く機会があったら、ちょっと見てみたいものだ。若者の“映え”ではないが、写真を見るだけで、かなり気持ちが盛り上がりますよ。

ユトリエホーム

<https://www.yutoriehome.jp>

（太田建設株式会社 テクノ事業部）



太田建設株式会社

ユトリエホーム

検索

フリー  
ダイヤル

0120-318-093

【メール】 [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

【本社】〒277-0861 千葉県柏市高田 1313-4 TEL：04-7143-0506 FAX：04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



千葉県誕生  
150周年



チーバくん

めっちゃ旨レシピ

夏野菜でスタミナアップ！  
～ 茄子の冷たいスープ ～



1 準備

**茄子／鶏のささ身**：蒸し器で 10 分蒸す。  
冷めたら、**茄子**は皮をむいて、2 つに斜め切り。  
**鶏のささ身**は、手で食べやすい大きさに裂く。  
それぞれラップで包み、冷蔵庫で冷やす。

2 スープ

**片栗粉**を器に入れ、水（分量外）大匙 3 杯程度と混ぜ置く。**鶏出汁**（お湯 300cc に鶏スープの素を入れ混ぜる）を沸騰させて、**塩、胡椒、酒**で味を整える。粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。

= 材料 = 1 人前

**茄子**：1 本  
**鶏のささ身**：1 切れ  
**鶏出汁**：300CC  
**片栗粉**：大さじ 1  
**塩・胡椒**：少々  
**酒**：小さじ 1

3 盛り付け

お椀に、①の**茄子と鶏のささ身**を盛り付け、**スープ**を注いで完成！  
冷たいので、食欲がなくても、するすると入っていきます。

※お出汁は日によって鰹出汁や昆布出汁に替えてみてもおいしい！  
※吸い口に、白髪ねぎや柚子胡椒、ワサビなどをのせると味が楽しめます。

季節の話題

～ 暑熱順化 ～

毎日、「暑いね～」が合言葉のようになる季節となりました。熱中症対策として、帽子や日傘を刺したり、水や塩分をこまめに摂ったり、鼠径部をアイスノンで冷やしたりと、各自でできる対策をとられているものと思います。

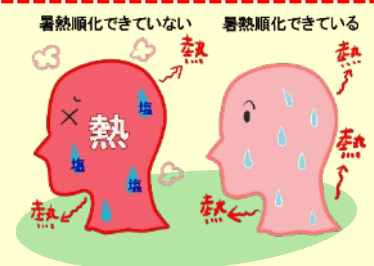
熱中症に関係する言葉「暑熱順化」という言葉をご存知ですか。

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れることをいいます。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。人間は順応性が高く、暑い日が続くと、体が徐々に慣れて、暑さに強くなります。

運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇し、汗をかくことで気化熱、心拍数の上昇、皮膚血管拡張によって体の表面から空気中に熱を逃がすことで、体温を調節しています。

体温の調節がうまくできなくなると、体の中に熱がたまって体温が上昇し、熱中症になります。

暑熱順化している、つまり暑さに慣れていると、熱中症のリスクが低くなります。暑熱順化するには、気温が上がる前に、無理のない範囲で汗をかくことです。例えば、日常生活の中で、ジョギング、ウォーキング、筋トレなどの運動や入浴などで意識的に汗をかくことが考えられます。ただ、暑熱順化には、数日から 2 週間程度かかるそうです。今年は既に熱中症の危険のある暑さとなっているので逆に危険なのではないかと思います。来年以降、「暑熱順化」を思い出して、早めに対策するのがよさそうです。



夏休み

令和8年(第23回)

# 木工教室

毎年恒例の夏休み「木工教室」のお知らせです！

令和8年8月23日(日)  
10:00～15:00

《みなさま》

今年も、夏休み「木工教室」を開催します。

ぜひ、みなさまのご予定に入れてくださいませ(・▽・)／

★ご親戚、お友達など大歓迎！一緒に楽しみましょう★

▶日時 令和8年8月23日(日) 10:00～15:00

▶場所 太田建設 野田作業場 ★プールに入る方は、  
野田市上三ヶ尾 476-1 水着を忘れずにね！

～大工さんによる～  
道具の上手な使い方教室開催！

ご希望の方は10:15に作業場へ

お食事をご用意します！

焼きそば、アユの塩焼き、  
焼き鳥、流しそうめん、  
かき氷など盛りだくさん！

金づち、ノコギリなどの  
道具はご持参いただ  
けますと助かります！

木材、釘、ペンキなどは当  
社でご用意しますが、道具  
が不足することがあります。

安全配慮のため、  
アルコールはなし

ご協力お願い  
いたします！



★ご参加のお返事、お問合せはお気軽に★

太田建設株式会社 担当：渡邊（携帯：090-8608-9563）

電話：04-7143-0506 メール：info@ootakensetu.co.jp

ご参加申込み

次のいずれかお好きな方法で、お申込みください！

FAX：04-7144-3345 電話：04-7143-0506 メール：info@ootakensetu.co.jp

8月16日(日)

★までにお願いします★

★ご友人のお名前とご住所もご記入をお願いします★ 参加者人数 (大人 名)(子供 名)(幼児 名)

| ご参加者氏名 | ご住所 | お電話 | メール |
|--------|-----|-----|-----|
|        |     |     |     |
|        |     |     |     |
|        |     |     |     |
|        |     |     |     |

## 最近の太田建設

太田建設の動向、施工現場などを  
ご紹介します。

Pick Up!

### 我孫子市グループホーム ～ 地縄・地鎮祭 ～

我孫子市のグループホームの施工が始まりました。障害物などを取り除いて土地を均し、実際に建物が建てられる位置に地縄（写真左）を張ります。図面に記載されている土地と建物の位置関係をここで最終的に確認する目的があります。

そして、地鎮祭を行いました。土地の神様に、土地を使う許可をいただき、工事が無事に終わることを祈ります。山海の幸、お神酒を備え、神主さんが祈祷します。

この日は梅雨であいにくの雨模様でしたが、まさに「雨降って地固まる」です。

完成までの工程を当コーナーでご紹介します。

お楽しみに！



地縄



地鎮祭



代表取締役  
太田 享

関東も梅雨明けしましたね。いよいよ本格的な夏が始まります。

梅雨のなか気温があまり上がらなかったのが、例年よりは過ごしやすかったと思いますが、ひとしきり雨が降り終わったら、急に暑くなってきました。

暑すぎて、海を訪れる観光客が減って海の家が商売が成り立たないという記事を見ました。熱中症などを考えると、8月は屋内で過ごすようにしよう、なんて考えてしまいます。

夏休みの子供たちは、せっかくの休みに遊びに行くのも一苦労でかわいそうだなとは思いますが、そんなのへっちゃらというぐらい遅くなって欲しいとも思います。

さて、当社恒例の夏休み「木工教室」を今年も行います。晴れば相当な暑さかとは思いますが、プールをはじめ、日陰の休憩所をつくるなど、暑さ対策をあれこれ考えながら準備をしています。皆様に楽しんでいただける一日になるよう、社員一同頑張っておりますので、遊びにいらしていただけると嬉しいです。