

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

* 季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2023年11月・第144号



記念日カレンダー

11月23日 ～ 勤労感謝の日 ～

11月23日の「勤労感謝の日」は、国民の祝日に関する法律（昭和23年）で「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日として定められました。国民の祝日に関する法律が制定される前は、同日は「新嘗祭（にいなめさい）」という皇室の行事が行われる祭日でした。

新嘗祭は、その年に収穫された新穀を神様に奉って五穀豊穡を感謝する収穫祭です。日本書紀に「新嘗祭」の記述が残っており、米を主食とする日本人にとって欠かせない行事で、現在も、宮中や神社で行われています。

新嘗祭は「祭日」で、皇室を中心に神道のお祭りを行う日、勤労感謝の日は法律で決められた「（国民の）祝日」という違いもあります。

勤労感謝の日、勤労をする全ての人、それはお給料が出る仕事に限らず、家事やボランティアなど対価のない勤労をする人を含めた全ての人をねぎらい、感謝をする日です。



これ知ってる?

New Norm

ここ何年も、豪雨による洪水、住宅への浸水、猛暑による干ばつが原因の森林火災、熱波など、異常気象が世界各地を襲っています。

今年の8月に、国連の専門機関である世界気象機関（World Meteorological Organization (WMO)）は、この異常気象はもはやノーマルな、通常の気候となったとして、「New Norm」（ニューノーム）、日本語で「新しいあたりまえ」と発表しました。同機関の科学者は、「温室効果ガス排出」による人が引き起こした気候変動が主な要因で、今後もこうした異常気象の頻度や強度が高まると警告しています。

今年の6月～8月に発生したカナダでの森林火災が1000か所以上とのニュースを目にしたときには、間違いじゃないかと耳を疑いました。イタリアのローマでは、今年の5月に1.5日で6ヶ月分の雨が降ったとのこと。

それだけ気候変動が深刻化していると実感します。私たちの命を、そして美しい地球を守っていくことは、現代を生きる者の使命なのではないでしょうか。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル

0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

【本社】 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

千葉県誕生
150周年



チーバくん

めちゃ旨レシピ

食欲の秋、ボリューム満点！

たら
～ 鱈のトマト煮 ～



鱈は字のとおり、雪の降る季節に美味しくなります。



《材料》 2人前

たら	
鱈の切身	・・・4切
トマト缶(400g)	・・・1缶
オリーブ(種なし)	・・・約10粒 (黒、グリーンはお好みで)
玉葱	・・・1/2玉
ニンニク	・・・1片
オリーブオイル	・・・大さじ2
塩・胡椒	・・・適量

1. タラの骨を抜いて、ペーパータオルで水気おを取り、大きめに切る。
(切身なら半分、切り落としなどは大きすぎなければそのままでもいいかもしれません。)
玉葱を粗みじん切りに。
ニンニクは皮をむいて輪切りに。
3. 蓋をして弱火で10分煮る。味をみて塩味を調整してから、胡椒をふって火を止める。
4. 器によそって、タラの旨味たっぷりの一品に。彩りに西洋パセリ(材料外)やパルメザンチーズ(材料外)などを散らしてもよい。

★アレンジ★

- ・パスタと和えて、具沢山のパスタもに。
- ・タラの白子をタラと一緒に入れても美味しい。
- ・卵を落として、栄養価の高い一品に。

★タラといえばお鍋ですが、洋風でも合います★
洋風鍋、ムニエル、揚げ物など、様々、楽しめます。

季節の話題

旬の話題 ～ 肌のかゆみ～

夏には80%もあった湿度は段々と下がり、冬には10%になる日もあるほど低下します。急に手がガサガサしてきた、と感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

空気が乾燥することで、肌が乾燥し、そして痒みへとつながります。年齢が高くなるほど乾燥しやすくなるのは、肌のバリア機能の衰えが原因です。

症状が出る前、この時期からの早めの対策で、健康な肌を維持したいものです。

①室内の湿度を高めにする(肌には70%前後の湿度がよいとされます。)、②暖房をあまり高く設定しない(外気と室内の温度差があるほど、室内は乾燥します。)、③肌に刺激を与えない(乾燥しているところに刺激を与えると炎症を起こしやすくなります。衣類のチクチクは刺激されている証拠。お風呂でのゴシゴシ洗いも要注意!)、④長風呂をし過ぎない(皮脂がお湯に奪われて乾燥の原因になります。)、⑤肌の保湿する(健康な肌は皮脂と水分が適度に混ざり合って皮膚表面を覆うことで、外部の異物や刺激をブロックしています。水分保持の効果がある尿素入りクリームがおススメ。)といった日々の対策が効果的とのこと。

意外なのは、保湿インナーによる痒みの症状。保湿インナーは、皮膚の表面からでた水分を利用して保湿するため、必要以上に肌の水分が奪われ、乾燥を引き起こすケースがあるそうです。

知っ得？しっ得！

～ 食器洗い乾燥機 ～

食器洗い乾燥機（食洗器）は、家事の負担を減らす優れものです。ただ、洗えるもの、手洗した方がよいものの選別が必要です。食洗器の機能で変わりますが、意外と洗えないものがあります。基本を知ってかつ取り扱い説明書と照らせば、失敗することなく、便利に使えます。

～ ポイントは3K～

「高い水温」「高圧の水流」「強力な洗剤」
に耐えられる素材

高い水温に弱い素材

- プラスチック → 熱で変形します。
温度設定機能などにもよりますが、耐熱温度100℃以下の場合は避けるようにすると確実。
- 強化ガラス製の食器 → 突然破損、粉々になることがあります。
キズやガラス内に異物が入っていると特に、高い水温によりガラスの表面と内部とに急激な温度差が生じることが原因。そもそも食洗器にかけない方がよいかもしれません。
- 木製の食器類 → 変色・破損などが生じます（温度変化に弱い素材です。）。
- 漆器、金・銀食器 → 変色・くもり・破損などが生じます。
- 金箔や上絵付きの食器 → 高温の影響で剥がれたり、変色したりします。
- クリスタルガラス → 破損や曇りが生じます。ガラスに含まれる鉛が高温で溶け出すことが原因。



高圧の水流

軽いものや形が特殊なものは特に、水流でかごにセットできず飛んでしまったりします。破損や変形だけでなく、ヒーターカバーへの落下による発煙や焦げなどで食洗器自体の故障に繋がるので、注意が必要。食洗器専用の小物を入れる網なども販売されています。

例) プラスチックのスプーンやフォーク、お弁当箱の蓋、布巾、スポンジ

洗剤に弱い素材

台所用洗剤は、低い水温で手洗いすることが前提。泡立ちが良く、肌への影響が少ない中性から弱アルカリ性。食洗機用洗剤は、手荒れなどの配慮が不要な高い水温による機械洗いが前提。泡立ちは少なく漂白成分や酵素が含まれています。メッキがはがれたり、酸化、錆びなどの原因になるため、アルカリ洗剤に弱い素材は洗えません。

例) 金、銀、銅、鉛、アルミ、鉄、メッキのもの、木製

その他

中が洗えないもの：例) 水筒、とっくり、花瓶など

キズのついたもの：例) キズや欠け、ひび割れた食器（ひび割れ模様が特徴の食器も）

フッ素加工のものは、キズからコーティングが剥がれる場合あり。

一部が木製のもの：例) 木製の柄がついた食器や鍋など



税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム
(太田建設株式会社 本社2階)

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 O様邸 ～ 上棟 ～

9月に着工したO様邸が上棟しました。配筋工事のあと、基礎コンクリート及び立上りコンクリートの敷設（写真右）などの基礎工事を完了し、上棟しました。

柱と梁を中心にクレーンから材木を受け取り、大工さんの手で1本1本組んでいきます。一日で組上げ、幣束（丸囲み写真）を飾りお神酒をまいて、何事もなく上棟できたことへのお礼と、完成までの無事を祈ります。この後、屋根工事へと工程を進めます。



11月に入り、年末年始がすぐそこに見えてまいりました。夏が長かったせいか、いまひとつ実感がわきません。

世界的な異常気象と言われて久しく、この異常気象が「新しい平常 = ニューノーマル」となったとWMOが発表しました。そうだろうな、という感覚ですよ。

四季が段々暑いか寒いかの二季になり、綺麗な紅葉が減り、期間も短い、そんな予兆がすでに出ているとのこと。また、11月1日解禁の静岡県駿河湾の秋の風物詩、桜えび漁も、水温がまだ高いのか、初日は1トン（去年は3トン）と少ないなどと聞くと、ニューノーマルな気候が私たちの生活に大きな影響を及ぼしていることを実感します。子どもたちの運動会も、9月が一般的でしたが、今は暑さ回避で春5月頃に行う学校が増えています。こうして日本の文化の「当たり前」も変わってくるのでしょうか。

私たちに何かできることはないのか、考えてしまいます。

急に冷え込んできました。どうぞお体を大切に、そして新しい年に向かってラストスパートとまいりましょう！



代表取締役社長
太田 享