



# ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2016年月・第57号



## 記念日カレンダー

### 8月15日 終戦記念日 (終戦の日)

1945 (昭和20) 年8月15日、日本が前日14日にポツダム宣言受諾 (日本が降伏) をしたことを、昭和天皇が玉音放送で国民に伝え、これ以上戦闘を行わないようにと命じた日である。

毎年戦没者追悼行事などは行われていたが、1982年に後世に戦争の経験と平和の意義を伝えるため、「戦没者を追悼し平和を記念する日」として正式に閣議決定された。

原爆が投下された「広島原爆の日」は8月6日、「長崎原爆の日」は8月9日。こちらも追悼行事が毎年開催されている。

日本では戦争を知らない世代がほとんど、しかし世界に目を向ければ戦争があちらこちらで行われている。これまで戦争が起こるなんてことは考えたことがなかったが、テロのニュースを見ない日はない昨今である。8月15日には、すいとんを食べながら、戦争や平和を自分なりに考えてみる日としてもよいかもしれない。

上記の記念日カレンダーつながりで、今月のお題は「すいとん (水団・水饅)」。

これ知ってる?  
~今月のお題~

色々調べたものの、すいとんの本格的な研究内容の書物等は見つけれなかったが (それなのに記事にするのもどうかというご意見もあろうが)、どうやら平安時代には既に存在し、室町時代の書物には多く記述がみられるらしい。

すいとん

すいとんは、小麦粉・粟・稗などの穀物類の粉を水でといて、お吸い物、お味噌汁などに入れて煮て食べるもの。現代に知られるスタイルになったのは江戸時代末期とのことだが、よく知られているのは戦時中お米がなかった時代に、粉を水でひきのぼして量増しして食されていたということだろう。戦時中は汁は単なるお湯、具材はサツマイモの葉っぱなど、あるいは何も入っていない、濃度の薄いすいとんが入っているだけの、とても美味しいとは言えないものだったという。

現在は、具材、出汁、作り方、すいとんの粉・形などが地域によって異なり、郷土料理として根付いている。岩手の「ひつつみ」「とってなげ」、仙台の「つめり」のほか、山梨の「ほうとう」などもすいとんの変形したものと考えられている。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間 ●午前10:00~午後6:00 定休日 ●水曜日

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

超カンタン、夏のB級グルメ？！



冷やして「冷やしすいとん」もオススメ。お味噌より澄まし汁が爽やかで、合います！



1. お味噌汁、けんちん汁、お吸い物など、好きなものを好きな具材で作る。
2. ボウルで薄力粉（粉もの）と水を混ぜる。弾力のある固めの場合は粉：水を2：1を目安に、何度も練って1時間程度寝かせる。餅々した軟らかめの場合は水を増やしていく。スプーンですくって落ちるか落ちない程度がオススメ。★好みの固さを見つけてみて★
3. 沸騰させた1に、2を落としていく。すいとんに火が通ると浮いてくる。全て浮いたら完成。器によそって最後に長ネギ、三つ葉など薬味を散らす。

《材料》

■汁物の材料

- にんじん、大根、菜っ葉類、キノコ類などお好みの具材
- 出汁
- 醤油、塩、日本酒、みりん、味噌などお好みの汁ものに合わせて

■すいとんの材料

- 小麦粉（薄力粉）  
（強力粉または小麦粉と強力粉の混合）
- 水

すいとんは、戦時中手に入りづらいお米に代えてお腹にたまるものとして食されました。

★終戦記念日や広島・長崎の原爆の日<sup>①</sup>に食べる習慣のある家庭もあります。具材を質素にすれば、子どもに戦争を伝えるいちばんわかりやすく身近な方法<sup>②</sup>かもしれませんね。

季節の話題

悔るなかれ！500年の歴史をもつ“盆踊り”



子どもの頃の夏休みといえば、ラジオ体操、盆踊り（お祭り）、花火大会を思い出す方も多いのではないのでしょうか。

夏を彩るイベントのひとつ「盆踊り」。何日か前から櫓（やぐら）が組み、櫓を中心に提灯が四方八方に設置され、屋台の準備が始まって、、、、通りかかる度にワクワクしたものでした。



どちらかといえば子どものイベントの印象が強いが、盆踊りはなんと500年もの歴史のある民俗芸能。「盂蘭盆会（うらぼんえ）」、いわゆる「お盆」の7月13～15日（地域によっては8月13～15日）に先祖の御霊をお迎えする念仏踊りと、祀り冥福を祈る仏教行事が発端で、念仏踊りと風流踊りが合わさって、盆の行事に吸収されました。時代とともに娯楽的要素が増えて現在に至ります。

盆踊りは、日本三大盆踊り、徳島県発祥「阿波踊り」、秋田県羽後町「西馬音内（にしもない）の盆踊り」、岐阜県郡上市「郡上（ぐじょう）おどり」のほか、山形市の「花笠音頭」、福島県いわき地方の「ちゃんがら」、東京都中央区「佃島盆踊り」など、全国に500以上あります。歌も踊りも土地によって特徴があります。

さて、当社のある柏市には昭和34年に作られた「京北音頭」、同46年の「柏おどり」が、お隣り流山市には「流山市民音頭」、松戸市秋山の「秋山音頭」などがある。



夏の食中毒予防

付けない! 増やさない! やっつける!

知っ得? しっ得!



夏場、そして夏から秋にかけて少し涼しくなったと感じる季節は、食中毒が心配です。ニュースになるので飲食店やイベントなどでの話と思いがちですが、家庭でも食中毒は発生します。軽い症状だと、風邪かと思っているうちに治ってしまったりしますが、気が付かないうちに重症化することもあるので、まずは食中毒にかからないような予防対策をとりたいものです。そして、楽しく元気にひと夏を過ごしましょう!

予防のための6つの対策 ~「キレイ」ではなく「清潔」がポイント~

食中毒は、毒性きのこなどによる自然毒性食中毒、洗剤などの混入で発生する化学性食中毒などがありますが、全食中毒の90%はO157・サルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」です。ピカピカで「キレイ」な新しい台所よりも、食中毒菌のない「清潔」な台所であることが大切になります。

1. 食品の購入

- ・新鮮なもの（消費期限を確認）を買う。肉/魚の汁が他に付かないように袋に入れる。
- ・買ったものを長時間持ち歩かない。

2. 保管・保存（細菌の活動は10℃でゆるやかに、-15℃で停止）

- ・帰宅後すぐに冷蔵/冷凍で適切に保存。冷蔵庫は詰め込み過ぎず7割程度に。
- ・肉/卵/魚を扱う前後には手を洗う。石鹸を使って流水でしっかり洗い流すことが大切。

3. 準備

- ・肉/魚の汁が、生で食べるもの（サラダなど）に付着しないようにする。
- ・解凍は室温でなく、冷蔵庫が電子レンジで。
- ・まな板や包丁は調理前後にしっかり洗う。・清潔で乾燥したタオルを使う。

4. 調理（中心部を「75℃で1分以上」加熱が基本）

- ・よく加熱する。・料理を中断する時は冷蔵庫などで保存する。・清潔な調理具、食器を使用。

5. 食事（室温で10~20分放置するとO157は2倍に増殖）

- ・調理したものを長時間放置しない。・食事の前に手を洗う。

6. 残った食品

- ・清潔な容器で保管。・長時間たったものは思い切って捨てる。・少しでも気になったら食べない。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください!

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱!

- ・どんな小さな疑問も、右のハガキで解決!
- ・すぐにお答えします。
- ・切手不要、切り取ってそのままポストに投函!
- ・希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線こうしん

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム
- その他 ( )
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。

\*特にご希望の資料があればご記入ください。

( )

- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ( )
- メール ( )
- 電話 ( )
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望 (ご住所: )

きりとり線

# 税のことって、わかり難いからと ついつい先延ばしにしているませんか？

## 無料税務相談

### “税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★  
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル  
ハウス地図は表紙ご参照)

参加費：無料 \*随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー  
がアドバイスいたします。

### 生命保険を見直す、かしこく使う

#### 生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は  
万全？

無料相談

## 現場だより

## K様邸

● 流山市K様邸 ～上棟～ ●

K様邸が7月末に上棟し、家の主だった構造が見えてきました。パナソニックのアバンセシリーズを採用。鉄と木材の梁「テクノビーム」（写真右上）を梁に使用し、耐震等級3相当の地震に強い住まいです。テクノビームは、地面と水平となる部分全てに配置されます。木材が持つ自然素材特有の、経年や住環境による「タワミ」「伸縮」などの変化を避けることができます。結果、長寿の家が実現します。



## 夏本番 !!!

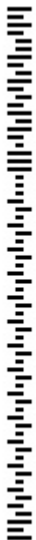
7月●日、関東地方も梅雨が明け、子どもたちの夏休みの到来とともに本格的な夏がやってきました！嬉しい夏休みを楽しむためにも、熱中症対策などを十分に行って、思い出多いひと夏にしたいものです。近所を散歩中、カブトムシやカナブンなどの死骸を沢山見ました。梅雨明け前だったのにこんな現象を見るのは初めてで、異常気象や都市開発の影響かしら、と少し不安になりました。

そんなことを考えるのは大人だけ？！

童心にかえって、暑さに負けずに思いっきり楽しみたいものです!!!



きりとり線



差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

317

料金受取人払郵便  
柏支店承認

料金受取人払郵便

2 7 7 8 7 9 0

ゆうちょ

田田建設株式会社

田田建設株式会社

田田建設株式会社



営業の守岡です。  
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。今後も地球温暖化により益々熱くなりそうです。これからの住まいは高断熱・省エネ（光熱費消費が少ない家）で家計にやさしい住まい選びが大切です。そのコツは・・・。お気軽にご相談下さい。お待ちしております。