

ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2019年1月・第86号



記念日カレンダー

1月20日 二十日正月

二十日正月（はつかしょうがつ）とは、正月に迎えた年神様が帰る日で、正月の祝い納めとされています。正月料理を食べつくし、飾り物を片付けます。

正月はお供えの新巻鮭、塩ぶり、鯛などを食べますが、この頃に残っているのは頭や骨ばかり。これらも煮物や粕汁などにして食べつくすことから、「骨正月」「頭正月」「骨くずし」という別名もあります。また、「二十日ワッパカ」（岩手県）、「棚探し」（群馬）、「フセ正月」（岐阜）、「乞食正月」（石川）など地域特有の呼び名もあります。

お正月を意味する「松の内」は、元々1月全体をさしていましたが、今は1月15日または同月20日まで。地域によって異なります。これに由来して、二十日正月が生まれました。

現在は1月11日や15日に行われる「鏡開き」も、元々は20日にお餅を食べつくす、お正月を終える行事のひとつでした。

江戸幕府が家康の月命日20日を避けて、鏡開きを11日にしようとしたのですが、鏡開きは松の内が終わってからの行事であるため、松の内を大正月内の7日までと決めました。地域によってそれぞれの日が異なるのは、関西など地域によっては元々の正月の習わしが残っていることが一因です。

- 1月1～31日 ・・・暦としての正月
- 1月1～7日（大正月） ・・・松の内（関東圏に多い）
- 1月1～15日（小正月） ・・・松の内（関西圏に多い）
- 1月11日 または 15日 ・・・鏡開き
- 1月1～20日（二十日正月） ・・・二十日正月（全国各地）

これ知ってる?

雑煮

お雑煮は、年神様に供えた餅を神棚から下ろし、野菜や鶏肉、魚介などで煮込んで作る料理で、その起源は室町時代までさかのぼることができます。安土桃山時代に編纂された「日葡（にっぽ）辞書」（1603年刊行）に、お雑煮は「正月に出される餅と野菜で作った一種の煮物」の表記があります。元日にお雑煮を食べる風習が庶民の間に定着したのは元禄以降。長い年月をかけ、お餅の形や調理法、だし、味付けに地域性が生まれました。（「日本鏡餅協会」HPより）餅の形も、だいたい、雑煮の発祥京都の食文化の影響を受けた西日本は丸餅、東日本は角餅と分かります。また、四国の一部では丸餅の中に餡子が入っています。餅、具材、出汁、それぞれに地域性が見られる雑煮。本当に多種多様で面白いものです。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

めちゃ旨レシピ



大根に含まれるジアスターゼがデンプンを分解、オキシダーゼが消化を促進します！



1. 大根は、皮を剥いて、半分は5mm程度の太さの千切りにして、ラップで巻いてレンジで柔らかくする。残りは大根おろしにする（汁は捨てない）。
2. 1の千切り大根と大根おろしと「もち」の残りの材料を混ぜる。＊大根の水分量に応じて片栗粉を調節する。スプーンでくっつかない程度の固さ。
3. フライパンに油（分量外）をしき熱したら、1をスプーンで落として、均一の厚さ（1cm程度）に素早く成形して、両面を焼く（または、フライパン一面に生地を入れて、焼き上がったから、適当な大きさに切る）。
＊大根餅同士がくっつかないように、十分な間隔をとる。
4. 醤油、砂糖、水、あれば中華出汁を鍋に入れて（混ぜなくて良い）から火をつけて、泡が立ってきたら火を止めて、ごま油とネギを入れる。タレに付けながら食べる。

《材料》

- もち●
- 大根 …… 1/4本
- シーチキン …… 1缶（80g）
（汁ごと）
- 片栗粉 …… 80g
- 胡椒 …… 少々
- タレ●
- 醤油 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ3
- 水 …… 大さじ2
- （あれば中華出汁の粉末 小さじ1/3）
- ごま油（またはラー油） …… 小さじ1
- ネギの微塵切り …… 適量

★一口メモ★

- * シーチキンの代わりに、残りもの（ハム、ベーコン、煮物類）を細かく切って混ぜてもよい。
- * 片栗粉は白玉粉、上新粉、小麦粉で代用できる。それぞれ食感が違って楽しい！
- * タレが面倒なら、醤油とごま油（ラー油）をかけるだけでも十分おいしい！

季節の話題

今年の干支 ～亥（いのしし）～

「無病息災の象徴」「勇気と冒険の象徴」「田の神、作物の神」

最近では山から下りてきて田畑を荒したり、はたまた人に危害を与えることもある厄介者と思われている猪ですが、古来より縁起のよい神聖な動物、上記のような象徴として親しまれてきました。

その理由は、

① 猪の肉は栄養価が高く“万病を予防する”から

干支ではありませんが、11月の最初の亥の日に「亥の子餅」を食べて、無病息災、子孫繁栄を祈る行事がある地域もあります。

② 「亥」という漢字が由来

猪や豚などの骨格から描かれた象形文字で、「骨組み」や「核」を表します。

「核」は種子を表し、「亥」には閉ざす意味が込められており、「草木の種の中に生命力が閉じ込められている状態」、つまり力を蓄える生命力のシンボルであるとされてきました。

③ 摩利支天（まりしてん）の使いである猪

摩利支天とは光・陽炎を神格化した女神で、日本では武士の守護神とされ、開運、勝利をもたらすとされました。また、軍神でありながら農業の神と言われる摩利支天が猪に乗っていることから、猪はその使いであると言われています。

2019年は元号が変わる、消費税増税、参議院選挙など様々な変化のある年ですが、にぎやかな周りに踊らされず、「亥」の字のとおり内部の充実を心掛けたいですね。



知っ得？しっ得！



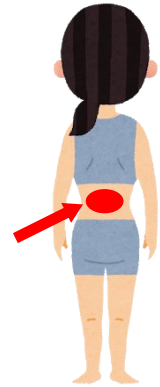
寒くなると食欲が増すのは、ほ乳類特有の「食べものがなくなったらどうしよう」という本能的な恐れからくるからとか。その感情を引き起こすのが、腎臓の冷え。

腎臓を温める簡単な方法は、腹巻やカイロです。

【カイロを貼る場所】

腰に手を当てて立ち背中側の親指が当たる辺りが腎臓です。

そこにカイロを貼ってください。（但し、肌に直接当てないでください。）



腎臓を温めると、眼精疲労やむくみ防止などにも効果あり。ぜひお試しください！



冬は、体を温めると言われている食材を使った食事で、外からだけでなく内側からも温まらしましょう。鍋に合う食材が多く、皆で鍋を囲めば、心身ともに暖まります。

- ①寒い地域でとれた、冬が旬の食材 例：ネギ、玉葱、りんご、鮭
- ②赤・黄などの暖色系や黒い食材 例：カボチャ、人参、黒豆
- ③根菜類 例：レンコン、ゴボウ、大根、里芋
- ④発酵食品 例：納豆、漬物、チーズ、ほうじ茶、紅茶
- ⑤生姜、唐辛子、味噌、醤油、甜菜糖などの調味料

体を冷やすと言われる夏が旬のきゅうり、なす、トマトなどは、煮込んだり、体を温める食材・調味料と組み合わせて食べましょう。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SハS出

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。
- *特にご希望の資料があればご記入ください。
- ()
- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- () @
- 電話 ()
- ()
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望 (ご住所：)

きりとり線

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしているませんか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

対策は
万全？

無料相談

流山市 | 様邸 ~ 屋根・内部工事 ~

2018年末に上棟し、住まいの骨組み、重要な構造部分が完成しました。
今回、I様邸は基礎と土台の間に減振用のパッキンを設置することで、地震の揺れを減振する「摩擦減振」による工法を採用しています。

基礎と土台を繋ぐアンカーボルトを丸い減振用パッキンの孔に通してボルトを締める、つまりパッキンを噛ませるだけで、地震の揺れを半分程度に抑えることができます。

大きな揺れが来てパッキンが作用すると、土台より上の部分が基礎部分と切り離されて揺れるので、構造を守るだけでなく、壁の亀裂、瓦の脱落、家具の転倒なども大幅に軽減します。

工事は現在、屋根工事、内部木工事と順調に進んでいます。



きりとり線



代表取締役社長
太田 享

2019年、今年の正月は晴天で幸先のよいスタートとなりました。

今年は5月に新しい元号に変わり、消費税増税など不安もありますが、新しい時代を希望を持って進んでいきたいものです。

当社としましては、お客さまにより満足をして頂けるよう、精進してまいります。そのために、設計の段階からお引渡し後も含め、お客さまの声に耳を傾け、施工の制度を高めるために現場管理の徹底を致します。また、事故なく健全な現場を維持することも大切なことと考えています。

本年も、よろしくお願ひ申し上げます。

ユトリエ線

料金受取人払郵便
柏支店承認

317

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

277-0861

ユトリエ事業部 行

太田建設株式会社

柏市流山 | 田代町 | 111 | 111 | 111 | 111 | 111 | 111

