

ユトリエニュース

2023
7月号
NO.140

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2023年7月・第140号



記念日カレンダー

7月1日～競馬法施行100周年～

2023年7月1日は、1923（大正12）年に競馬法が制定されてからちょうど100年。第46回帝国議会で同年3月24日に可決、4月10日に公布、7月1日に施行された。

競馬は1862年に横浜で居留外国人が洋式競馬を行ったのが始まりで、1888年に初めて日本レース倶楽部の主催で競馬を開催、1枚1ドルの馬券が発売された。

しかし、1908年に政府が賭博性の問題から馬券禁止令を公布し、それから1923年に競馬法施行されるまで競馬は禁止された。競馬法の施行、競馬復活に尽力したのが、「日本競馬の父」安田伊左衛門。

1932年には日本ダービー（旧「東京優駿大競走」）を創設するなど、多大な功績を讃えて「安田記念」の名前にもなった人物だ。



競馬法施行後、初めてのレースは札幌競馬場で開催された。当時の勝ち馬投票券などは、昔のお札のような歴史を感じさせるクラシカルなデザインに見える。

ホームページ

JRA（日本中央競馬会）公式HPの競馬法100周年の特設サイトで、歴史やキャンペーンなどが紹介されている。

興味のある方はご覧になってみてください。

これ知ってる?

生キクラゲ



中華料理でよく登場するキクラゲ。乾燥ものを水で戻して使うことが多いが、乾燥させる前の生の状態の「生キクラゲ」は、これといった強さはない淡泊な味と香りだが、乾燥キクラゲからはちょっと想像がつかないぐらい、ぷりぷりとした弾力のある食感で、かつ瑞々しい。

最近はマーケットなどでもたまに見かけるようになった。黒い色のものと白いものがある。特に白は透明感があって華やかで美しい。

いずれも、4月から8月の湿気のある時季、今がまさに旬。これをさっと茹でて火をとおしたら、わさび醤油で刺身のようにして食べたり、中華スープや卵とじにしたり、旬の味わいを楽しめる。

カリウム、鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富で食物繊維も多い食材だ。好みもあるだろうが、まだの方は、一度お試しあれ！

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

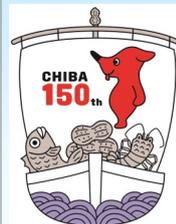
【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

千葉県誕生
150周年



チーバくん

めっちゃ旨レシピ

ハワイの伝統料理
～ アヒ・ポキ (Ahi Poke) 丼 ～



ハワイ語で「Poke」は切り身、「Ahi」はマグロの意味。



《材料》 2人前

- 刺身用赤身マグロ・・・1冊
- 茹でタコの足・・・10cm程度
- アボカド・・・1個
- 玉葱・・・1/2個
- 青ネギ・・・1本
- 塩昆布・・・2つまみ
- 炒りごま・・・大さじ2
- ごま油・・・大さじ2
- 醤油・・・大さじ2
- 炊き立てのごはん・・・2膳分

1. マグロ：一口大に切る。
茹でタコ：薄い輪切り。
アボカド：一口大に切って、レモンまたは酢（分量外）を表面にわたるようにつりかける（変色をふせぐ。）。
玉葱：縦に薄切り。
青ネギ：小口切り。

2. ボウルに醤油、ごま油、塩昆布を入れてかき混ぜたら、マグロ、タコ、玉葱、青ネギを入れてあえる。崩れやすいアボカドを最後に入れてさっとあえる。
ラップをして冷蔵庫で20～30分寝かす。

3. 器に炊き立てのご飯をよそって、左記2の具材を上に乗せたら完成！

★一口メモ★

- ・ハワイは新鮮な魚が手に入りやすく、定番のマグロ以外に、サーモンや貝類など、組み合わせは豊富。海藻も入っています。
- ・味付けは、塩とごま油、味噌とごま油、キムチとごま油の組み合わせも美味しいです。
- ・スリラチャソースや、摩りおろした生姜やニンニク少量を足したりで、味変も楽しめます。

季節の話題

旬の話題 ～ ヤマモモ ～



当社入口の花壇にあるヤマモモの木が、沢山の赤い実をつけました。近所の街路樹にあるヤマモモは毎年たくさんの実をつけていたのに、当社のヤマモモの木は実をつけたのを一度も見たことがありませんでした。長年勤めている社員の話によると約30年ぶりとのこと。

ヤマモモとはどんな植物なのでしょうか。

ヤマモモ（山桃/学名：Morella rubra/英名：Red bayberry、Wax myrtle/中国名：楊梅）

は、ヤマモモ科ヤマモモ属の常緑樹。元々はインドと中国で自生していたもので、日本では関東以南で見ることができます。

大気汚染などに強く、やせた土地でも生育し、また肥料木（土壌の形成に貢献する樹木）にもなるため、街路樹として、また山林に植えられたりと、有用な樹木です。

ヤマモモは雌雄異株、つまり雄木・雌木があり、雌木の花（雌花）が雄木の花（雄花）の花粉を受粉しないと、実はありません。花粉は風に乗って数キロ飛散するそうなので、当社のヤマモモは雌木で、どこから雄木の花粉が飛んできたのかわかりません。

ヤマモモは、果実の生産量が日本一の徳島県の「県の木」です。料亭などへの出荷のほか、生で食べたり、ヤマモモ酒、シロップ、ジャムなどの加工品にしたりします。

赤く熟した実は、見てかわいく、食べて甘ずっぱく、私たちを楽しませてくれます。

知っ得？しっ得！

～ 加齢だけじゃない！夏の臭い～



夏は何かと臭いが気になる季節。冬には気にならなかったのに気温や湿度が高くなって汗をかきやすくなると、いや～な臭いが。

でも、汗をかかないわけにはいきません。それなら体臭を少しでも軽減する方法を知っておけば、安心です。



汗の臭いは雑菌の増殖が原因！

汗は本来は無臭で、汗をそのままにすることで、汗腺の雑菌が増えて臭いを発します。

汗を放置しない！

- ✓ 寝汗を放置せず、朝起きたらシャワーを浴びてさっぱり。目も覚めて一石二鳥です。
- ✓ かいた汗は、こまめに拭く。外出中はボディシートを利用するのもひとつの対策です。

制汗剤は清潔な肌に！

制汗剤やデオドラントスプレーは、汗を拭いたり、お風呂あがりなどの肌が清潔な状態であると、効果がより持続します。

薄く、風通しのよい衣服を！

汗を自然素材の綿や、吸水性・撥水性の高い下着を選ぶと快適さをより長く保てます。着替えを用意するという方法も。

動物性たんぱく質・脂質・糖質の取り過ぎに注意！

細菌は動物性たんぱく質や脂質、糖質が好物。必要以上に取り過ぎると臭いの原因に。にんにくやニラなど臭いの強い食べ物、肉類、アルコールなどの消化・分解されるまで時間のかかる食べ物は、臭いの元になります。

疲れをためない！

疲れやリンパが滞っていることが臭いの原因のひとつ。

- ✓ 十分な睡眠や半身浴などで血液の循環をよくする。
- ✓ 疲れを取る効果のあるクエン酸、例えばレモン、お酢、梅干しなどを積極的に摂る。
- ✓ リンパの流れをよくするマッサージやストレッチをする。

汗腺の機能をキープ！

汗腺が弱って機能が衰えると、汗をかいてすぐに臭いを発するようになります。

汗腺を健康な状態に保つために、

- ✓ 30分以上の有酸素運動や入浴などで汗をかきやすくなることを習慣にする。
- ✓ 水をこまめに飲んで、汗の濃度を適切に保つ。

汗は水分とミネラル分からできていて、健康であれば水分だけが皮膚の表面に出て必要なミネラル分は血液に吸収されます。逆に、発汗を促す交感神経や汗腺機能に問題があると、ミネラル分も一緒に出て雑菌が繁殖し臭いの元になります。

暑く疲れやすい夏だからこそ、十分な睡眠、適度な運動、規則正しい生活、食生活の改善を心がけることが、とても大切と言えます。



無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム
(太田建設株式会社 本社2階)

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

野田市 K鉄工会社様 工場 ～ 内部床工事 ～

K鉄工会社様の工場新築工事の内部床工事を実施しました。上棟の後の屋根工事、サッシ、外壁工事完了後に、床の基礎工事として、砕石工事、配筋工事、基礎コンクリートの敷設を行いました。工場なので、重みや衝撃にも耐えられる頑丈な仕上がりが大切です。



代表取締役社長
太田 享

梅雨の真ただ中、湿気、気温共に、段々と過酷な季節に近づいてきた感じがします。とはいえ、7月の声を聞いて、夏休みを目前に少々浮足立っています。

今年は3年ぶりに夏休みの恒例行事「木工教室」を開催したいと、社内で検討しております。当社で住まい造りをしたOB・OGの方々をはじめ、日頃お世話になっているお客様との交流の場として行ってまいりました。木工製作、バーベキューのほか、イベントも盛りだくさん、お子さんだけでなく、大人も童心にかえって遊べるひとときとなっています。

当社は、住まいが完成してからが本当のお付き合い、と考えています。アフターメンテナンスはもちろんのこと、木工教室のように皆さんとゆっくりお話をしたり、楽しい時間を共にできる機会は、私共にとっても貴重なひとときです。

暑い、暑い夏の到来です。熱中症に気をつけて、どうぞお元気でお過ごしください。