



ユトリエニュース

2024
7月号
NO.152

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

最近の太田建設

2024年7月・第152号



記念日カレンダー

7月20日 ～ 月面着陸の日 ～



1969年7月20日20時17分（UTC*）、同16日に打ち上げられたアメリカ有人宇宙飛行船「アポロ11号（Apollo 11）」が月面に着陸した（日本時間 同年7月21日5時17分）。

アポロ11号には3人が乗船していた。ニール・アームストロング（Neil Armstrong／1930～2012年）船長とバズ・オールドリン（Buzz Aldrin、／1930年～）月面着陸船パイロット、そして司令船操縦士マイケル・コリンズ（Michael Collins、／1930～2021年）氏だ。

アポロ11号は、大きく3つのモジュールから構成される。3人の宇宙飛行士が乗り込め、地球へ帰還するための司令船「コロンビア」と司令船に推進力、電力、酸素、水を供給する「機械船」と月着陸船「イーグル」から構成される。イーグルに載ったアームストロング氏が翌21日2時56分に、19分後にオールドリン氏が降り立った。人類が初めて月面に降り立った瞬間だ。

コリンズ氏は月面に降り立つことはなかったが、二人が船外で活動をしている間、コロンビアに乗船したまま月の周りを飛行しつづけ、アームストロング氏とオールドリン氏と再び合流して、地球に帰還するという大きなミッションを成し遂げた。

それから約半世紀、2024年1月20日に日本の無人探査機「SLIM」が月面着陸に成功したことは記憶に新しい。技術は確実に進歩しているが、まだまだ未知の領域であり、ロマンを感じる分野だ。

※UTC：Universal Time Coordinated／協定世界時 JST：Japan Standard Time／日本標準時

フレイルとサルコペニア

これ知ってる?



「フレイル」は、Frailty=虚弱という言葉に由来し、「加齢により心身が衰えた状態」、健常ではないが、要介護状態でもないという中間的な状態をいいます。早めの介入・対策を行えば、健全な状態に戻すことも可能です。

フレイルの大きな原因とされる筋量減少と筋力低下を併せもつ状態を「サルコペニア（sarcopenia）」といい、ギリシャ語で「筋肉」を意味する「sarx（サルコ）」と、「喪失」を意味する「penia（ペニア）」を掛け合わせた言葉です。

フレイルには、身体的（サルコペニアや骨粗しょう症など）なもの、心理的・精神的（うつ、認知症など）なもの、社会的（引きこもり）なものなど、筋力だけでなく心理的な要素も含まれます。加齢に起因するため、運動や食事といった健康維持のための日々の習慣が大切になってくるそうです。簡単ではないかもしれませんが、家族、友人などとなるべく長く笑顔で過ごせるよう、少しでも何かを意識してみようかしらと思います。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部） メール: techno@yutoriehome.jp

フリーダイヤル **0120-318-093** www.yutoriehome.jp

【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



千葉県誕生
150周年



チーバくん

めちゃ旨レシピ

ジューシーでヘルシー
～ 茄子の唐揚げ～



今回は、色白に揚げました。しっかり黄金色に揚げるかは、お好みで。



1. 茄子：ヘタを落とし、ピーラーで皮をむいて、大き目の乱切りにしたら、塩水（分量外）に浸けておく。

わけぎ：数センチにざっくり切る。

2. 揚げ油を180℃に熱している間に、1の茄子の水気をよくふいて、表面に薄く片栗粉をまぶす。

※片栗粉が厚くならないように、まぶした時に軽くはたくとよい。

3. 油が180℃になったら、2の茄子を揚げて、皿に盛り付ける。

※1の茄子の皮は、素揚げにして無駄なく使う。

《材料》 2人分

茄子 …… 3本
片栗粉 …… 適量
揚げ油 …… 適量

(ソース)

わけぎ …… 5、6本
粉山椒 …… 小さじ1
(花山椒がある場合は、数粒)
すりおろし生姜 …… 大さじ1
ゴマ油 …… 大さじ3
酢 …… 大さじ3
塩 …… 小さじ1/2
砂糖 …… 小さじ1

4. 鍋に粉山椒（花山椒）、すりおろし生姜をゴマ油、酢、塩、砂糖を入れて弱火にかけて、ふつふつと小さい泡が立ってきたら、1のわけぎを入れて、すぐに火を止める。

5. 3に、4のタレを回しかけて、できあがり！
※4を手早く作って、熱々の茄子に熱々のタレをかける、手早さが勝負！

季節の話題

旬の話題 ～ Windows10 サポート終了～

Microsoftが提供するパソコンのOS「Windows10」のサポートが、来年2025年10月13日で終了します。サポートが終了するからといってパソコンが使えなくなるわけではありません。

同社が提供するセキュリティ更新プログラム、機能更新プログラム、テクニカルサポートを受けることができなくなります。パソコンが最新の状態ではないため、ウイルスやマルウェアに感染する危険性が高くなり、さらにパソコンに不具合が起きた時にもサポート対象外となります。

最新の「Windows11」へは、[設定] → [プライバシーとセキュリティ] → [Windows Update]からダウンロード（無料）し、OSの移行ができます。

ただ、特に古いパソコンは、上記を行おうとすると、要件を満たしていないためダウンロードができない場合があります。

サポート終了まで約1年3ヶ月、まだまだ先と思っていなくても意外とすぐです。今から心づもりや準備をしておけば安心です。



知っ得？しっ得！

指定野菜 ～15番目はブロッコリー～

私たちの生活に欠かせない野菜。国（農林水産省）は、消費量が多い野菜や多くなることが見込まれる野菜を「指定野菜」に指定することで、値段を安定させて、いつでも野菜が食べられるような仕組みをつくっています。

現在の指定野菜は、14品目

キャベツ、きゅうり、さといも、だいこん、たまねぎ、トマト、なす
にんじん、ねぎ、はくさい、じゃがいも、ピーマン、ほうれんそう、レタス

「指定野菜」は、1966年施行「野菜生産出荷安定法」で「消費量が相対的に多く又は多くなることが見込まれる野菜であって、その種類、通常の出荷時期等により政令で定める種別に属するもの」と定義されています。



2026年に仲間入りする新たな15品目は？

ブロッコリー。

2026年4月1日から追加されます。1974年のじゃがいも以来、約半世紀ぶりの追加です。出荷量が増えたことが指定された大きな理由。主な産地は北海道、埼玉県、愛知県、香川県など。

特定野菜は、35品目

アスパラガス、いちご、えだまめ、かぶ、かぼちゃ、カリフラワー、かんしょ、グリーンピース、ごぼう、こまつな、さやいんげん、さやえんどう、しゅんぎく、しょうが、すいか、スイートコーン、セルリー、そらまめ(乾燥したものを除く)、ちんげんさい、生しいたけ、にら、にんにく、ふき、ブロッコリー、みずな、みつば、メロン(温室メロンを除く)、やまのいも、れんこん、ししとうがらし※1、わけぎ※2、らっきょう※3、にがうり※4、オクラ※5、みょうが※6

※1 高知県の区域内で生産されるものに限る

※2 広島県の区域内で生産されるものに限る

※3 鳥取県、宮崎県及び鹿児島県の区域内で生産されるものに限る

※4 熊本県、宮崎県、鹿児島県及び沖縄県の区域内で生産されるものに限る

※5 高知県、鹿児島県及び沖縄県の区域内で生産されるものに限る

※6 高知県の区域内で生産されるものに限る

「特定野菜」は、指定野菜の出荷量の約7割で、指定野菜に準じる重要性をもつ野菜。目的は指定野菜と同じように「消費者に野菜を安定供給すること」です。

現在、特定野菜のブロッコリーは、2026年度から指定野菜に変わります。

「指定産地」「特定産地」

出荷量の多い産地は、指定野菜には「指定産地」、特定野菜には「特定産地」として指定されます。指定産地、特定産地は、指定野菜、特定野菜を安定供給できるように保証の対象となります。

農業は天候によって作柄が変動しやすく保存性も乏しいため、供給量の変動に伴い価格が大幅に変動します。生産農家に価格差補給交付金を交付することで、生産を継続できるように農家を守り、結果として消費者を守っています。



最近の太田建設

太田建設の動向、施工現場の状況などを紹介します。

野田市 H様 ～ パワーコンディショナー 配線保護工事～

野田市にある太陽光発電システムのパワーコンディショナーの配線保護の工事を行いました。パワーコンディショナーは、太陽電池パネルで発電した電力を直流から交流に変換して、電気として使えるようにする装置です。

装置内の温度が高くなると発電量の低下につながるため、全ては囲わずに庇で装置をカバーするとともに、配線はしっかり保護しています。当社としても珍しい工事で、よい経験になりました。



Pick Up!

～ 令和6年度柏市優良建設工事表彰 ～

当社が2023年に柏市から受注施工した「柏市立豊小学校屋内運動場長寿命化改良工事」について、柏市から表彰をされました。2022年度の表彰から2年ぶりの受賞となりました。

建設内容が優良であるとの評価をいただけたこと、とても荣誉あることと嬉しく思うと同時に、より一層、質の高い施工を目指して、社員一同、邁進してまいります。

当社は新築住宅やリフォームだけでなく、公共工事やその他大型施設の施工、そしてちょっとした修繕・修理といった細かな工事まで、様々なサービスを提供しています。いずれも、全力で取り組むのが太田建設のモットーです。



当社現場監督の鈴木敬太



代表取締役社長
太田 亨

観測史上2番目に遅い梅雨入りとのこと、しとしと雨が降るといふ梅雨の風情はほとんどなく、既に真夏の暑さ。皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。

先日、松山城のある山が、大雨の影響で土砂崩れを起こしました。あの松山城の山が、と衝撃的な映像でした。昨今の雨は線状降水帯など、これまでと異なるところがあり、どのような影響を引き起こすか未知の部分もあり、ニュースを見る度に、恐ろしいと暗い気持ちになります。

暑さも40℃など、体温以上の地域もでており、8月、9月はどうなるか、今から心配しています。電気代が上がり、冷房を控えがちですが、どうぞ、まずは健康第一でお考えいただき、また、お元気な皆さんとお会いできますと幸いです。

当社も、暑さ対策、水分補給などの対策をとって、安全第一で励みたいと思います。