

ユトリエニュース

2021
2月号
NO.111

記念日カレンダー

これ知ってる？

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得？知っ得！

無料税務相談

2021年2月・第111号



記念日カレンダー

2月12日 ～ 旧正月 ～



2021年2月12日は、旧暦の1月1日、「旧正月」。旧暦とは太陰暦、つまり月の満ち欠けを1ヶ月の基準としていて、新月が毎月1日にあたります。旧正月はその年によって変わります。沖縄などの一部の地域で、旧正月の習慣が残っていますが、日本は比較的早い時期、明治時代に西洋文化を取り入れたことから、新暦での正月が一般的となっています。沖縄の旧正月「ウチナーソーグッチ」（ウチナーは沖縄、ソーグッチは正月の意味）は、昆布と豚肉の炒め煮や田芋と芋茎の煮物、カステラかまぼこ、豚の三枚肉、中身汁（モツの汁物）やソーキそばなどを食べるそうです。中国の「春節」、韓国の「ソルラル」、ベトナムの「テト」など、アジアの地域では旧正月を祝う国が多くあります。

そのリフォーム、ちょっと待って！最近、急激に増えたお客様のご相談を紹介します。

この1、2ヶ月の間に、当社のお客様などから、リフォームに関する相談が相次ぎました。その遣り取りの一例をご紹介します。

突然業者がやってきて、

「瓦にヒビが入っていて、雨漏りする可能性がある。3000円でコーキングできます。」と。

それで済むならと修繕をお願いしたら、修繕時に断りなく屋根に上がり、写真を撮って、

「屋根数か所に不具合がある。修繕しないと雨漏りします。」と。費用を聞くと「30万円」。

当社のお客様は、30万円という金額が妥当かわからずに相談くださいました。



築年数が長い瓦屋根のお宅は特に、簡単に屋根に上らせないようにしましょう。経年劣化した部分でも、何もしなければそのまま維持できていたものを、人が上に乗ることで破損し、法外な修繕費用がかかってしまうケースがあります。



既に、柏、我孫子、流山、野田地区で数件ご相談が寄せられ、必要のない修繕を、実際に行ってしまったお客様もいらっしゃいました。

築年数が長いと「そういうこともあるわよね」と納得してしまいがちですが、それだからといって必ずしも修繕が必要ということにはなりません。慌てて発注したりせず、いつもお願いしている業者さんに相談したり、相見積りを取ったり、一呼吸置いてよく検討ことをおすすめします。

★よくわからない、漠然としたことでも、不安なことがあれば、当社に遠慮なくご相談ください★

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル

0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ

パングラタン



これ1品で、満足感
いっぱいの朝食に！
煎れたての珈琲や紅
茶と召し上がれ！



《材料》 1人分

- 食パン（6枚切り）・・・2枚
- お好みの
インスタントスープ・・・1袋
- 牛乳・・・100cc
- ブロッコリー・・・小さな房数個
- 玉ねぎのスライス・・・1/4個分
- とろけるスライスチーズ・・・2枚
- 生卵・・・1個

1. 食パン1枚を耳から1cmを残して内側をくり抜きます。くり抜いたものは賽の目切り(クルトンのように)にする。
2. ブロッコリーを小さめの一口大に切って電子レンジでチンして火を通す、玉ねぎは薄くスライスする。
3. 器にインスタントスープの粉を入れて、温めた牛乳でしっかり溶く（かなりドロドロと濃い状態）。
4. くり抜いていない食パンの上にスライスチーズをのせくり抜いた食パンを上のにのせる。くり抜いたところに、上記2の玉ねぎ、ブロッコリーを全体に散らし、上記3のスープを入れ、最後に生卵を割り入れる。
をするようにスライスチーズを上のにのせ、グリルまたはオーブントースターに入れて、弱火で約10分。卵が焼けて少し固まってきたら、上記1の1cm角に切った食パンを上のに散らす。

5. パンに焦げ目がついたら、お皿にのせて、熱々を召し上がれ！

★ 具材で味の変化を ★

- ・マッシュルームやマイタケなどのキノコ類、トマト、カリフラワー、ベーコン、ジャガイモ、かぼちゃ、ハウレンソウ、豆類など、多くの食材が合います。
- ・食べるときに、パルメザンチーズを振ると香り豊かに。

季節の話題

立春を過ぎ、まだまだ寒いけれど春の気配をあちらこちらで感じるようになりました。そして、そろそろウグイスの鳴き声が聴こえてくる季節です。ウグイスは、早春に他の鳥に先立ち鳴き始めることから「春告鳥（はるつげどり）」とも言われます。

また、「ホ〜、ホケキョ♪」という美しい鳴き声は、オオルリコマドリと共に日本3鳴鳥とされています。

ウグイスの鳴き声を聴いたことはあっても、とても警戒心が強いので、その姿はなかなか見ることができません。ウグイスは背中がオリーブ褐色、腹部が薄いグレー、全体的に茶色い姿をしています。

「ウグイス色」、「ウグイス餡」などの色のイメージから、抹茶色の姿をしたメジロとよく混同されます。

旬の話題 ～ウグイス～



ウグイス



メジロ

ウグイスは、スズメ目ウグイス科ウグイス属、15cmほどの大きさで、主に昆虫を食べ、餌のない冬に木の実などを食べます。

一方メジロは、スズメ目メジロ科メジロ属、ウグイスより少し小さい12cm程度の大きさで、花、蜜、果汁、小さな昆虫を食べ、舌の先はブラシのようになっていて上手に花の蜜を吸うようになっています。餌の少ない冬、1月中旬頃から庭先の椿や梅の花の蜜を吸いに姿を現します。体の色が抹茶色で、姿も似ているので、ウグイスと勘違いされるようです。

メジロのかわいらしい姿を見て、ウグイスの美しい鳴き声を聴いたら、春が来ているのだと実感します。

知っ得？しっ得！



おうち時間が増えて、お料理情報満載！これまであまり料理をしなかった方、元々お料理が好きな方、それぞれに楽しんでいる方が多いのではないのでしょうか。そこで、今回は料理で重要な道具のひとつ、包丁について。

◆ 大きく「和包丁」「洋包丁」に分かれる。

1. 和包丁

日本刀を原型とし、片刃を基本としている。片刃は、食材を切った際に、切ったものが離れやすく、断面の組織を崩さずに切れるため、切断面が美しい。



和包丁の代表「柳刃（刺身）包丁」は、片刃包丁ならではの、刺身などの組織を崩さずに美しく切ることができる。刃渡りは長いもので36cmも。

魚を3枚におろしたり、肉を骨ごと切ったりするときに使う「出刃包丁」。刃元が厚く、切っ先が鋭く薄いのが特徴。

野菜を切るのに最適な「薄刃包丁」。巾が広く刃線がまっすぐな形で、薄く、軽く作られているのが特徴。千切りや桂剥きなどに便利。「菜切り包丁」も野菜用の包丁だが、薄刃包丁は片刃で、菜切り包丁は両刃。

2. 洋包丁

肉を切る「牛刀」に由来する洋包丁。両刃を基本としている。明治時代に西洋料理店などで肉を切り分けるようになり、まさに「切断」することが目的として利用されていた。現在は、洋包丁1本で、切る、刻むなど、オールマイティに使用できるものに発展を遂げた。



洋包丁の代表は和・洋のいいとこどり「三徳包丁」。「三徳＝3つの用途」という意味で、これ1本さえあれば、肉、魚介、野菜とあらゆる素材を上手に切ることができる万能包丁。最も家庭に普及している。

その名のとおり肉を切るのに適している「牛刀」、別名「シェフズナイフ」。長いもので刃渡り40cmもある。

◆ その他の包丁

1. 専門包丁 用途によっても様々

中国がルーツの「中華包丁」、野菜の面取りなど細かい作業に適した小型の洋包丁「ペティナイフ」、切身が包丁についてこないように楕円のへこみをつけた「サーモンナイフ」、パンを切るための「パン切包丁」、「麺切包丁」、「寿司切包丁」、「鰻裂き包丁」、「蛸引包丁」、「ふぐ引包丁」、まだまだ用途に応じて沢山の種類がある。



2. 素材も様々

包丁の素材は様々。鋼だけでできた「本焼き」の包丁と、鋼と鉄を合わせた「合わせ」包丁がある。鋼は鉄を焼いて強度を強くしたものだ。本焼きは硬いため、切れ味よく、切れ味が長持ちする反面、錆びやすく、材質の硬さゆえに研ぐ難しさがある。合わせ包丁は刃側の下半分が軟らかい鉄なので手軽に研ぐことができる。その他、錆びにくいステンレス、チタン、セラミック製などがある。

試し使いはなかなかできませんが、切れ味の好み、お手入れができるかどうかなどを含め、用途に応じて包丁を選んでみるのも楽しく、日々の料理の時間も変わったものになるかもしれません。

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 ＊随時受付中！

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 M保育園様 ～ 基礎工事 ～

柏市M保育園様が2020年10月に着工し、現在は工程の4分の3程度のところまできています。何回かに分けて、工事の様子をお伝えします。

今回は基礎工事。基礎工事はどれも建物を支えるための、とても大切な工事。防水シートで地中からの湿気から建物を守り、地中梁で基礎の強度をより強めたりと、各工程に意味があります。



着工前：更地の状態 024.10.12



基礎工事：防水シート敷設



基礎工事：捨てコンクリート



基礎工事：立上り基礎



基礎工事：立上り基礎



基礎工事：土台敷設



代表取締役社長
太田 享

立春を迎え、ようやく明るい陽射しを感じられるようになったと気持ちがいづから軽くなった気がしていたところに、震度6強の地震。2011年3月11日の東日本大震災を引き起こした地震の余震とのこと。10年が経って未だ余震とは、そして通行止めとなった常磐自動車道の相馬の辺りの山の一部分が塊で崩れたような映像を見て、自然のエネルギーの恐ろしさを感じました。被害に合われた皆さまには一日も早く元の生活に戻るよう、祈るばかりです。

3月には緊急事態宣言が解除されるとよいと思いながら、家で過ごす時間は暫くは続きそうです。DIY（Do It Yourself）で住まいに少し手を加えてみたり、椅子を作ったり、カーテンを変えてみたり、最初は躊躇しますが、やってみるととても楽しいものです。おすすめです。