



ユトリエニュース

2023
3月号
NO.136

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2023年3月・第136号



記念日カレンダー

3月21日～社日～

しゃにち
つちのえ

社日は、八十八夜や土用などと同じ雑節のひとつ。春と秋の年に2回、「春分と秋分にもっとも近い 戌※1の日」だ。2023年春の社日（春社）は3月21日、秋社は9月27日。

社日は産土神を祀る日で、生まれた土地の神様「産土神」を参拝し、春には五穀豊穡を願い、秋には収穫への感謝をする。鶯が治ると言われる春の社日に飲む酒「治鶯酒じろうしゅ」は春の季語だ。地域によって異なるが、春社は種もみ浸し、秋社は種もみの調整や穂掛けをしたり、農事の目安となっている。

※1 戌こう おつ へい ちょう つちのえ おのれ こう かのと みずのえ みずのと：十干※2「甲・乙・丙・丁・戌・己・庚・辛・壬・癸」からなる。干支は、十二支と十干からなっており、十二支「卯」と十干「癸」で2023年の干支は「癸卯」。

※2 十干：数の数え方。古代中国で月日を把握するのに十干を用いて数えた。「殷」の時代に始まったとされる。

これ知ってる?

ラジオ体操

国民的体操ともいえるラジオ体操。子供の頃から慣れ親しみ、「新しい朝がきた、希望の朝だ♪」とテーマ曲がラジオから流れると思わず口ずさみ、全然やっていたのに、大人になっても身体が覚えていて音楽がかかれば、自然に身体が動いてしまう。

NHKのラジオで毎日、ラジオ体操第一と第二が放送されているが、このラジオ体操に「第三」があったことをご存知だろうか。

そもそもラジオ体操は、1928（昭和3）年にかんぽ生命保険の起源である逓信省簡易保険局が「国民保健体操」としてラジオ体操第一を、1932（昭和7）年にラジオ体操第二を制定し、日本放送協会（NHK）のラジオ放送で広く普及した。さらに1939（昭和14）年に当時の厚生省がラジオ体操第三を発表し、放送されるようになった。これらが1代目。

第二次世界大戦で中断し、新しい2代目のラジオ体操（第一、第二、第三）が制定されるも難しくて中止。

そして1951年、1952年に新しい3代目のラジオ体操第一、第二が制定されたのが、現在のラジオ体操だ。3代目にはラジオ体操第三はない。

近年の健康ブームもあいまって、ラジオ体操の健康的効果が見直されている。誰でも簡単に気軽にできて効果もあることが、95年もの歴史に繋がっているのだろう。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

新玉ねぎの美味しい季節に
～ 手間をかけずに満足ピザ風 ～



手軽でお昼ごはん
に、ぴったり！
新玉ねぎならではの
美味しさです。



《材料》	1枚分（直径20cm弱程度）
トルティーヤの生地	・・・1枚
ギリシャ風ヨーグルト（無糖）	・・・大さじ2
新玉ねぎ	・・・1個
ベーコン	・・・2枚
パルメザンチーズ	・・・大さじ1
オリーブオイル	・・・大さじ1
塩・胡椒	・・・少々

1. **新玉ねぎ**：皮をむき、横に輪切りにする。
※スライサーでなく手で数ミリの厚さに切った方が新玉ねぎのうま味を楽しめます。

ベーコン：1cm程度の幅に切る。

2. トルティーヤの生地全体にギリシャ風ヨーグルトを塗り、上記1の新玉ねぎ、ベーコンをのせる。塩・胡椒、パルメザンチーズの順に均一になるように振りかける。
3. 200度に熱したオーブン（オーブントースターやグリルでよい）で、5分程度焼く。皿に盛り付け、すぐにオリーブオイルを振りかける。熱々を召し上がれ！

★色々なバリエーション★

- ・ベーコンの代わりに、シラス、ツナなどをのせても美味しい！大葉を散らしても！
- ・中央に卵をのせて焼くと栄養満点！
- ・パルメザンチーズの代わりに、モッツァレラチーズを小さくちぎったものも合う。チーズはお好みだが、新玉ねぎの甘味を感じるなら、淡泊なチーズがおすすめ！

季節の話題

旬の話題 ～ 根芋 ～

「根芋」をご存知だろうか。春を告げる食材のひとつ。形から「ずいき（芋茎）」や「うど」の仲間のようにも見えるが、真っ白でつるつとした肌質、繊細な質感はそれらと異なる。

根芋は、里芋の親芋から出る新芽で、籾殻などで隠して太陽があたらないよう軟白栽培したものだ。そのまま成長するとずいきになる。

一方、ずいきは、里芋、ハツ頭などの芋の葉柄や、葉柄栽培のために栽培される蓮芋の葉柄のことを指す。ハツ頭の茎は赤味がかっているので「赤ずいき」、軟白栽培したハツ頭の茎は白いので「白ずいき」、蓮芋の茎は緑色なので「青ずいき」という。因みに「芋がら」はずいきを乾燥させたもの。灰汁が強いので、塩水につけたり、お酢を入れたお湯で茹でたりと処理が必要だが、火を入れすぎなければ、シャキシャキと、しっかり煮込めばとろっとした食感を楽しめる。ぬた、煮物、炒め物、天ぷら、お味噌汁など、使い方は様々。

千葉県柏市の特産で、他の地域ではほとんど栽培をしていない、また柏市でも扱う農家が少ない、そんなことから一般に出回ることが少ないという。

1月～4月が旬。根芋を見たら、一度、ぜひお試しあれ！



知っ得?しっ得!

～ 千葉県誕生150周年 ～



今年2023年は、千葉県誕生150周年のアニバーサリーイヤーです。

千葉県は、「県誕生から150年を振り返り、続いていく未来（100年後）に思いを馳せる」をテーマに、県内各地で記念事業を実施する予定で、音楽プロデューサー小林武史氏を総合プロデューサーに、アートディレクター北川フラム氏を総合ディレクターに迎え、全体の監督・監修を行うとのことです。

千葉県誕生は1873（明治6）年6月15日

千葉県民であっても、県の歴史を振り返る機会というのはあまりないかもしれません。千葉県は、明治政府の「廃藩置県」発令により、1873年6月15日に、当時の「木更津県」と「印旛県」が合併して千葉県が誕生しました。これにちなみ、6月15日は県民の日に定められています。

明治政府の廃藩置県が始まり

現在ある都道府県は、明治政府の廃藩置県に始まり、現在に至っています。

地方分権から中央集権へ

明治政府は、1867年に江戸幕府が政権を朝廷に返上する「大政奉還」、「王政復古の大号令」を経て誕生しましたが、新政府と旧幕府勢力が争い「戊辰戦争」（1868～1869年）が勃発するなど、なかなか旧体制を変えることはできませんでした。

江戸末期に300近くあった藩は、小さな国のようなもので、藩主である大名が行政を行っており、明治維新後も続いていました。国を一括管理するために、明治政府は藩（大名）が持っていた版（土地）や籍（人民）の支配権を朝廷に返還する「版籍奉還」（1869年）実施、さらに藩を廃止、地方統治を中央管下の府と県に一元化する「廃藩置県」（1871年）を実施し、ようやく明治政府が行政を行うことができるようになりました。廃藩置県直後は300程あった府県は、統廃合を繰り返しスリム化していきました。

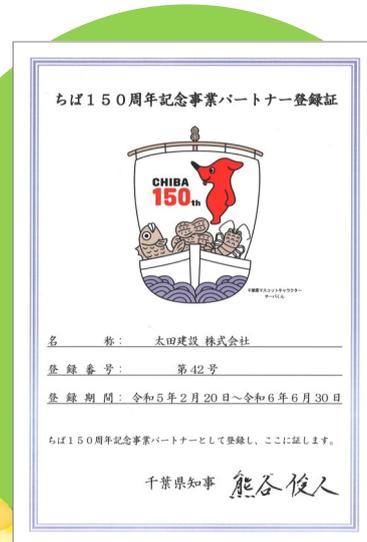
現在の47都道府県、1都1道2府43県になったのは、東京都が「東京府」から都に変わった1941年のことです。

栃木県は誕生日が同じ

千葉県と同じく、栃木県も「栃木県」と「宇都宮県」が合併し、同日に誕生、今年で150周年を迎えます。

ちば150周年記念事業パートナー

太田建設は、ちば150周年記念事業パートナーとして登録されました。千葉県柏市で創業して約50年、地域密着型で事業を行ってまいりました。これまでの感謝の気持ちをもって、地域貢献ができるよう、微力ながら頑張っています。



税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム
(太田建設株式会社 本社2階)

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

野田市 K鉄鋼会社様 事務棟 ～ 地鎮祭・地縄 ～

ちょうど1年前の工事になりますが、野田にある鉄鋼会社の事務棟の新築工事と既存棟の増築工事を行いました。

住宅を建築する時と同様に、地鎮祭を行います。海の幸、山の幸を、お神酒を供え、土地の神様に土地を使用するお許しをいただく祈りをささげました。

さあ、いよいよ工事開始です。土地を平らにし、建物が建つ位置をしっかりと計測して目印をつける「地縄」工事を行います。そして、本格的な基礎工事へと進めていきます。丸い囲みの写真は地鎮祭の時のお守りを基礎工事の時に一緒に埋めて、建物の無事の完成と、会社のますますの発展と社員の方の健康とご活躍を祈念します。



急に春らしくなりました。ここのところ物騒なニュースが多く、春という季節が暗い気持ちを浄化してくれているかのようです。

イギリスではスプリング クリーニングといって、3月に大掃除をして春を迎える習慣があるそうです。年度末とはいえ年末よりは気持ち的な余裕があり、気候もよく、年度初めを気持ちよく迎えられる、なるほど、春の大掃除もよいかもかもしれません。

当社では、プロ仕様のカビ取り剤を扱っており、染みついてしまったカビやヤニなどの汚れをしっかりと落とすことができます。こういった汚れは、綺麗に掃除をすればするほど気になるものです。

かなり綺麗になりますので、染みついて一生懸命掃除しても思うように汚れが取れないという方は、ぜひご相談ください。



代表取締役社長
太田 亨