

# ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場報告

2018年2月・第75号

## 記念日カレンダー

2018年2月9日 冬季オリンピック開幕

2018年2月9日、第23回オリンピック冬季競技大会（通称：平昌（ピョンチャン）オリンピック）が開幕した。7競技102種目。お隣韓国で時差がなく、同25日までの17日間、テレビにかじりつくきになりそうだ。

オリンピックの起源、古代オリンピック「オリンピア祭典競技」は、紀元前9世紀頃ギリシアを中心とするヘレニズム文化圏の宗教行事として行われていた。全能の神「ゼウス」をはじめ多くの神々を崇めるための、神域における体育や芸術の競技祭だった。最初の競技は、1スタディオ（約191m）のコースを走る「競走」。その後、中距離走、長距離走、レスリングなど種目を増やしていく。ローマ帝国による支配の影響で最後の大会となった393年第293回大会まで1169年間続いた。

近代オリンピックは、フランスのピエール・ド・クーベルタン男爵の提唱により、1896年にギリシャのアテネで第1回大会が開催された。

そして冬季オリンピックの始まりは、夏大会から28年経った1924年、シャモニー・モンブラン大会（フランス）。日本が初めて参加したのは1928年第2回サンモリッツ大会（スイス）。スキーのノルディック種目だけだった。それから90年を経た今、様々な競技で多くの選手の活躍が見られるようになった。

最後にクーベルタンがオリンピックのあるべき姿として提唱した文言を紹介しよう。

「スポーツを通して心身を向上させ、さらには文化・国籍など様々な差異を超え、友情、連帯感、フェアプレーの精神をもって理解し合うことで、平和でよりよい世界の実現に貢献する」



### これ知ってる?

～今月のお題～

五輪のマーク  
と  
オリンピック讃歌

オリンピックのシンボル「五輪のマーク」。オリンピックの開会式などの近代オリンピックを提唱したフランスのピエール・ド・クーベルタン男爵によって考案、1914年6月国際オリンピック委員会総会（IOC）創設20周年記念式典で披露され、1920年アントワープ大会（ベルギー）以降使用されている。

五輪のマークの、青、黄、黒、緑、赤の5つの輪は5大陸の結合を表す。背景の白を加えた6色あれば、世界の国旗のほとんどを描くことができるという理由で選んだ。彼自身がそう書き残している。

そして、オリンピックの開・閉会式などで演奏される「オリンピック賛歌」。第1回アテネ大会の開会式のためにギリシャの詩人パラマ（Costis Palamas）作詞、ギリシャの作曲家スピロス・サマラス（Spyridon Samaras）作曲で作られたが、その後喪失していた。

しかし、1958年東京開催の第55次IOC総会直前に楽譜が見つかり、古関裕而編曲、野上彰氏訳詩、NHK交響楽団の演奏で、同総会開会式に委員の前で62年ぶりの復活を果たした。委員たちは感動し、正式なオリンピック讃歌に決定した。

因みに古関裕而は「阪神タイガーズの歌（六甲おろし）」の作曲者。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

## ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム  検索

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR



めちゃ旨レシピ

★レンジでチンだけで本格的に★



《材料》 1～2人分

- リンゴ …… 1/2個
- バナナ …… 1/2本
- レモン汁 …… 大さじ1杯
- バター …… 大さじ1杯
- シナモンパウダー …… 少々
- (蜂蜜 …… 大さじ1杯)

1. リンゴ：1/4個を縦に3等分、横に2等分に切る。  
バナナ：輪切り（1cm程度の厚さ）
2. リンゴ、バナナにレモン汁をかけてなじませ、平皿に載せる。バターをいくつかに分けて上のにのせ、シナモンパウダーを全体に振る。
3. ラップをかけて、電子レンジ600wで約3分。  
(バナナが飛び散る可能性があるのでラップを忘れずに！)  
甘さが足りない場合は、蜂蜜をかけて調整する。

★ひとロメモ★

- ・レーズンを加えると、アップルパイ風に。
- ・熱々のできたてに、生クリームやバニラアイス、ヨーグルト（無糖）を載せても美味しいよ！



季節の話題

桃の花

寒い寒いと言っても、もう少しするとピンク色の桃の花咲く季節に。桃は3月下旬から4月にピンク色のかわいらしい花を咲かせ、果実は7月から8月に実る。山梨、福島、長野、山形、岡山の順に6県で日本の8割もの生産量を占める。

日本では縄文時代に桃核(種)が長崎で発見されており、古くからある植物だ。弥生時代には大型の桃が中国から伝来し広まった。古代中国では桃は仙木・仙果(神仙に力を与える樹木・果実)として邪気を払い、不老長寿を授ける花及び果実とされ、慶事に桃を食べる習慣が残っている。

日本で桃の花といえば、3月3日桃の節句、ひな祭りを連想する。雛人形を飾り、菱餅・あられ・白酒(甘酒)・桃の花等を供えて女の子の健やかな成長を祝う。中国と同じように、桃の花は厄払いや魔除けのほか、「桃=もも=百」から長寿を意味する縁起のよい花とされる。

ところで、「桃源郷」は文字のとおり、桃の花からきている。陶淵明『桃花源記』に描かれ、「桃林に囲まれた平和で豊かな別天地から俗界を離れた別世界。仙境。理想郷。」を意味する。

桃の花が山一面をピンク色に染める様子が「桃源郷」と言われる甲府では、4月の花見に先駆け2月にハウスの桃の花見をする花祭りが行われる。また、花屋さんの店先にも2月には桃の花が並ぶ。

まだまだ寒さ厳しい2月、春の気配を先取りし、もうすぐ春がくる！と思えるときは、少し気持ちが和らぎ、小さな喜びを感じる瞬間だ。



甘酒は2種類ある！  
～酒粕と米麴で作る甘酒～

知っ得？しっ得！



麴ブームに乗って注目されている甘酒。発酵食品ブームでコンビニでもどこでも見かけるようになりました。この甘酒、原料が酒粕のものと米麴のもの2種類あるってご存知ですか？

酒粕、米麴の違いは？ ★飲み過ぎは逆効果！1日200ml以下に★

酒粕と米麴の甘酒、どちらも栄養価が高く、「飲む点滴」「飲む美容液」などと称されています。寒い冬に体を温めながら、それぞれの違いを知って、目的や好みによって楽しみましょう！

酒粕の甘酒

米麴の甘酒

酒粕

米麴

(米麴に酵母菌を加えて発酵させたもの  
＝日本酒製造時のもろみの搾った粕)

(蒸した米に麴菌を繁殖させたもの)

■ 原料



■ 甘酒の材料

酒粕・砂糖・お湯

麴・お湯(60度)

■ 作り方

材料をマグカップで混ぜる。

材料を混ぜ、3～6時間保温。

\*お湯の温度に注意！

(炊飯器や水筒を利用)

お湯の温度が60度を超えると、酵素が失  
活栄養を優先したい人は60度のお湯で、  
美味しさを優先したい人は熱湯で熱々を。

\*お湯の温度が大切！  
保温時に60度より低いと糖化せず甘くなら  
ない、高すぎは味は問題ないが酵素が死滅。

■ よい点

数分で手軽に作れる。

砂糖を添加しなくても甘味がある。

■ アルコール成分

あり \*要注意！

なし

■ 特徴

発酵力が高く、ビタミンBペプチドやア  
ミノ酸の他、多くの栄養素が含まれる。

麴菌の発酵により、ビタミンBなどが豊  
富、また米のデンプンがブドウ糖やオリ  
ゴ糖に変わり自然の甘味を生み出す。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SハS出

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム  
 その他 ( )  
 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。  
\*特にご希望の資料があればご記入ください。

- 不要。  
 直接話を聞きたい。  
 その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ  
てることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが  
見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ( )  
 メール ( )  
 電話 ( )  
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望・営業によるお宅訪問希望  
(ご住所: )

きりとり線

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★  
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム  
参加費：無料 \*随時受付中！  
★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

対策は  
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

市川市 K様邸 ～ 内部の木工事 ～

市川市で建築中のK様邸。  
上棟⇒屋根工事が完了し、木工事及びサッシ設置等、内部を中心に工事が着々と進められています。  
2階にリビングキッチンをもってきています。勾配のある屋根（写真右）を利用して、天井の高い開放感のある設計となっています。



屋根工事



上棟



内部工事



← ホールダウン金物

★ご予約を頂ければ見学はいつでも可能です。

きりとり線



毎月ユトリエニュースをご覧いただき、ありがとうございます。

新年が始まり、はや1ヶ月。

1月22日の大雪のあたりから、街全体が冷凍庫になったかのような寒さでした。

当社にも、普段はあり得ないような水道管の破裂の相談があったり、寒さも厳しくなると住まいに影響があるのだと実感させられます。

当社モデルルームは、太陽熱を利用した床暖房を採用していますが、大雪の日も暖房なしで16度前後を維持していました。これは我々にとっても驚き+感動ものでした。

皆さんもこの寒い季節のうちに体感して頂きたい！お気軽にお問合せください！

ユトリエ線

料金受取人払郵便  
柏支店承認

317

差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

277-0861

ユトリエ事業部 行

太田建設株式会社

〒277-0861 千葉県市川市太田

