



2015
4月号
NO.41

ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料保険・税務相談

現場だより

2015年4月・第41号



記念日カレンダー

4月12日 世界宇宙旅行の日



1961（昭和36）年4月12日、世界初の有人宇宙船「ボストーク1号」が当時のソビエト連邦により打上げられ、成功した日です。1時間48分の飛行で、地球を一周、高度7000メートルからパラシュートで帰還しました。人類で初めて大気圏の外に飛び出した記念すべき日です。その時の飛行士ユーリン・ガガーリンが言った「地球は青かった」という言葉は、歴史に残る名言となっています。

なんと4月12日は、この他に宇宙に関する2つの記念すべき日でもあります。1981年同日は米国NASAのスペースシャトル「コロンビア」が初飛行した日。そして、1955年同日は、全長23cmの日本初のロケットが国分寺で発射の公開実験に成功した日。このような積み重ねがあって国際宇宙ステーション建設にまで発展した今があるのですね。（高橋記）



美味しい紅茶の煎れ方セミナー

参加者募集!

- 開催日時：4月21日（火） 1回目：11：00～
2回目：14：00～
（各回ともに約1時間）
- 定員：各回5名 ★要予約（先着順）（前日20日締切）
- 場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス
（右地図ご参照）
- 内容：紅茶にまつわるお話し、デモンストラショ・実習他
- 参加費：1000円/人 ★お茶・お茶菓子付き
*材料、機材等も、全てご用意します。
- アドバイザー：日本紅茶協会認定ティーインストラクター
ティーキャラバン代表 細澤 路奈氏

★新築のお宅にティーパーティに招かれたような気分で★



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



生たらのバターポン酢ソース

バターとポン酢で簡単ソースが作れます

めちゃ旨レシピ



生たらは低カロリー
なのでダイエットに
もピッタリです♡
(田中記)



材料 (2人分)

- 生たら・・・2切れ
- 長芋・・・6cm
- 塩・こしょう・・・少々
- 小麦粉・・・少々
- オリーブ油・・・小さじ2
- にんにくの薄切り・・・1/2片分
- バター・・・大さじ2弱
- ポン酢醤油・・・小さじ2強

1.

長芋を1cmくらいの厚さの輪切りにする。

2.

たらは塩、こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。

3.

フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて香りが立ったら、たらを表になる方を下にして長芋と一緒に焼く。焼き色が付いたら上下を返し両面に焼き色が付いたらお皿に盛る。

4.

フライパンの余分な油と焦げをキッチンペーパーで拭き取り、弱火でバターとポン酢醤油を加える。バターが溶けたら混ぜて長芋にかける。

季節の話題

桜

待ちに待った春が到来しました。気持ちも軽やかに、活動的になりますね。なんととっても、今年はこの桜を見に行こうかしら、とお花見を楽しみにしている方は多いのではないのでしょうか。

お花見などで桜を鑑賞して楽しむのはもちろんですが、桜は見るだけでなく食べて楽しむことができることは、皆さんご存知かと思います。

桜の葉は桜餅によく使われます。桜の葉の香りは生の葉にはなく、塩漬けにして生まれるものです。桜の花の塩漬けは、あんぱんのおへそ、和菓子、桜ごはん、お吸い物、桜湯などに使われます。

桜の花の塩漬けをお湯に浮かべて楽しむ「桜湯」は結婚式などのおめでたい席で出されます。しかし江戸時代頃までは、種類によっては散り際に急速に花の色があせてしまうため「気持ちが冷める」、パッと咲いてパッと散ることから「短命」との理由で、「縁起が悪い」と嫌われていたそうです。さらに、桜の季節の婚礼を避ける風習もあったとのこと。

春爛漫の華やかな桜にも、そんな過去があったのですね。

(田中記)



睡眠にも「質」があります。

知っ得？しっ得！



睡眠はなぜ必要なのでしょう？

つい夜更かしして、翌日寝不足で起きれないなんてことはありませんか。
睡眠不足で脳の筋肉が衰えることは少ないものの、脳は常に活発に活動し、たくさんのエネルギーを消費しているため、「脳の疲れをとる」「大脳の細胞の一部が壊れてしまった時の回復」等には、睡眠が必要です。実は身体の為の睡眠は睡眠全体の5分の1で、大半は脳の為の睡眠なのです。脳の睡眠が不足するとストレスがたまり精神疾病や睡眠障害につながります。睡眠中は成長ホルモンが分泌される貴重な時間です。成長ホルモンは大人にとっても重要で、古くなった肌や怪我の治癒、体組織の修復・再生、脂肪を燃焼させる働きがあります。質の良い睡眠を取ることが若さを持ち、老化の防止に役立ちます。また、質の良い睡眠を取ることによって、新しい血液を作り代謝を促す成長ホルモンが分泌、心臓を休ませることが出来るため、さまざまな病気の予防にもつながります。

理想の睡眠時間は？



睡眠時間・睡眠の深さには個人差があります。一般的には8時間と言われていますが、3～4時間の睡眠で十分な人もいれば9時間寝ても足りないと感じる人もいて、眠りの時間に正解はありません。
日中眠気がなくきちんと活動していくのに十分な睡眠時間が確保されていれば、何時間でもかまわないといえます。
睡眠は時間よりも「質」の方が重要です。質のよい睡眠とは、目覚めがスッキリとしていて、ぐっすり眠ったという満足感が得られる眠りのことです。
質のよい睡眠のためには、適度な運動は良い効果があり、他方、眠る前の刺激(携帯やPCの光など)やカフェイン・アルコールは控えることが大切です。また、昼寝をしすぎない、起床時間が不規則にならないように気を付けるのも効果的です。快眠グッズを利用するのもよいかもしれません。
自分なりの質のよい睡眠方法を探してみてください。(田中記)



※「税務・保険」無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「税務・保険に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線 ぎりとり線

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。
- *特にご希望の資料があればご記入ください。()
- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望 (ご住所:)

保険・税のことって、わかり難いから
とついそのままにいませんか？

“税務・保険” 無料相談会開催！

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

節約術
伝授！

無料相談

2015年4月25日（土）13:00~15:00

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル
ハウス（地図は表紙ご参照）

定員：先着5名様（要予約） 参加費：無料
アドバイザー：ファイナンシャルプランナー 遠入紀基氏

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★申込締切★ 2015年4月20日（月）

現場だより

G様邸

● 3月吉日に柏市G様邸上棟・餅まきを行いました！ ●

G様上棟の日は、天気にも恵まれ、春らしいとても良い一日でした。沢山の方にお越し頂き、大盛況な餅まき、お祝いになりました。上棟は家の骨組みとなる構造が完成する節目の工程です。施主さまにとっておめでたい日で、沢山の方にも喜びをお裾分けできました。これから本格的に大工工事が始まります。見学ご希望の方は遠慮なくご連絡下さい。ご案内させていただきます。



田中



高橋

私たちがお手伝いします！ ~ モデルハウスでお待ちしています ~

春眠暁を覚えず。のどかな春の陽気のせいでしょうか？

気が付くとウトウトしてしまいます。

リビングのフローリングや和室の座布団が夢の生まれる場所です。

春風を感じに出かけるのもいいですね。是非モデルルームに遊びにいらして下さい。

きりとり線

差出有効期限
平成28年
5月31日まで
(切手不要)

546

料金受取人払郵便
柏支店承認

料金受取人払郵便

2
7
7
8
7
9
0

ユトリエ線

ユトリエ事業部
行
太田建設株式会社

〒270-0201 千葉県柏市田舎町



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

すっかり春となり暖かくなりました。今月はモデルハウス企画が2つありますので、是非お散歩がてらご参加下さい。

スタッフ一同お待ちしております。