



# ユトリエ ニュース

2015  
2月号  
NO.39

記念日カレンダー

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2015年2月・第39号



## 記念日カレンダー

### 2月15日 お菓子の日

毎月15日はお菓子の日。

特に2月15日は、一番重要視されています。お菓子の代表“チョコレート”をプレゼントするバレンタインデーの翌日だからです。

そもそもお菓子の日の由来は諸説ありますが、全国菓子工業組合連合会が1981（昭和56）年に制定し、お菓子の神様を祀った例大祭が15日に行われていたことに困っているようです。古事記・日本書紀に記述のあるお菓子の神様「田道間守命（たじまもりのみこと）」を祀った神社として、和歌山県下津町・橋本神社、兵庫県豊岡市・中嶋神社が知られています。

日頃何気なく食べているお菓子にもそんな歴史やお祭りがあったのですね。  
（高橋記）

## 美味しい紅茶の煎れ方セミナー

### 参加者募集!

- 開催日時：2月13日（金） 1回目：11：00～  
2回目：14：00～  
（各回ともに約1時間）
- 定員：各回5名 ★要予約（先着順）（前日12日締切）
- 場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス  
（右地図ご参照）
- 内容：紅茶にまつわるお話し、DIYお茶パーティー・モストレーション・実習他
- 参加費：1000円/人 ★お茶・お茶菓子付き  
\*材料、機材等も、全てご用意します。
- アドバイザー：日本紅茶協会認定ティーインストラクター  
ティーキャラバン代表 細澤 路奈氏

★新築のお宅にティーパーティに招かれたような気分です★



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル **0120-318-093**

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

栄養満点！体も温まるので寒い冬にピッタリです♪



スープにすれば冬野菜をたくさん食べられます♡（田中記）



材料（4人分）

- 豚肉・・・100g
- 大根・・・3cm分
- にんじん・・・1/4
- 白菜・・・1/4
- えのきたけ・・・1/2
- 春菊・・・1/3
- 薄口しょうゆ・大さじ1
- みりん・・・小さじ1/2
- だし汁・・・2カップ

1.

だし昆布、けずり節などを使って分量のだし汁を作っておく。

2.

大根とにんじんはちょう切り、豚肉と白菜は1cm幅に切る。えのきたけ、春菊は3cmに切る。

3.

だし汁に豚肉、ニンジン、大根、白菜、えのきたけと順に入れ、調味料で味を調える。

4.

春菊を入れて出来上がり。



季節の話題

立春と雨水

日本では、1年を「春夏秋冬」の4つに分け、さらにそれぞれを6つに分けた24節気という暦を用いています。1月は小寒、大寒、2月は立春、雨水、3月は啓蟄、春分、と続きます。

2月の節気のひとつ「立春」は冬と春の分かれる節目の日である「節分」の翌日で、大寒から15日頃（2015年は2月4日）となります。また、立春の日から雨水の前日までの期間も立春といいます。

暦の上では、立春が一年の初めとされ、八十八夜、二百十日、二百二十日など、決まり事や季節の節目は立春から数えます。冬至と春分の真ん中でまだまだ寒いですが、暦の上では旧冬と新春の境目にあたり、この日から春になります。

もうひとつの節気「雨水」は立春から数えて15日目頃（2015年は2月19日）、または雨水の日から啓蟄の前日までの期間をいいます。空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水になるという意味です。実際は積雪がまだまだあるが、地域によっては鶯がなき、春一番が吹き、草木が芽生える頃で、昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。

この季節は三寒四温を繰り返しながら春に向かっていきます。（田中記）



花粉症を抑えるために。



知っ得？しっ得！



人間には、体内に侵入した異物「抗原」に対抗する物質「抗体」を作り出す働きがあります。また、抗体を抑える遺伝子「アレルギー抑制遺伝子」があります。このアレルギー抑制遺伝子を持っていない人は、抗体が作られるのを抑制できず「アレルギー体質」の人ということになります。花粉症は、杉を代表とする花粉に接触する度に抗体を作って蓄積し、抗体の生成を抑えることができません。一定量に達すると発症します。結局、ハウスダストなどアレルギーの原理はどれも基本的に同じで、症状は多くの部分で共通し、メカニズムや治療も、ほぼ同じように考えられます。花粉がアレルギーを引き起こす仕組みを見てみましょう。

1. 花粉を吸いこむ（体内に取り込まれる）。
2. 体内にこれらの「抗原」に対する反応物質「抗体」が作られる。
3. 「抗体」は鼻の粘膜の表面等にある「肥満細胞」にくっつき抗体を蓄積。  
\*肥満細胞：抗体と結合しやすく、結合することで抗体を蓄積する特殊細胞。
4. 一定レベルに抗体が蓄積したところへ再び花粉（抗原）が入ると、抗原抗体反応が起こり、活性化した肥満細胞がヒスタミン等の化学伝達物質を放出。
5. そのヒスタミン等が神経や血管に作用し、鼻水、くしゃみ、目の痒みなどの花粉症独特の症状となる。



花粉症のセルフケアポイント

■ 花粉を室内に入れない！

外出すればどうしても自ら室内に花粉を持ちこんでしまいます。極力抑えるために、花粉が付着しやすい素材の衣服を着ない、家に入る前に衣類や髪に付いた花粉を叩いてはらう。

■ 花粉を室内で飛散させない！

スギ花粉は湿気を含むと重さで下に落ちます。加湿器で湿度を上げて、空中での浮遊・飛散を極力抑えましょう。

■ 花粉を体に入れない！

花粉を体内に入れないようにするには、外出時のマスクや眼鏡、帽子の着用が効果的。何もしない時と比べて、普通的眼鏡で1/3程度、花粉症用の眼鏡では1/4程度まで目に入る量を抑えることができます。そしてマスクは最も効果的な花粉症防護グッズです。普通のマスクでも、水で湿らせたガーゼを中に挟めば90%以上の花粉をシャットアウトできます。（田中記）



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム
- その他（ ）
- 土地を探している

2. 資料を

希望する。

\*特にご希望の資料があればご記入ください。

不要。

直接話を聞きたい。

その他（ ）

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

氏名（ ）

メール

（ ）  
①

電話（ ）

直接話を聞きたい（○で囲んでください）

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望

（ご住所： ）

きりとり線

税のことって、わかり難いからと  
つつい先延ばしにいませんか？

無料税務相談

“相続” 無料相談会開催！

平成27年1月1日施行

「相続税・贈与税」税制改正

基礎控除額が減るなど、私たちの財産にも直接影響が出てきます。

2015年2月21日（土）13:00~15:00

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル  
ハウス（地図は表紙ご参照）

定員：先着5名様（要予約） 参加費：無料

アドバイザー：ファイナンシャルプランナー 遠<sup>えん</sup>に<sup>にゅう</sup>の<sup>のり</sup>き 遠<sup>えん</sup>に<sup>にゅう</sup>の<sup>のり</sup>き 基<sup>き</sup>氏<sup>し</sup>

対策は  
万全？

無料相談

あなたの財産は大丈夫？

相続税・贈与税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 相続対策ってメリットあるの？
- 築いた財産、無駄なく相続したい。どうしたらよい？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 相続時のトラブルについて聞いたことがあるけど、避けることはできるの？

★申込締切★ 2015年2月20日（金）

現場だより

G様邸

● 1月吉日に柏市G様邸の地鎮祭をとり行いました。 ●

基礎着工に先立ち、地鎮祭を行いました。土地の神様に土地を使わせてもらう許可と工事中の安全、また建主様ご家族みなさまのお守り頂けるよう、そして今後の発展を祈願しました。

これより建築工事が始まります。建主様にご満足いただけるように、しっかりとした工事を行ってまいります。

当コーナーでも施工状況をご紹介しますので、乞うご期待！



私たちがお手伝いします！ ~ モデルハウスでお待ちしています ~

みなさん、寒い冬ならではの楽しみ方を工夫されていますか？

あたたかい紅茶を丁寧に入れたりアロマキャンドルでお部屋をいい香りにつつむのも素敵ですね。モデルハウスも心地よい空間にしますので是非遊びにいらして下さい。

スタッフ一同お待ちしております。

ハウスアドバイザー 高橋・田中



田中



高橋



きりとり線



差出有効期限  
平成28年  
5月31日まで  
(切手不要)

546

料金受取人払郵便  
柏支店承認

ユトリエホーム  
株式会社

〒270-0190 千葉県市川市

2  
7  
7  
8  
7  
9  
0

ユトリエ線



営業の守岡です。  
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

今年から、モデルハウスにて様々なセミナーなどの企画を行います。少しでも興味をお持ちの方、遠慮なくご参加下さい。

スタッフ一同お待ちしております。