



ユトリエ ニュース

2019
6月号
NO.91

記念日カレンダー

これ知ってる？

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得？知っ得！

無料税務相談

2019年6月・第91号



記念日カレンダー

6月30日 ～ 夏越の祓（なごしのはらえ）～

6月30日で1年の半分が終わり、半年分の穢れ（けがれ）を落とし、後半の半年の健康と厄払いを祈念する伝統行事。

由来は、倭王兼7代目奴国王「伊弉諾尊（いざなぎのみこと）」（西暦125年頃～190年頃）が黄泉の国から帰還した時に禊を行った「伊弉諾尊の禊祓（みそぎはらひ）」との日本書記の記述。

「夏越の祓」は12月末に行う「年越の祓」と対となる大切な節目の行事とされ、心身を清めてお盆を迎えるための大切な節目の行事とされています。元々は旧暦で行っており、新暦に移った現在も6月30日頃に日本各地の神社で行なわれています。

厄落としの方法は地域などによって異なるものの、「茅の輪くぐり」「人形（ひとがた）を流す」「『水無月』を食べる」などがあります。

誰でもできそうなのが、「水無月」を食べる、でしょうか。

いろいろの上に小豆がのった三角形の和菓子。来る盛夏、そして一年の後半戦を無事に過ごせるよう、水無月を食べて祈念してみてはいかが？

国連は今年、世界のあらゆる地域ではしかの「明らかな拡大」があると発表。WHOによると今年の春の世界発生報告は前年同期の4倍とか。はしかは感染力が強く肺や脳に深刻な問題を起こすことがあります。ワクチン接種で完全に予防できます。

しかし免疫の取得率は、流行防止に必要な95%に対して85%に留まります。日本も決して安全とは言えません。はしかが急に問題になったのはウィルスが変異強化したのではなく、「ワクチンの不徹底」、つまり人的問題。不徹底の原因は貧困と誤信の2つです。貧しい国では、半年で8百人もの死者を出したマダガスカルのようにワクチン接種が行き届かず多くの人が取り残されます。

高い接種率と思える豊かな国でも急増が見られます。イタリアではワクチン接種を受けていない6歳以下の子供の登校を禁止しました。日本人が先進国と信じる米国も問題国です。米国の接種率は思想的、宗教的な理由で着実に低下、またワクチンが自閉症を引き起こすという怪情報を信じる反ワクチン主義者も多くいます。4月、トランプ大統領ははしかの全国的増加に直面しワクチン接種をしようと訴えましたが、そのトランプ氏は大統領選挙戦で、反ワクチン運動家たちと何度も会合し、ワクチンが自閉症の拡大を引き起こすと発言しています。

これ知ってる？

はしか

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル

0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



北欧は水産国。
日本と同様にサバは
メジャーな食材。
味噌煮だけではなく、
洋風の様々なお料理と
も相性良し！



《材料》 4人分

サバトマト煮缶	・・・ 1缶
玉葱（紫玉葱）	・・・ 1/2個
マヨネーズ	・・・ 適量
ライ麦パン （1cm程度にスライスしたもの）	・・・ 4枚
バター（またはオリーブオイル）	・・・ 適量

★ 一口メモ ★

* クネッケブレッドという北欧のパン（栄養価がとても高い!!!）にのせると、さらに北欧らしさが加わります。

* パンは何にでも合いますが、全粒粉やライ麦など、色の黒いパンにとってもよく合います。

* 今回は「カルディ」に売っていた「Stubber（スタブラ）社」のサバ缶を使用。トマト煮が水っぽいようなら、鍋で煮詰めて水分を飛ばす。

1. 玉葱（紫玉葱の方が彩はよい）を薄くスライスする。
サバ缶の蓋を開け、フォークや箸で食べやすい大きさにほぐす（缶の中でやると洗い物が減ります！）。
2. ライ麦パンにバター（またはオリーブオイル）を薄く塗り、1のスライスした玉葱、サバのトマト煮、マヨネーズの順にのせる。
3. オープントースターで2分焼く。
4. 皿に盛り付けて、完成！
（付け合せとしてたっぷりのサラダを盛りつければ、カフェのようなランチに！）

季節の話題

傘

傘が手放せない季節になりました。また、これから夏にかけて、日傘の出番も多くなります。

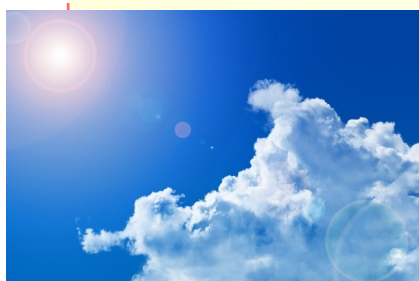
日本に洋傘が入ってきたのは江戸時代後期。それ以前にも豊臣秀吉が傘を贈られた様子などのそれと思われる記述はあったものの、はっきり「傘」と判断できたのは1804年、中国からの唐船の品目リストにあった「黄どんす傘一本」との記述。そして明治時代に西欧文化の流入と共に一般にも広がるようになりました。

現代の一般的な傘とは別に、「蓋」と呼ばれる傘のようなものは古くからありました。紀元前の古代オリエント時代、アッシリア、エジプトなどの壁画には、「蓋」を持った絵が描かれています。傘は英語で「Umbrella（アンブレラ）」、ラテン語で「影」を意味する「Umbra」が語源。

エジプト？雨？と思いますよね。確かにエジプトで雨はあまり降らないが、太陽の光が強い。日除けとして使用されていました。日本でも「蓋」は使われていました。初めて記述があったのは「日本書記」。エジプトと同様に、お付きの人が蓋を持って偉い人を雨や太陽から守るという、権力の象徴のようなものでした。庶民に広まったのは江戸時代に入ってからのことです。

さて、我々が使っている傘は実はとてもデリケート。扱いはとにかく「やさしく」だそう。「開閉はゆっくりと」、「水を切るときは優しく」、「傘をさす時は回さない」、「杖替わりに使わない」、など。わかってはいるけれど、といったところですが、日本の傘は優秀で頑丈ではあるものの50程度のパーツから成り、ちょっとしたことも負担がかかるようです。

最近は100円ショップでも売っていて便利ですが、「一本お気に入りの傘を持つ」というのも梅雨の楽しみ方かもしれません。



知っ得？しっ得！



関東も梅雨入り。気温が上がり、湿気の多い季節となりました。
この季節に話題になるのが食中毒。今回は魚介類の食中毒予防についてご紹介します。

魚介類から検出される「腸炎ビブリオ」。その特徴は次のとおり。

- ・塩分が大好き！真水で死滅 → 海水に生息する好塩菌で、真水で死滅
- ・水温が上がると増殖、但し熱に弱い → 15度以上になると活発に。
- ・増殖スピードが速い → 2時間で2億個に増える。5、6月頃から増え始め、9月頃までがピーク。

◆ 予防するには ◆

1. 真水で洗う

塩でもんだりしても、最後に真水で洗う。冷蔵・冷凍庫で保管するときも真水で洗ってから。

2. 調理器具は必ず真水で洗う

まな板、包丁など魚についていた水分が付着したまま野菜などを切ると、二次汚染に。必ず調理器具は洗い、消毒する。できればまな板などを使い分けることが望ましい。

- ・飛び散った水分を洗い流すことを忘れずに！
- ・自分の手指からの二次汚染しないよう、手をしっかり洗う。

3. 加熱は61度10分以上

中心部までしっかりと加熱。低温は、菌の増殖は抑えられるが、冷凍しても菌は死滅しない。

4. ちょっとの時間でも冷蔵庫

意外と盲点なのが、調理と調理の間の時間。少しでもから横着せず、すぐに冷蔵庫へ。

5. 解凍は冷蔵庫で

解凍は外に出して保管しない。



生ガキ1gに腸炎ビブリオ50万個の場合、食中毒になる可能性は50%というデータがあります。
二枚貝は有機物・微生物を濾して栄養にしているので、消化器官内に腸炎ビブリオが蓄積しています。特に注意が必要です。

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- ・どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- ・すぐにお答えします。
- ・切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- ・希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

きりとり線

お住まいの
お名前

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ その他 ()
☐ 土地を探している

2. 資料を

- ☐ 希望する。
*特にご希望の資料があればご記入ください。
()

☐ 不要。

☐ 直接話を聞きたい。

☐ その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

氏名 ()

☐ メール ()

☐ 電話 ()

☐ 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望

(ご住所：)

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしていますか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

対策は
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

○現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？

○意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。

○保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？

○そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。

○親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 U様邸 ～断熱工事～

柏市U様邸は断熱工事を行いました。吹付硬質ウレタンフォームの泡のようなものを天井や壁に直接吹き付けます。発泡させたスポンジ状の断熱材です。

「硬質ウレタンフォーム」は小さな硬い泡の集合体で、熱を伝えにくい空気が閉じ込められているため、優れた断熱性を発揮します。また、泡の持つ「自己吸着力」で柱や梁との間を泡が埋めて隙間をほとんどなくすることができます。高気密で湿気を遮断するので、壁内結露やカビの発生を抑えて、建物の寿命を長くすることができます。

下地パネルで壁と天井に蓋をして、内装工事に入ります。

地震に強い鉄と木の梁「テクノビーム」もこれが見納めです。



きりとり線



代表取締役社長
太田 享

梅雨入りしました。梅雨入りといっても、激しい雨が多く、梅雨らしい「しとしと」というふり方が減っているように思います。

肌寒いようで、湿度があるので少し動くと汗がびわっと吹き出す。変な気候ですので、体調にくれぐれもお気をつけください。

建築業界も日進月歩、空調設備はもちろん、気温や湿度の調整ができるリフォームの選択肢が増えています。

お気軽にご相談ください。初めは腰が重くても、快適な環境は意外とちょっとしたことで手に入るものです。

ユトリエ線

料金受取人私邸用

柏支店承認

317

差出有効期限

平成30年
6月14日まで

(切手不要)

ユトリエホーム

太田建設株式会社

〒111-0041 東京都台東区上野

