

ユトリエニュース

2023
9月号
NO.142

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2023年9月・第142号



記念日カレンダー

9月1日 防災の日 ～ 関東大震災から100年～

1923（大正12）年、今からちょうど100年前の9月1日11時58分、関東大地震が発生しました。相模湾北西部を震源とするマグニチュード7.9と推定されています。

埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県で震度6を、北海道道南から中国・四国地方にかけての広い範囲で震度5を含む揺れを観測しました。10万棟以上の家屋が倒壊し、また、昼食時と重なったため、多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大しました。全半潰・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計37万棟にのぼり、死者・行方不明者は約10万人以上と大きな被害をもたらしました。

関東大震災に由来し、1960（昭和35）年9月1日を「防災の日」として、内閣の閣議了解にて制定されましたが、そのきっかけは、1959（昭和34）年9月の伊勢湾台風の甚大な被害でした。明治以降の台風の中で最も多い死者・行方不明者5000人という犠牲者を出したことから、防災対策を見直すことが、制定に繋がりました。

現在は、「災害の未然防止と被害の軽減に資するため」、「防災の日」だけでなく、「防災週間」（2023年は8月30日～同年9月5日）が設けられています。防災週間に、学校や会社、マンションやビルをはじめとする様々な場所で避難訓練や防災イベントが開催されます。

最近では地震、台風、線状降水帯など、自然災害が頻繁に発生し、いつ自分が被害者になるかもしれません。今一度、家族で防災の話をしたり、防災グッズを見直したりする一週間にしてはいかがでしょうか。



これ知ってる?

FIBA



FIBAとは、国際バスケット連盟、「Fédération Internationale de Basketball」（仏）「International Basketball Federation」（英）の略。1932年に設立、本部はスイスにあり、213ヶ国の競技連盟が加盟している。日本（日本バスケットボール協会）の加盟は1936（昭和11）年。

8月25日から開催中（9月10日まで）のFIBAバスケットボール・ワールドカップ2023。フィリピン・日本・インドネシアの3か国による初の共催となる。フィリピンは4会場、日本とインドネシアは1会場ずつ、日本は沖縄が会場となっている。

ところで、今回は男子大会。男女一緒の開催時期もあったが、現在は別々で、女子は2022年にオーストラリアで開催された。

ラグビーのワールドカップと時期も重なって、9月は白熱したスポーツが楽しめるうだ。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル

0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

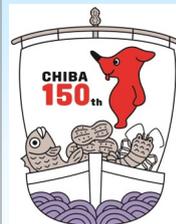
【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

千葉県誕生
150周年



チーバくん

めっちゃ旨レシピ

かつお節が主役
～ かつお節だけの丼と椀 ～



かつお節が主役。種類は色々あるけれど、ぜひ、美味しいものを！



《材料》 2人前

- 本枯れ節 ……片手いっぱい
4つかみ分
- 炊き立てのごはん ……2膳分
- 生卵 ……2個
- わさび ……少々（お好みで）
- 醤油 ……少々（お好みで）
- お味噌 ……小さじ2杯
- 熱湯 ……400cc

1. かつお節ご飯

- ① しょうゆ、わさび、生卵（器に割入れる）を、お膳に用意します。
- ② お茶碗に炊き立てのごはんを盛る。
- ③ ①の上に、本枯れ節をふわっと握ってひとつかみ、たっぷりとおのせます。

2. かつお節の椀

- ① 熱湯を用意しておく。
- ② 椀に味噌小さじ1杯、本枯れ節をふわっと1つかみ分、たっぷり入れる。

3. さあ、食べよう！

左記1のかつお節ご飯を、ざっくりとかき混ぜ、

- ① まず、そのまま！
 - ② ワサビを足して！
 - ③ 生卵としょうゆを足して、かき混ぜて！
- 3度の味の違いを召し上がれ！

左記2のかつお節の椀に熱湯200ccを注いで、味噌をよく溶いて、できあがり！

季節の話題

旬の話題 ～ 鰹 ～



旬が春と秋の2回ある鰹。高知県の名産として有名です。鰹は回遊魚で、北上南下する魚。9月頃から南下し始めるものを「戻り鰹」と呼ぶ。

戻り鰹は、「脂鰹」「トロ鰹」とも呼ばれるように、脂がたっぷりとおのって、もちりとした食感を楽しむことができる。餌を食べた後で、大ぶり。

餌を求めて北上する春の初鰹は4月～5月が旬で、身の赤味が強く、脂ののりが少なくさっぱりした味わい。身がしまって歯ごたえがあるのが特徴。餌を食べて大きくなる前なので比較的小ぶりだ。

戻り鰹は、新鮮なものをお刺身で食べるのがよい（初鰹は身がさっぱりしているので脂ののった皮と一緒にタタキにして食べるのがおすすめ）といわれる。

余談だが、おなじみのツナ缶の原材料には、ピンチョウマグロやキハダマグロといったマグロのほか、鰹が使われることがある。ツナは「まぐろ」のイメージが強いが、スズキ目サバ科マグロ族に分類される魚の総称で、鰹はマグロ族の中のカツオ属、マグロはマグロ属に属する。つまり、マグロ族の鰹もツナの種類。ツナ缶で「ライトツナ」と書いてある場合は、キハダマグロか鰹が、「ホワイトツナ」と書いてある場合はピンチョウマグロが原材料となっている。

鰹の脂には必須脂肪酸と呼ばれるDHAとEPAが含まれ、さらに戻り鰹には抗酸化ミネラルの「セレン」が含まれているとのこと。栄養も摂れて、美味しい、旬の味覚だ。

知っ得？しっ得！

～ 賞味期限と消費期限 ～

今年の夏は例年以上に、異常な暑さが続き、すぐに食べ物が腐ったり、カビが生えたり。いつも、このぐらいなら大丈夫なのに、、、なんていうこと、ありませんか。そうすると、見た目は大丈夫そうに見えても、ちょっと不安になりますよね。最終的には自分の感覚をフル稼働させることが必要ですが、まず目安にしたい賞味期限と消費期限。この2つのこと、少し知っておくと便利かもしれません。

砂糖や塩など一部除外もありますが、基本的にすべての加工食品には、商品の特性に応じて、消費期限または賞味期限のどちらかが表示されています。

《前提》 ★ここがポイント★

「開封前、袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に」

賞味期限

消費期限

賞味期限の「年月日」まで、

「品質が変わらずに美味しく食べられる期限」

のこと。

期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限。期限を過ぎても、美味しさは別として、直ちに安全性に問題が起こるわけではない。

消費期限の「年月日」まで、

「安全に食べられる期限」

のこと。

開封前、定められた方法により保存した場合において、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くこととなる恐れがないと認められる期限を示す。

例) 缶詰、スナック菓子、カップ麺、チーズ、ペットボトル飲料、冷凍食品など、いたみにくい食品に表示。

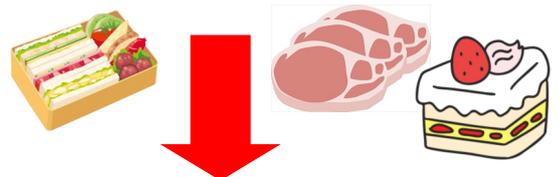
例) お弁当、サンドイッチ、生肉、ケーキなど、いたみやすい食品に表示。

賞味期限切れの商品を「賞味期限切れ」として安く販売することがある。安全性に問題がなければ、法的な問題はない。



「賞味期限」が過ぎたものが食べられるかどうかは、

消費者が判断！



「消費期限」を過ぎた食品は、安全面から、

食べないほうがよい！

消費期限、賞味期限の意味を理解していれば、食品ロスを減らすと共に、結果的にコスト削減にも繋がります。ゲーム感覚で、食品期限を上手に活用した食事作りを楽しんでみてはいかがでしょうか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム
(太田建設株式会社 本社2階)

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

カトリア会 夏休み「木工教室」を開催しました。

当社のお客様OB、OGの交流を目的としたカトリア会では、8月27日に「木工教室」を野田市にある工場で開催しました。新型コロナウイルスで中止をしていたため、4年ぶりとなりました。

お客様のお友達やご家族、ご親戚の方なども含め、多くのご参加をいただきました。

アイディア溢れる作品、感性豊かな作品、プロも顔負けの完成度の高い作品、大人も子供も熱中し、思い思いの作品作りを楽しみました。

来年も開催予定です。今回は参加できなかった方も、どうぞお楽しみに！



上記のとおり、4年ぶりに夏祭りを開催しました。暑いなか、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。天気にも恵まれ、社員一同、仕事ということを忘れてしまうほど、皆さまと過ごす時間がとても有意義なものとなりました。この気持ちを活力にして、今後も仕事に励みたいと思います。

さて、これから台風や線状降水帯が頻発する季節がやってきます。被害がないことを祈りながらも、現実的には備えをしっかりとすることに尽きるかと思えます。

住まいのことで、不安があるようでしたら、ご相談だけでも構いません。お気軽にご連絡ください。お客様のご要望に応じて、手間とコストをなるべく抑えて最大限の効果が出せるよう、ご提案をさせていただきます。

実際に壊れてから修繕をするよりも、未然に防ぐための修繕の方が、コストだけでなく、お客様の気持ちのダメージも抑えることができると考えています。



代表取締役社長
太田 亨