



# ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2015年7月・第44号



## 記念日カレンダー

### 7月13日 オカルト記念日

「オカルト記念日」、知っている人はオカルトマニアぐらいではないかしらとは思いますが、夏といえば肝試し、季節柄ぴったりの記念日かもしれません。

オカルト記念日は、1974(昭和49)年7月13日、オカルトブームのきっかけとなった映画「エクソシスト」が日本で初公開されたことに由来します。同映画は1973年米国アカデミー賞脚色賞(脚本家に贈られる賞)をとるほどの人気で、その後2000年までにエクソシストⅡ、Ⅲ、ディレクターズカット版と続編が公開されました。

エクソシストとは悪魔祓い(カトリック教の儀式「エクソシズム」)を行う人のこと。この映画では悪霊と神父2人の戦いが描かれていて、悪魔に憑りつかれた少女の顔が180度回転するシーンが話題になりました。アメリカでの公開当初は17歳未満保護者同伴のR指定だったが、あまりの壮絶さにR18指定に、イギリスではR20指定の扱いになったとか。

衝撃的なシーンが多いので怖いのが苦手な方は気を付けて・・・

(高橋記)



## 第3回 夏のメイクレッスン開催

～シリーズ最終章～ 参加者募集!

- 開催日時：7月24日(金) 13:00~15:00
- 定員：4名様 ★要予約(先着順)(23日締切)
- 場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス  
(右地図ご参照)
- 内容：大人かわいいポイントメイクとは?  
誰でも簡単にできるふんわりチークとびるんと艶のあるリップの入れ方、汗に負けないアイメイク、他
- 参加費：1500円/人  
★その場ですぐ使える簡単・便利スリムアイブロウペンシル・お肌に優しいコットン、プレゼント!
- アドバイザー：/ビア ビューティーマスター 渡邊 さゆり 氏  
★新築のお宅にティーパーティに招かれたような気分で★



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00~午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル **0120-318-093**

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

野菜は家にあるものでOK！アレンジも楽しめます♪



お好みでセロリを入れると、ムクミ防止や便秘の改善になります。(田中記)



《材料(4人分)》

- 鶏胸肉 ……2枚(300g)
- 玉ねぎ ……1/2
- 赤・黄パプリカ ……1/2
- レモン ……1/3
- 塩 ……小1/2
- しょうが ……1かけ
- 酒 ……1/4カップ
- 水 ……1/2カップ
- ★酢・サラダ油 ……大1と1/2
- ★砂糖・塩 ……小1/3
- ★粒マスタード ……小1
- ★こしょう ……少々

1. 鶏肉は皮をとって塩を振り、10分ほどおく。レモンは皮をむいて薄い輪切りに。しょうが・玉ねぎは薄切り、パプリカは細切りにしておく。
3. ボウルに★と煮汁大さじ1/2を入れて混ぜ、玉ねぎ・パプリカを入れる。10分ほど漬けて味をなじませる。

2. 鶏肉の上にレモンとしょうがをのせ●をふりかけ蓋をして中火にかけ、煮立ったら弱火にして蒸し煮する。8分ほどで火を止める。煮汁はとっておく。
4. 鶏肉は薄いそぎ切りにして皿に盛り、3のマリネ液と野菜を添えて出来上がり。



季節の話題

土用の丑の日

ウナギを食べる習慣でおなじみの土用の丑の日。なぜ、丑の日にウナギを食べるのでしょうか？

由来は諸説ありますが、江戸時代に売上不振に悩んだウナギ屋から相談された平賀源内が「本日、土用の丑の日」と張り紙をして宣伝したところ、その店は商売繁盛し、他のウナギ屋もマネをするようになり、土用の丑の日にウナギを食べる習慣ができたという説が有名です。

同じような説で江戸時代の狂歌師太田南畝が「神田川」というウナギ屋に頼まれて「土用の丑の日にウナギを食べたら病気になるまい」という内容の狂歌を作って宣伝したという説もあります。

別の説というよりは、知恵を絞ったら、結局同じようなことを考える人がいた、ということかもしれません。また、2人は知り合いだったようなので二人で考えたのかも知れませんね。

ウナギの他にも、丑の日に「う」のつく物(うどん・うり・梅干し等)を食べると体に良いと言われています。江戸時代の人達は、クーラーなどない時代、現代の人以上にウナギを食べて日頃の疲れを労っていたことでしょう。

現代は文明の力に助けられているものの、温暖化による暑さ(インドの熱波で50度を記録したニュースも記憶に新しいですね。)は、なかなか過酷です。ウナギや「う」のつく食べ物を食べて体力をつけてみてはいかがでしょうか。

2015年の夏の丑の日は7月24日。ウナギを食べて暑い夏を元気に乗り越えましょう！(田中記)

夏バテを予防しよう！！

知っ得？しっ得！



夏は疲れが溜まりやすい季節です。暑くなると食欲がなくなって、さっぱりとした麺類や冷たいものを食べたり飲んだりしたくなりますよね。さらに、暑くてぐっすり眠れないなんてことはありませんか？

ひどい夏バテになると、秋～冬まで体調を崩したまま・・・ということもあるようです。

夏バテの主な原因はミネラル・タンパク・ビタミン等の不足、食欲不振による栄養失調、睡眠不足、冷房による気温差等、いろいろな点にあります。



夏バテ防止のために ～夏休みを思いっきり楽しむ！～

自然なリズムの生活のもと、栄養バランスのとれた規則正しい食生活をするのが重要です。

<オススメ>

●緑黄色野菜(夏野菜)で栄養補給

ミネラルがたっぷり含まれているものが多い。

●汗をかいたら水分補給

お茶・スポーツドリンクで失われた水分やミネラルを補給しましょう。できれば緑茶などの暖かい飲み物を。冷たい飲み物は胃腸の働きを弱め夏バテを促進して逆効果です。

●室内外の温度差は5度以下

冷房の効きすぎは、自律神経のバランスを崩し眩暈や食欲低下を招きます。部屋の中と外との温度差を5度以下にするよう調節しましょう。

●十分な睡眠

寝不足が続くと体力不足になり夏バテの原因となります。寝る前にシャワーではなく湯船に浸かるとよく眠れます。適度な運動も質の良い睡眠につながります。また、クーラー、扇風機をかけたまま眠ると体が冷えるので、寝るときはスイッチを切るかタイマーオフにするとよいでしょう。

他にも夏バテ防止対策は沢山あるのでいろいろ試してみてください。自分に合った方法が見つけれられると思います。(田中記)

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線こうしん

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム
- その他 ( )
- 土地を探している

2. 資料を

希望する。

\*特にご希望の資料があればご記入ください。

( )

不要。

直接話を聞きたい。

その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

氏名 ( )

メール

( ) @ ( )

電話 ( )

直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望

(ご住所: )

きりとり線

税のことって、わかり難いからと  
つつい先延ばしにいませんか？

### 無料税務相談

#### “税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですね。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル  
ハウス地図は表紙ご参照)

参加費：無料 \*随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー  
がアドバイスいたします。

#### 生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は  
万全？

無料相談

### 現場だより

#### グルメ様邸

● 柏市グルメ様邸完成、お引渡しが終わりました。 ●

6月吉日に柏市のケーキ店「グルメ」様の新店舗が完成、施主さまの喜びの声を聞くことができました。満足のお引渡しが、私共にとっても一番うれしい瞬間です。実際にお使い頂くことで、ユトリエホームの良さを体感頂けるものと思っています。

皆さまお待ちかね、新店舗は7月4日（土）オープンです。新しい空間で、多くの方に愛されてきた美味しいスイーツを、引き続きお楽しみ頂けます。



田中



高橋

私たちがお手伝いします！ ～ モデルハウスでお待ちしています ～

雨が上がり初夏の匂いが漂いはじめ、心にも心地よい風が吹き抜けるようになりました。モデルルームでは暑さに負けずに過ごせるように快適な空間を目指しています。是非くつろぎにいらして下さい。

スタッフ一同お待ちしております。



きりとり線



差出有効期限  
平成28年  
5月31日まで  
(切手不要)

546

料金受取人払郵便  
柏支店承認

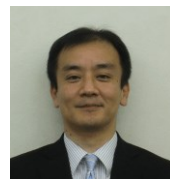
料金受取人払郵便

2  
7  
7  
8  
7  
9  
0

ユトリエ線

ユトリエホーム  
株式会社

〒277-0879 千葉県柏市



営業の守岡です。  
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

梅雨真っ盛りでジメジメした日が続いております。そんな中でもユトリエホームはさわやかな空間でさわやかな対応を致します。

スタッフ一同お待ちしております。