



ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2015年10月・第47号



記念日カレンダー

10月27日 テディベアの日

1902(明治35)年の秋、アメリカ第26代大統領セオドア・ルーズベルトが狩りに出かけたのに獲物をしとめることができず、同行していた人が小熊を追い詰めてとどめの1発を大統領に頼んだそうです。「瀕死の小熊を撃つのはスポーツマン精神にもとる(反する)」としてこれを拒みました。

このエピソードが風刺漫画としてワシントンポスト紙に美談として掲載され、記事を見たお菓子屋さんが1体の熊のぬいぐるみを作り、「テディベア」と名付けたことが始まりとされています。名前は、ルーズベルト大統領の愛称「テディ」からとられました。

その後、ドイツのシュタイフ社が製作したくまのぬいぐるみがアメリカのバイヤーの目にとまり、3000体を「テディベア」としてアメリカで売り出したところ爆発的人気を得て認知されるようになりました。



因みに10月27日はルーズベルト大統領の誕生日でもあります。

(田中記)



プリザーブドフラワーアレンジメント

～新講座～ 参加者募集!

- 開催日時：11月13日(金) 10:00~13:00
11月17日(火) 10:00~13:00
- 定員：各日とも4名様
★要予約(先着順)★11月10日締切
- 場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス
(右地図ご参照)
- 内容：クリスマスリース(写真はイメージです。)
- 参加費：2000円/人/日
- アドバイザー：プリザーブドフラワー講師 高野裕子氏

思い思いのデザインでクリスマスの準備をしませんか。アーティフィシャルと実ものを取り入れたクリスマスリースグルーを使用するので初めての方でも楽しく創作できます。創作する喜びと達成感を体感してみてください。★皆さまのご参加を心よりお待ちしております★



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00~午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

隠し味はコーヒー！香ばしくなります(*^^)v



ネギと卵を大根おろしとポン酢にしてサッパリ味も！！
(田中記)



《材料(4人分)》

- 牛肉・・・・・・・・・・300g
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・1個(250g)
- ご飯・・・・・・・・・・適量
- 卵黄・・・・・・・・・・4個
- ネギ・・・・・・・・・・適量
- 酒・・・・・・・・・・1/4カップ
- ☆薄口しょうゆ・・・・・・・・大3
- ☆みりん・・・・・・・・・・大3
- ☆砂糖・・・・・・・・・・大1と1/2
- ☆塩・・・・・・・・・・小1
- ☆めんつゆ(2倍濃縮)・・・小2
- ☆インスタントコーヒー・・・ひとつまみ
- 紅ショウガ・七味・・・・・・・・お好みで

1. 玉ねぎを串切りにする。
2. 鍋に酒を入れて中火で煮立たせ、1の玉ねぎ、水2カップ、☆の材料を入れて、5分ほど煮る。
3. 2に牛肉を加えて5分煮る。火を止めてしばらくそのままにして味をなじませる。
4. 丼にご飯を盛り、温めた3を盛って、ねぎと卵黄のをせる。お好みで紅ショウガ・七味を添えても美味しくいただけます。

季節の話題



ハロウィン

日本でも近年では盛大にイベントが行われたり、すっかり市民権を得た感のあるハロウィン。もともとは、2000年以上前から行われている古代ケルト人の宗教的行事でした。

秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出し亡くなった人たちをしのぶ収穫感謝祭がキリスト教に取り入れられ、現在のハロウィンになったとされています。現代では祝祭本来の宗教的な意味合いはほとんどなくなっています。

ハロウィンといえば『仮装』。どうして仮装するのかご存知ですか。

ケルト族の1年の終わりは、12月31日ではなく10月31日。この1年最後の日の夜は死者の霊が家族を訪ねたり、精霊や魔女が出て来ると信じられていました。これらから身を守るために魔除けのたき火をしたり、自分たちが生身の人間であることがばれないよう、お化けや動物の仮面をかぶるようになったそうです。

その他に、『カボチャお化け』『トリック・オア・トリート』なども有名です。「ジャック・オー・ランタン」(かぼちゃを顔の形にくりぬいてランタンにしたもの)を飾ったり、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪ね「Trick or Treat (トリック・オア・トリート)！」(何かくれないとイタズラするよ)と言ってお菓子をもらったりする風習がアメリカでは一般的行事となっています。

日本でも、華やかに仮装して渋谷の街を練り歩いたり、学校のイベントとして子どもが近所のお家を訪ねたり、随分浸透してきているようです。

今年はカボチャお化けでも飾ってみようかしら。



メタボリックシンドローム

知っ得？しっ得！



メタボリックシンドロームは「内臓脂肪症」とも呼ばれ、「内臓脂肪の蓄積」と高血圧、糖尿病、脂肪異常症などの病気や異常が複数重なっている状態を表します。

日本人の三大死因の心筋梗塞や脳卒中。この2つは動脈硬化性疾患で血管が詰まったりする現象から引き起こされます。肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病等の病気を持つ人は放置してしまうと動脈硬化を進行させ、心臓病発症リスクも高まります。

予備軍や軽症の状態であっても、複数の病気が重なっている場合は動脈硬化の進行予防という観点から早めに手を打たなければならない状態と考えられます。

メタボリックシンドロームを改善するには内臓脂肪型肥満をなくすことが重要です。では、具体的にはどのようにしたらよいのでしょうか。



メタボリックシンドロームを予防しましょう！！

メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪は、バランスの悪い食事・運動不足・ストレス・飲酒など毎日の生活習慣の積み重ねで蓄積されていきます。ちょっと気になるな、というあなた！そう思った時が吉日！まずは生活習慣を見直してみ、以下の1つだけでも日々の生活に取り入れてみてください。

- 1、バランスの取れた食事をしましょう。
- 2、夕食は早めに食べましょう。
- 3、高脂肪・高エネルギーの食事をなるべく採らないようにしましょう。
- 4、お酒は飲みすぎないようにしましょう。
- 5、有酸素運動を積極的に取り入れましょう。
- 6、筋力アップを目指しましょう。基礎代謝が高まり太りにくい体質になります。



★全部は難しくても自分なりに少しずつ始めてみませんか？★

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線こうしん

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望 (ご住所:)

きりとり線

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしているませんか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル
ハウス地図は表紙ご参照)

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー
がアドバイスいたします。

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は
万全？

無料相談

現場だより

S様邸

● 柏市S様邸地鎮祭を行いました。 ●

9月吉日に柏市S様邸の地鎮祭を行いました。

ユトリエホームのお客さまの地鎮祭は、いつも天気にも恵まれています、
今回も晴天の大変良い地鎮祭となりました。

S様邸は、平屋のゆったりとした間取りで、収納たっぷりの設計になっています。

施工中のお住まいのご見学も受け付けています。遠慮なくお問合せ下さい。



田中

私たちがお手伝いします！ ～ モデルハウスでお待ちしています ～

暑くもなく寒くもなく気持ちよく過ごせる季節になりましたね。
買い物に行ったらお店の飾りがハロウィン一色になっていました。
モデルルームもハロウィンの飾りで賑やかです。
是非、遊びに来て下さい♡



きりとり線



差出有効期限
平成28年
5月31日まで
(切手不要)

料金受取人払郵便
柏支店承認
546

料金受取人払郵便

2
7
7
8
7
9
0

ゆうちょ

ユトリエホーム
株式会社

〒270-0201 千葉県柏市



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。ユトリエホームでは、これから戸建ての着工現場が沢山始まります。紙面の都合で「現場だより」に掲載されない現場もありますので、是非お問合せ下さい。スタッフ一同お待ちしております。