



ユトリエニュース

2025
6月号
No.163

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?

最近の太田建設

2025年6月 第163号



記念日カレンダー

6月21日～8月23日 ～ 暑気払い ～

「暑気払い」の「暑気」には、夏の暑さの他に、「暑さからくる病」という意味が、「払う」には、うち払う、取り除く、横にどかす、といった意味があります。夏の暑さを払いのける、取り除く、つまり、体に溜まった熱気を取り除き、元気に夏を過ごせるようにする言葉です。

中国の伝統医学でも、体内に暑さ、熱気が留まると、体力・気力を消耗し、体調不良を起こす「暑邪」という言葉があります。

昔は、夏の果物や野菜を食べたり、川遊びなどで体を冷やしたといわれています。

期間は、夏至（2025年は6月21日）から暑さが和らぐ処暑（8月23日／9月6日まで）の頃といわれますが、昨今はこの期間にはおさまりません。暑さを取り払いたい季節といえましょう。

現代は、精がつくよう土用には鰻を食べ、ビアガーデンを楽しんだり、涼しい地域に旅行に行ったり、様々な選択肢があります。

心身ともに、“夏を元気に過ごせるように”、何ができるか考えながら、夏を乗り越えましょう！
夏休みももうすぐ。楽しい夏をお過ごしください！



エアコンの 節電

これ、知ってる?



節電、省エネ、などと言っても、今やエアコンは必須です。命に関わりますし、仕事をするにも何するにも効率が下がります。でも電気代は抑えたい、そのために、簡単にできることがいくつかあります。

1. エアコンのフィルターを、こまめに掃除する！
2. 室外機の周りにもものを置かない！隙間があっても、囲わない！
3. 部屋をカーテンで遮光する！遮熱カーテンはより効果的！
4. 扇風機などで冷たい空気を室内循環させる！



ユトリエホーム

<https://www.yutoriehome.jp>

(太田建設株式会社 テクノ事業部)



太田建設株式会社

フリー
ダイヤル

0120-318-093

[メール] techno@yutoriehome.jp

[本社] 〒277-0861 千葉県柏市高田 1313-4 TEL : 04-7143-0506 FAX : 04-7144-3345

ユトリエホーム

検索

太田建設はZEHビルダーです。



千葉県誕生
150周年



チーバくん

めちゃ旨レシピ

玉ねぎをまるごと使って ～ 玉ねぎグラタン ～



写真の玉ねぎはなんと 15cm もの大きさ！

玉ねぎ（大きめ）	: 1 玉
バター	: 10 g
塩・コショウ	: 少々
ホワイトソースの缶詰	: 100 cc程度
とろけるチーズ	: 30 g

1 準備

玉ねぎ：皮をむかず、上部 1/4 程度のところで、2 つに切り分ける。
上部は皮をむいてみじん切り。

下部は器にするので、外側を 2、3 枚は残して、中央部分をくりぬいてみじん切り。

※中央部分は、完全に取り除くと穴があいて器にならないので、気をつける。

2 ソース

フライパンを弱火にかけ**バター**をとかしたら、①のみじん切りにした**玉ねぎ**を透明になるまで炒め、軽く**塩・コショウ**をする。さらに**ホワイトソース**を加えて弱火のまま 5 分程度火をとおす。

※お好みでキノコやニンジンなどの具材を加えてもよい。

※ホワイトソース缶は、マッシュルームのスープ缶など好みのものでアレンジも！

3 焼く

オーブンを 200 度に温める。

その間に、オーブンの鉄板にオープンシートを敷き、**玉ねぎの器部分**を置く。

くりぬいたところに、②の**ソース**をめいっぱい入れ、上にとろける**チーズ**をかける。

オーブンで 30 分程度、器の玉ねぎに火が通ったら完成。

季節の話題

～ 雨引観音 ～

あじさいの季節になりました。当社のある柏市のお隣松戸市平賀にある「本土寺」は、あじさい寺として関東では有名で、季節になるとテレビでよく中継されます。1000 株もあるそうです。その他、鎌倉の長谷寺を思い浮かべる方もいらっしゃるでしょう。

茨城県桜川市にある「雨引観音」は、約 100 種 5000 株のあじさいが境内を彩ります。境内の池に、剪定されたあじさいの花がたくさん浮かべられ、それは綺麗です。浮かべられたあじさいは、翌年の花芽がしっかり形成されるよう、剪定をされたものです。あじさい祭の期間（2025 年は 6 月 10 日～7 月 20 日（予定））はライトアップされます。

雨引観音（正式には雨引山楽法寺）は、「用明天皇 2 年（587 年）梁の国人の法輪独守居士によって開かれた厄除延命安産子育ての靈験あらたかな延命観世音菩薩（国指定重要文化財）を本尊佛として、おまつり申し上げる坂東観音霊場第二十四番札所の名刹安産のご利益が神様」とのこと。

千葉県側からみると、ちょうど筑波山を越えたあたりに位置します。安産や子育て、子授け、厄除け・金運のパワースポットして知られています。

なんと、境内には、クジャクが放し飼いにされているとのこと！一度、訪れてみたいものです。



知っ得？

蚊を寄せつけない！

薬局やホームセンターに「蚊」対策グッズが並ぶようになりました。

蚊に刺されないように、感染症にならないように、蚊よけ対策が必要な季節です。

目的は「感染症の発生と流行を防ぐこと」

ただでさえ寝苦しい夏なのに、羽音を聞くと、落ち着いて寝てられません。

刺されたら痒くなるし、なんて考えていましたが、専門家の方に言わせると、蚊の防除対策の一番の目的は、「感染症の発生と流行を防ぐこと」だそう。



蚊媒介感染症

病原体を保有する蚊に刺されることによって起こる感染症を「蚊媒介感染症」といいます。

主に、ウイルス疾患であるデング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症、日本脳炎、ウエストナイル熱、黄熱、原虫疾患であるマラリアなどがあり、これらの感染症は主に熱帯、亜熱帯地域で流行しています。

日本では日本脳炎以外の蚊媒介感染症は海外からの輸入感染症としてみられています。（厚生労働省 HP より）

感染してからの治療より、「蚊に刺されないための対策」が重要

屋外の蚊が多くいる場では、

- ① できるだけ肌を露出しない。
- ② 虫よけ剤を使用する。
- ③ 日本脳炎は予防接種、マラリアは医師の処方による予防内服が有効。（厚生労働省 HP より）



「屋外」「室内」「外出時」と状況に応じて対策をし、効果を高める。

屋外：水たまりを放置しない！

蚊は水たまりなどに卵を産みます。庭のバケツの水など、少しの水でも放置しないことで、身近な場所で蚊が発生することを減らすことができます。

室内：部屋の中に入れない！

ドアや窓の開けっぱなし、網戸のほつれの修繕など、物理的な侵入を防ぐほか、蚊取り線香に代表されるように、グッズなどを利用して、蚊の嫌がる成分で侵入を防ぎましょう（蚊は煙を嫌います。）

室内に入ってしまった場合は、テニスラケットのような、蚊を電気で退治するグッズなども有効です。

外出時：自分に蚊が寄らない工夫を！

露出を減らす、といっても、この暑さではなかなか簡単なことではありません。蚊を近寄らせないような、虫よけアイテムを利用しましょう。

「医薬品」と「防除用医薬部外品」、有効成分「ディート」の無添加に関する表記、「化学物質不使用」など、商品によって様々です（ちなみに、蚊よけ有効成分「ディート」の濃度の違いは、持続時間の差であって、忌避効果の程度は変わらないとのことです。）。

天然植物由来が必ずしもいいとも限らず、例えばユーカリ油に含まれるシネオールという物質には中枢神経系や呼吸の問題を引き起こす可能性があるとの報告もあります。

年齢、体質にあったもの、薬局などで相談して選ぶとよいかもしれません。

最近の太田建設

太田建設の動向、施工現場などを
ご紹介します。

Pick Up!

柏市 Y 様邸 ～ 池の新設 ～

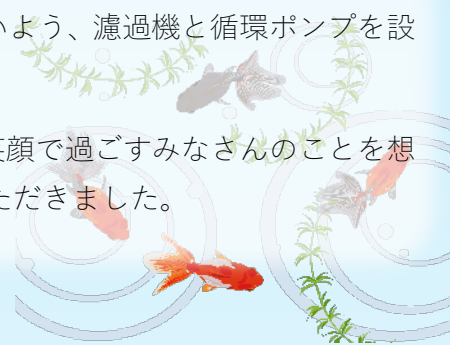


柏市の Y 様邸の中庭に、池を作りました。

入居者やいらした方が楽しめるよう、鯉を泳がしています。

人工の池のため、酸欠にならないよう、濾過機と循環ポンプを設置しています。

縁側に座って、鯉を眺めながら笑顔で過ごすみなさんのことを想像しながら、楽しく造らせていただきました。

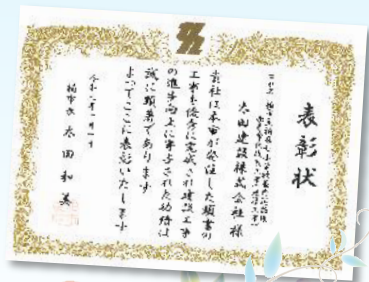


令和 7 年度柏市優良建設工事表彰 ★柏市立柏第七小学校 屋内運動場長寿命化改良工事★

当社が 2024 年に柏市から受注施工した「柏市立柏第七小学校 屋内運動場長寿命化改良工事」について、柏市から表彰をされました。昨年度から続けての表彰となりました。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

柏市で創業約 50 年、地域密着型のサービスをご提供してまいりました。このように評価をいただけたこと、大変嬉しく思っております。

これからも、建築をとおして、柏市の皆さま、多くのお客さまに喜んでいただけるよう、より一層、励んでまいります。



沖縄や西側各地ですでに梅雨が明け、関東も早々に梅雨入りし雨は降るものの、晴れた日には真夏のような日差しと暑さに、関東もいつ梅雨明けしてもおかしくない感じです。戻り梅雨のあった年もありましたが、いずれにしても、すでに熱中症対策に気をつかう毎日です。

夏休みを1か月増やしたりずらしたり、スペインのシエスタのように、昼休みを増やすか、テレワークを増やすか、サマータイム制度を導入するか、、、我慢強い日本人は、このまま突き進んでしまうのか、、、

「夏は涼しく、冬は暖かい」住まいは当たり前になりましたが、これは気候変動前の気候に対するもの。今現在の気候に適応する究極の住まいは、また10年、20年先の話になるのかもしれませんが。その頃の気候はどうなっているのでしょうか。

皆様、くれぐれも水分補給をこまめにとるなど、体調管理にはお気をつけください。熱中症は気づかぬうちにやってきて、あれっと思ったときには、一気に襲ってきます。蒸し蒸し暑暑お見舞い申し上げます。



代表取締役
太田 享

万博協力宣言



ベンチ ID0885 を探そう!

