



# ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得？知っ得！

無料税務相談

現場だより

2016年月・第59号



## 記念日カレンダー

## 10月1日 衣替え

日本は四季があるので季節によって衣を改めるという習慣があります。一般的には、6月1日の冬→夏、10月1日の夏→冬が衣替えの日とされ、期間が長い10月が主となります。9月31日でクールビズ終了、10月1日から学校の制服が夏服から冬服へ、家でもタンスの夏服と茶箱の冬服を1日ばかりで入替えたり、誰もが経験したことがあるはずです。

衣替えは古く中国の宮廷の習慣が平安時代の貴族社会に伝わり、江戸時代には年に4回、着物の仕立（袴→帷子→袴→綿入れ）、その期間が決められていました。このしきたりは和服の世界では現代に引き継がれ、着物の仕立と期間（6月単衣→7・8月薄物→9月単衣→10月袴）が決められています。さらに季節に合った柄、冬は枯山水や椿、春を梅で待ち、春は桜、夏は流水模様、秋の紅葉や菊などでおしゃれを楽しみます。桜の咲く季節に桜の柄を着るのは野暮とされています。なるほど、普段に洋服選びでも、季節を先取りするのがおしゃれと言われるのと同じですね。確かに桜が満開の時は本物が一番、かなうものはありません。もうすぐかしらと開花を待ちわびながら着物の桜を見て思いを馳せる、、、。これからの洋服選びが変わりそうです。

※袴：あわせ。裏地付き着物。帷子：かたびら。裏地なし単衣仕立ての着物。綿入れ：表布と裏布の間に綿を入れた着物。

### これ知ってる？ ～今月のお題～

円山応挙  
(1733-1795)

この季節に「お化け」というと、ハロウィンを思い浮かべるかもしれない。西洋ではなく日本の昔ながらのお化け、「幽霊」と聞いてどんなイメージを思い浮かべるだろうか。

白装束を着て頭には▲の天冠（てんがい）、髪が長く足のない、、、

日本の幽霊のイメージとして定着している、足のない幽霊を初めて書いたのが円山応挙といわれる。病気の妻を障子越しに見て思いついたのだという。「返魂香之図」など幽霊だけでも複数作品ある。

幽霊の話ばかりになってしまったが、円山応挙（圓山應舉）は江戸時代中期に活躍した江戸時代の代表的画家。石田幽汀に狩野派を学んだ後、「写生」に、遠近法など西洋の技法を取り入れたそれまでの伝統的技法とは異なる新しい技法を確立した。様々な仕掛けを盛り込んだ「写生画」を完成させた「円山派」の祖だ。一度見たらわかるが、単なる「写生」の域を超えた素晴らしい画家として、研究が進んだ昨今脚光を浴びるようになった。

苦学時代に才能を見出し援助をした住職への恩返しとして、高野山真言宗龜居山大乗寺（応挙寺）（兵庫県）の襖に絵を描いた。重要文化財として今も残っている。

「雪松図」や「松に孔雀図」など素晴らしいが、「朝顔狗図」その他複数の作品に登場する犬が何とも愛らしい。格式高そうに感じる日本画の印象が少し変わるかもしれない。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

ダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

あなどれない！なんちゃって松茸ごはん★



松茸の香り・食感を手軽な材料で代用。想像以上に美味しい「なんちゃって炊き込みご飯」。お試しあれ！



《材料》

- ・お米 …… 2合
- ・水 …… 350～400cc  
(炊飯器の2合分の設定量)
- ・エリンギ …… 大ぶりのもの3本程度
- ・松茸風味のお吸い物のインスタント粉末 …… 2～3人前
- ・醤油 …… 小さじ1
- ・薬味 (あさつき、ミョウガなど)

1. エリンギを横半分に切り、縦に手で割く (包丁で短冊に切ってもよい。割いた方が味がしみ込みやすい。)
2. お米2合を洗って水を切っておく。
3. 水、インスタントお吸い物、お醤油を合わせる。
4. 1・2・3を炊飯器に入れ、30分程置いてから炊く。

4. 炊き上がったら、しゃもじで大きくかきまぜて暫く蒸らす。食べる時に薬味を散らして完成。

■左記3のだし汁で先にエリンギを煮た後、汁だけを炊飯器に入れて、炊きあがり後にエリンギを加えると、エリンギのシャキッとした食感が楽しめます。

■エリンギの量もお好みで加減してOK！

季節の話題

紅葉 ～美しいだけではないんです～

ちはやぶる 神代もきかず 竜田川 からくれなゐに 水くくるとは (在原業平朝臣『古今集』)

百人一首第17番、在原業平朝臣が、紅葉の名所竜田川 (現在の奈良県) に流れる紅葉の美しさをうたったもの。遙か昔平安時代の人々も、現代の我々と同じように紅葉を美しいと感じ楽しんでいたようだ。

10月から11月まで各地で紅葉の季節が訪れる。絵の具で塗ったかのような鮮やかな赤と黄色のコントラストに誰もが心奪われる。色の鮮やかさはその年の気温によって毎年異なるが、黄色はカルチノイド、赤色はアントシアニンが生み出している。

元々葉が持つ色素は、緑色 (葉緑素) のクロロフィルと黄色のアントシアニン。通常はクロロフィルがアントシアニンの量に比べて8倍程度多く、緑に見える。秋になり葉の働きが衰えてクロロフィルが分解され、カロチノイドの黄色が目立つようになる。これがイチョウなどの黄色い紅葉。

冬支度、葉を落とす準備段階として葉の付け根に離層という組織を作ります。離層によって、光合成で生成された糖が茎に移動せず葉に留まり、赤いアントシアニンが作られ、葉が赤くなります。

これがナナカマドなどの赤い紅葉。



最近健康ブームでアントシアニンと聞くとブルーベリー、抗酸化作用などを思い浮かべます。実は植物も同じ。クロロフィルは分解の過程で太陽の青い光を吸収・有害な活性酸素を発生して樹木の組織を破壊するため、アントシアニンで青い光を遮り (抗酸化作用)、葉が赤い間に養分を樹木に沢山取り込み、春に備えます。

知っ得？しっ得！



暑かった夏に着た服はこれから3ヶ月は新年に向かって徐々に忙しくなっていくでしょう。秋の衣替えをしっかりとやれば、年末の大掃除の負担も軽くなります。過ごしやすい10月の晴れた日を選んでぜひやってみてください。

「虫干し」は昔から行われてきた衣類の手入れ方法。衣類やタンスなどの調度品に付く虫やカビを防ぐため、天気の良い空気の乾いた日に陰干しをしてから、次に使う季節まで大切に保管します。

衣類をしまう前のコツ ～衣替えはタンスと衣装箱の中身の入替えではありません！～

「汚れをしっかりと落とす・湿気をしっかりとる」が保管の鉄則！

1. 衣類はしっかり洗う！

- 食べ物の汚れはシミ・カビ・虫食いなどの元。目に見えていなくても汚れていることがあります。一度でも着たものはしっかり洗ってからしまいましょう。しまっただけの服を取り出したらシミと虫食いだらけだった！なんて経験あるはず。

2. 乾燥した日にしっかり乾かす！

- 洗ったものはしっかり広げて型崩れをしないように干しましょう。陰干しなどの洗濯表示を確認すること、乾燥した日を利用してしっかりと湿気をとることは、上手な洗濯の秘訣です。

3. クリーニングに出したのも、ビニールから出して陰干し！

- クリーニングから綺麗にビニール袋に入って戻ってきた衣類。このまましまった方がよいように思いますが、一度ビニール袋から出して陰干しし、湿気を取り除きましょう。

4. 桐箆等や衣装箱など衣類に呼吸をさせることが保管のポイント

- 衣類の呼吸をさせることで、虫食いを防ぐことができます。桐箆等、衣装箱での保管のほか、炭シートや新聞紙を敷いたり、防腐剤を入れたりするのも効果があります。



★衣替えは「断捨離」、つまり自分自身を見直す絶好の機会★  
いらないものは捨て、新しいものを取り入れるスペースを作りましょう。

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

きりとり線

線SハS出

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム
- その他 ( )
- 土地を探している

2. 資料を

希望する。

\*特にご希望の資料があればご記入ください。

( )

不要。

直接話を聞きたい。

その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ  
てることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが  
見えます。

4. ご希望の回答方法

氏名 ( )

メール

( ) @

電話 ( )

直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望

(ご住所: )

# 税のことって、わかり難いからと つつい先延ばしにいませんか？

## 無料税務相談

### “税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★  
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル  
ハウス地図は表紙ご参照)

参加費：無料 \*随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー  
がアドバイスいたします。

### 生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は  
万全？

無料相談

## 現場だより

### 新柏3丁目モデルハウス 3号棟

● 柏市新柏3丁目モデルハウス ～基礎工事・上棟～ ●

新柏3丁目モデルハウス3号棟が9月に着工、同月末に上棟しました。弊社の新しいモデルハウス、新柏では3棟目となります。  
天井が2.7mと通常より高く広々とした空間設計。そしてリビングの床にはガス床暖房。冬は足元からぽかぽかと体が温まります。便利だけでなく、快適で心地よい毎日を過ごすことを考えた住まいです。  
予約制で見学も可能です。建設過程をぜひお見逃しなく！



## 実りの秋です！

10月、一年で一番過ごしやすい季節がやってきました。運動会、文化祭などのイベント、芸術の秋、そして衣替えの季節でもあります。最近の天候は不安定で、9月は雨ばかりの1ヶ月でしたが、10月はカラッと晴れの日が続くとよいですね。

また、新米、新そば、松茸、ぶどう、栗など秋の贈物がたくさん！

つつい食べ過ぎてしまいますが、その分楽しく運動をして、

美味しく！健康に！秋を楽しみましょう。



きりとり線



差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

料金受取人払郵便  
柏支店承認  
317

料金受取人払郵便

2  
7  
7  
8  
7  
9  
0

ゆうゆう線

ユトリエホーム  
建設株式会社

〒270-0101 千葉県市川市



営業の守岡です。  
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

電力自由化となり、今年4月以降深夜電力のプランも変わり、住まいもオール電化かガス仕様か判断が難しくなりました。その内容とは・・・。

お気軽にご相談下さい。お待ちしております。