ユトリエニュース

2024
1月号
NO.146

記念日カレンダー　これ知ってる？　めちゃ旨レシピ

季節の話題　知っ得？知っ得！　最近の太田建設

2024年1月・第146号

記念日カレンダー

1月20日　～ はつか正月 ～

1月20日は「二十日正月（はつかしょうがつ）」と言われ、正月最後の行事、祝い納めの日、お正月にお迎えした年神様が帰る日とされています。この日までに、お正月飾りを片付け、お節、お餅などのお正月料理も食べ終えます。

昔は二十日正月までお店なども休みで、沢山のお正月料理を用意していましたが、現在は、コンビニエンスストアが元日も開いていたり、お節を沢山作る必要がないため、「お正月料理を食べきる」という感覚が異なるかもしれません。二十日正月には、地域によって鰤のアラと大根の煮物や鰤の粕汁、麦飯、昆布で巻いた鮒の煮物などを食べる慣わしがあります。

習慣は異なっても、これからの一年の無病息災、五穀豊穣を祈ります。

因みに、二十日正月は旧暦1月20日だったものを新暦の1月20日にしていますが、沖縄県は旧暦を新暦に換算した2月29日（2024年）です。また、沖縄は新暦1月1日、旧暦1月1日（2024年は2月10日）、あの世の正月（2024年は2月25日／十六日祭（ジュウルクニチー）」 ）と3度の正月があり、所謂、お節や雑煮はなく、豚肉料理を中心とした料理など独自の慣わしでお正月を祝います。

これ知ってる？

POW

Protect Our Winters（POW）は、アメリカ人プロスノーボーダー、ジェレミー・ジョーンズ（JEREMY JONES）氏が2007年に設立。

ジェレミー氏は、スノーリゾートが少雪のためにオープンできなかった現実に直面し、自分のフィールドである雪山に気候変動が大きく影響を与えている、と強く感じて団体を設立しました。

現在、世界13ヶ国がPOW Internationalに参加、日本ではPOW JAPANが2019年2月に設立され、次の目標と活動内容を掲げています。

目標：「2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロに、気温上昇を1.5℃に抑える」

活動：
- 行動する仲間たちを増やす。
- 私たちの遊び場”スノータウン”のサステナブル化を促す。
- 国の脱炭素化に向けて、市民の立場から変化を起こす。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム
（太田建設株式会社　テクノ事業部）

ユトリエホーム　検索

メール：techno@yutoriehome.jp

フリーダイヤル 0120-318-093　www.yutoriehome.jp

［本社］〒277-0861 柏市高田1313-4　TEL.04-7143-0506　FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。
ZEH builder
ZEH29B-00279-CTR

千葉県誕生150周年
チーバくん

めちゃ旨レシピ

おうどんに赤いものをのせて
～ 年明けうどん ～

写真は、アクセントに結び昆布をのせました。

《材料》　2人分

うどん	・・・2人分
山芋	・・・適量
とろろ昆布	・・・適量
辛子明太子	・・・1/2腹
豆乳	・・・400cc
出汁	・・・100cc
麺つゆ	・・・大さじ2

1. **山芋**　　：皮をむいてすりおろす。
   辛子明太子：皮を外す。
2. **うどん**を茹で、ザルにあける。
3. **豆乳**、**出汁**、**麺つゆ**を中火にかけ、沸騰寸前で火を止める。
   ※ 豆乳は分離するので、ぐつぐつと煮込まない。
4. 器にうどんを盛り、上記3の豆乳スープを静かに注ぐ。
   とろろ昆布、上記1の**山芋**と**辛子明太子**をのせて完成。
   ※ アクセントに大葉や緑のものをのせてもよい。

★一口メモ★

赤いものとして、明太子の代わりに、お節で残った紅白蒲鉾や海老のほか、紅葉おろし、紅ショウガなどを添えてもよい。

★「年明けうどん」とは★

元日から1月15日までに食べるうどんのことで、純白のうどんに紅いトッピングなどを添えます。

本場さぬきうどん協同組合・年明けうどん普及委員会・さぬきうどん振興協議会が進める、うどんのPR活動のひとつ。

うどんは、太くて長いことから、古来より長寿を祈る縁起物として食べられています。（「年明けうどん」HPより）

季節の話題

旬の話題　～ 手帳 ～

2024年の手帳は買いましたか？今は携帯などデジタル手帳を使う方、あるいは併用している方が多いかもしれません。

手帳と一言にいっても、ビジネスマンや何かを達成したい人向けの週ごとに目標・行動計画をたてて、やるべきことをリストアップするような手帳、血圧や体重などの記録欄のある健康管理をしたい人向けの手帳、1日1つ「日々の言葉」が記載されている手帳、お気に入りのイラストの手帳など、テーマ、デザイン、大きさ、重さ、それはそれは沢山あります。

一年間、毎日持ち歩いて、書いたり、見たり、頻繁に使うものですから、気に入ったものを選びたいものです。

因みに、「JR・大手私鉄の昭和生まれの現役車両一覧」や「新幹線60年略史」などが収録されている「鉄道手帳 2024年版」、星空のイラストや天文イベントが盛り込まれた「天体観測手帳2024」など、ファンにはたまらない手帳があるそうです。

こんな手帳は、見ているだけで元気が出そうです。

知っ得？しっ得！

～ 柑橘類 ～

おこたに入ってみかんを食べる、冬の風物詩ともいえる光景ですね。
最近は特に、お店で見かける柑橘類の種類が豊富で、あれこれ迷います。

柑橘類とは

ミカン科ミカン亜科の主に「ミカン（カンキツ）属」、「キンカン属」、「カラタチ属」に属する植物の総称です。食用はカンキツ属とキンカン属の一部です。

ミカン（カンキツ）属

ミカン類
温州みかん
紀州みかん
ぼんかん
ﾀﾝｼﾞｪﾘﾝ
ﾏﾝﾀﾞﾘﾝｵﾚﾝｼﾞ
等

オレンジ類
ﾈｰﾌﾞﾙｵﾚﾝｼﾞ
ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
ﾌﾞﾗｯﾄﾞｵﾚﾝｼﾞ
ﾍﾞﾙｶﾞﾓｯﾄ
等

ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ類
ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ
ｵﾚﾝｼﾞｴﾛ
等

タンゴール類
ミカン類（ﾏﾝﾀﾞﾘﾝ／ﾀﾝｼﾞｪﾘﾝ）とオレンジ類の掛け合せでできた品種
タンカン
デコポン
清見
はるみ
等

タンゼロ類
ミカン類とｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ類（またはﾌﾞﾝﾀﾝ類）の掛け合せでできた品種
タンジェロ
ｻﾏｰﾌﾚｯｼｭ
等

ブンタン類
文旦（ｻﾞﾎﾞﾝ）
ばんぺいゆ
晩白柚
あんせいかん
安政柑
等

香酸カンキツ類
柚子
かぼす
すだち
レモン
ライム
ｼｰｸﾜｰｻｰ
ダイダイ 等

雑柑類
夏みかん
はっさく
伊予柑
等

キンカン属

キンカン類
きんかん

カラタチ属

カラタチ類
からたち

※その他にも、「クリメニア属」などがある。

※分類について：遺伝子分析により、従来考えられていた種類と異なる種類に分類されることがある。

柑橘類はビタミンCやカリウム、β-カロテンなどが豊富。
うんちくはさて置き、食べ比べをしたり、ジュースやジャム、お酢の代わりに使ったり、
旬の柑橘類を美味しく楽しんでみてはいかがでしょうか。

ユトリエニュース 2024 No.146

最近の太田建設

太田建設の動向、施工現場の状況などを紹介します。

千葉市 N動物病院様　～ 地縄 ～

2023年11月から千葉市のK動物病院様の工事が始まりました。

来院される飼い主の皆様、そして動物たちに、より安心して快適に過ごしていただけるようにと、施主様は病院を半年ほど休診にして建替えをなさいます。

写真は、建物が建つ位置を計測し目印をつける地縄、そして土地を間取りに合わせて形作り、砕石、転圧をしていく作業の様子です。

動物病院の経験はあるものの、施工会社としても、工程や完成が楽しみな工事です。

Pick Up！　新築・リフォームで使えるこんな技

昨年、麻布十番のエステ店舗を改装しました。写真はお化粧直しのスペース。

住宅施工では、造り付けのクローゼット、本棚は当り前になっていますが、化粧台（ドレッサー）のリクエストは受けたことがありません。

写真は店舗用なのでシンプルな造りですが、棚を加えるなどのアレンジを加えて、住宅に転用することができます。狭小スペースを利用することができますし、身だしなみを整える専用の空間があるということは、豊かな心で生活をするひとつのアイテムとして考えてもよいと思います。

2024年がスタートしました。これを書いている今、明けて1週間ほどなのに、令和6年能登半島地震、羽田空港の事故、山手線内での傷害事件、火事など、多くのことが起こり、言葉にできない心の痛む思いです。

代表取締役社長
太田　享

今回は直接の関係はなくても、いつ自分が同じ立場になってもおかしくない、そんな状況です。備えると言っても、何をどうしたらよいのか、漠然とした危機感はあってもなかなか現実的にとらえることは難しいと思います。被災グッズの準備、被災時の家族の行動シミュレーションなど具体的で基本的なことから始めてみてはいかがでしょうか。

太田建設では、地震に強い家、安心・安全な住まいをモットーにこれまで住まい造りを進めてきましたが、建設会社としてより使命感をもって住まい造りに励まなければならないと強く感じております。不安なことがありましたら、些細なことでも遠慮なくご相談ください。

本年もよろしくお願い申し上げます。