

2019
10月号
NO.95

ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2019年10月・第95号



記念日カレンダー

令和元年10月22日 ～即位礼正殿の儀の行われる日～

2019年10月22日（火）は「即位礼正殿の儀の行われる日」。

2019年は天皇陛下の御退位と同時に新天皇陛下が御即位され、新たな元号に変わる特別な年に当たります。御即位にあたり、国民がこぞって祝意を示すため、5月1日「天皇の即位の日」とともに、今年に限り制定された「国民の祝日」です。

御退位の日には、国事行為である国の儀式として「退位礼正殿の儀（たいいれいせいでんのぎ）」が行われ、御即位の日には「剣璽等承継の儀（けんじとうしょうけいのぎ）」などが行われます。そして、今年10月22日には、天皇陛下の御即位を公に宣明される「即位礼正殿の儀（そくいれいせいでんのぎ）」などが行われます。

今回のように、天皇陛下の御退位と皇太子殿下の御即位が同時に行われるのは約200年ぶりのことで、憲政史上初めてのことです。（「政府広報オンライン」HPより）

元号が変わるのは何十年に一度、しかも御退位と御即位が同時に行われるのが約200年ぶり、このような時代に立ち会えることは、国民の私たちにとっても歴史の一時代を生きているという実感につながるのではないのでしょうか。

2019年は天皇の御即位に関連して例外的祝日がありましたが、来年、オリンピックイヤーとなる2020年にも特例の祝日があります。

これ知ってる?

海の日 : 7月23日（木）（本来は7月第3月曜日）
スポーツの日 : 7月24日（金）（本来は10月第2月曜日）
山の日 : 8月10日（月）（本来は8月11日）

2020年
祝日の例外

「スポーツの日???'とお思いの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。国民の祝日「体育の日」が「スポーツの日」に改められます。これは例外ではなく、2020年以降ずっとです。意義は「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」です。

ちなみに、スポーツの日が10月から7月に一時的に移動したことで、2020年は10月の祝日がなくなります。ちょっと寂しい?

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



里芋はカリウムが豊富で、体内のナトリウムを排出する効果が、また、ネバネバの元、ムチンが免疫力を高めたり、体にとってもいい食材です。



《材料》 4人分

里芋	・・・5個
大根	・・・5cm程度
人参	・・・1本
お好みのきのこ	・・・1パック
ごぼう	・・・1/2本
油揚げ	・・・1枚
本葛（または片栗粉）	・・・大さじ2
出汁	・・・4カップ
醤油	・・・大さじ3
酒	・・・大さじ2
塩	・・・小さじ2/3
分葱（吸口用）	・・・お好み

1. 具材の準備をする

- 里芋：皮をむいて1cm程度の輪切り
（ネバネバも摂取したいので、下処理はしない）
- 大根・人参：いちょう切り
- きのこ：いしづきを取って、小分けにする
- ごぼう：よく洗って皮ごと2mm程度の斜め切り
- 油揚げ：熱湯にくぐらせて油抜きをしてから短冊切り

2. 出汁と上記1の具材を入れて火にかけ、沸騰してから中火で5分程度煮たら火を止め、そのまま一晩寝かせる。

★寝かせる：余裕があるなら具材に味が染み込むので、試してみてください。もちろん、寝かせずにそのまま次の工程に進んでも美味しくできます！

3. 食べるときに、上記2を火にかけてひと煮たちしたら調味料を加え、沸騰しているところに、10ccの水で溶いた本葛または片栗粉をみぜながら少しずつ加えてとろみをつける。

4. 3を椀によそい、輪切りにした分葱を飾る。

★一ロメモ★

調味料を味噌に変えて豚肉を入れたら豚汁、鮭と酒粕を入れたら粕汁、などアイデア次第で様々楽しめます。

味噌はお好みもありますが、白味噌と酒粕の組み合わせはお味がとてもまろやかになり、これからの寒～い冬に、こっくりしたものを食べたい！というときにおススメです。

季節の話題

旬を食べる ～新米～



新米の季節が到来しました。水分が多くもちりとした食感と炊いた時の香り、秋の味覚の楽しみのひとつですよね。お米を美味しく炊くコツは「米」と「水」と「熱」のバランスとタイミング。新米は細胞組織が軟らかいので加熱時間は短かく、水分を多く含んでいるので通常より水を減らすなど、ちょっとしたことが美味しさに繋がります。

《美味しいご飯を炊くポイント》（農林水産省HPより）

- 計 量：計量カップできちんと計る
- 洗 米：短時間で、リズムカルに洗う
★洗米の目的は表面のぬかを取り除くため。洗米時にも米が水を吸うため、ゆっくり洗っていると、ごはんがぬか臭くなる。
- 水加減：水加減は、きっちりと行う
★普通の精白米は洗う前の米の容量の20%増し、新米は10%増しを標準とする。
- 浸 水：吸水は最低でもは30分以上
★米の中心部分まで吸水させると、芯のないふっくらとしたごはんに仕上がる。水の温度が冷たいほど、ゆっくりと時間をかけて水を吸っていく。吸水の過程に大きな違いがあることが、実験により判明している。冬場は水温が低いので1時間、夏場は30分が目安。
- 蒸らし：炊きあがったら蓋は開けずに10～15分ほど蒸らす
★米粒の水分の分布を均一化するため、蒸らしは大切です。
- ほぐし：ほぐして余分な水分を逃がす
★ご飯粒をつぶさないように炊飯器の釜底から大きく掘り起こすように混ぜることで、ご飯の水分のばらつきや余分な水蒸気を逃がす。



知っ得？しっ得！



湿度が下がり乾燥する季節になってくると、肌がかさかさして、痒みを引き起こします。「痒み」はアトピーなどのアレルギー、じんましん、虫刺されなど様々ありますが、乾燥肌による痒みの原因物質は免疫などの命令を伝達する物質のひとつ「ヒスタミン」。肌に刺激が加わるとヒスタミンが神経を刺激をして痒みを感じるようになります。肌のSOSを「痒み」という形で私たちに知らせてくれているのです。

つまり、痒いからといってかいたりすると、肌にさらに刺激を与えてより痒みを感じる悪循環に陥ります。

今年の冬は早めのケアで、かいかいとおさらばしましょう。

《痒みを引き起こす乾燥肌の原因》

1. 加齢
2. 生活習慣（食事、睡眠、運動、喫煙、飲酒など）
3. 化粧品が肌に合っていない
4. 紫外線、湿度の低下
5. 外気の汚れ



《対策》

1. 肌の潤いを保つ（水分を、①補給、②保持、③蒸発を防ぐ（蓋をする）
こまめにクリームを塗るなど保湿ケアを心がけるだけで、随分違います。
2. 冬でも日焼け止めを塗るなどの紫外線対策
3. 質の良い睡眠をしっかりとる
4. 食生活・生活習慣の改善
5. ヒスタミンを抑える効果が見込まれる食べ物を取る
例）ブロッコリー、キャベツ、オレンジ、イチゴ、レモン、紅茶、緑茶など



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SOSは

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
 その他（ ）
 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。
 ＊特にご希望の資料があればご記入ください。
 （ ）
 不要。
 直接話を聞きたい。
 その他（ ）

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名（ ）
 メール（ ）
 電話（ - - ）
 直接話を聞きたい（○で囲んでください）

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望
 （ご住所： ）

きりとり線

税のことって、わかり難いからと
 ついつい先延ばしにしているませんか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
 節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

取手市 S様邸 ～ 地鎮祭 ～

2019年9月に、取手市S様邸の地鎮祭を行いました。土地の神様を祀り、土地を使うことの許しをもらう儀式です。山海の幸、御神酒などを備え、住まいの無事の完成と、その後の施主様ご家族の安全を祈念します。

S様邸は、断捨離を徹底する一方で、こだわりの部分は存分に贅沢をする住まいとなっています。

このコーナーで
 完成までをご紹介
 します。
 お楽しみに。



きりとり線

差出有効期限
 平成30年
 6月14日まで
 (切手不要)

317

料金受取人払郵便
 柏支店承認



277-0861

ユトリエ線



代表取締役社長
 太田 亨

台風15号、19号、そして10月25日の大雨が広範囲にわたる地域を襲いました。ほど多くの方が被災され、今も苦しい思いで避難生活を送られていることを思うと、言葉も出ません。

心からお見舞いを申し上げます。当社にも、突風や大雨による屋根の損壊と雨漏りの修繕依頼が多くなりました。

例えば、古い住まいは瓦葺で組んでいるだけのことが多いのですが、しっかりと留める工法で災害対策を行うことができます。台風と雨の少ない冬に、住まいの災害対策について考えてみることをおすすめします。

太田建設株式会社

〒317-0861 取手市

