



記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2020年12月 • 第109号



記念日カレンダー 12月14日 ~ 赤穂義士

年末年始の時代劇といえば、忠臣蔵を思い浮かべる方も多いだろう。大河ドラマ、 映画のほか、歌舞伎、オペラなどにもなっている日本でも人気の題材だ。

忠臣蔵の主役、大石内蔵助率いる赤穂47士が吉良上野介邸に討ち入りを果たした のは1703(元禄15)年12月14日(赤穂事件)。兵庫県赤穂市では、主君への忠

義を尽くした義士達を弔う祭「赤穂義士祭」を、毎年12月4日に開催している。1903(明治36)年 に始まった歴史ある祭で、赤穂浪士に扮した義士行列など様々イベントが行われる。

その他、大石内蔵助、浅野内匠頭などの義士らの墓がある東京都港区の泉岳寺では、祭のほか義士らの 法要を行ったり、所縁の各地で同祭が開催されている。

残念なことに、今年の赤穂義士祭は新型コロナウイルスの影響で、自粛・中止となっている。

来年は祭が開催されるよう、新型コロナウイルスの終息を祈るばかりだ。

12月のクリスマスの季節にヨーロッパでよく飲まれるグリュー・ワ イン(ドイツ語:Glühwein)。スパイスを入れたホットワインの ことで、英語ではマルド・ワイン(Mulled Wine)、フランス語で はヴァン・ショー (Vin chaud) 、北欧ではグロッグ (Gløgg/ Glögg)と呼ばれます。英語の「Mulled」は"砂糖やスパイスを入 **これ知ってる?** れた"、フランス語の「chaud」は"熱い"という意味。赤ワイン

に香辛料(シナモン、オレンジピール、カルダモン、アニス、ス ターアニス、ローズマリー、生姜など)と砂糖や蜂蜜を入れて温め

た飲み物で、ヨーロッパの寒い冬にスパイスとアルコールが体を暖 めてくれます。また、風邪の引き始めによく飲まれています。





ビールの本場ドイツなどでは、なんとホットビールを飲む習慣があるそう。ドライフルーツ、 スパイス、砂糖などを入れて沸騰しない程度に温める、まさにグリュー・ワインのビール版。

日本でも日本酒の飲み方には大きく分けてお燗と冷やがありますね。また、意味合いが少し異 なりますが、お正月に飲むお屠蘇は、桂皮(シナモン)、山椒、陳皮(オレンジの皮)といっ た製薬の入ったものを味醂に漬け込みます。

寒い冬を乗り越える知恵、お酒を様々楽しむ発想は、どこの国も同じなのかもしれません。

Panasonic Builders Group バナソニックピルダーズグループ

ユトリエホーム

ユトリエホーム 検索

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

メール: techno@yutoriehome.jp

以記 0120-318-093

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。 ZEH29B-00279-CTR

「本計」〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345





イギリス式 スコーン





焼き上がりまで たった**30分**。 甘みをつけてい ないので、アレ ンジでおやつに も食事にも。



1. 薄力粉とベーキングパウダー (無塩バターの場合は塩も)を篩(ふるい)にかける。バターは小さな角切りにする (潰すために小さくするので形は整っている必要はない)。

- 2. 篩にかけた**薄力粉とベーキングパウダー**をボールに入れ、上記1の**バター**を粉でコーティングするように、指先で潰して擦り合わせるのを繰り返し、バターの玉がなくなるようにする。
 - ※ 捏ねない! 粉が少ししっとりしたぐらいのイメージ。
- 3. 牛乳にレモン汁または酢を加え軽くかきまぜたら、上記2に少しずつ木べらでかき混ぜながら加える。ボールの底からさっくりと切るように混ぜる。
 - ※ 粉が少し残るぐらいでよい。レモン汁入り牛乳の量を 180cc~200ccの間で様子を見ながら入れる。

《材料》 4個分

薄力粉 • • • 200g

ベーキングパウダー ・・・10g

バター • • • 60g

牛乳 • • • 180cc

レモン汁または酢 ・・・20cc

(無塩バターを使用する場合)

・・・1つまみ

~ お好みのトッピング ~

クローテッドクリーム、生クリーム、 メープルシロップ、ハチミツ、ジャム、 クリームチーズなど

- **4.** 小麦粉(分量外)を軽くふるった台の上に左記3 を置き「手のひらで伸ばして4つに畳む」を3回繰り返す。※ここでオーブンの設定(予熱)する。
- 5. 上記4を1cmぐらいに伸ばす。コップの口に小麦 粉をまぶしてから、丸く抜いていく。
- 6. ベーキングシートを敷いた天板の上に、上記5 を間隔をあけて並べる。生地の上に篩で小麦粉 を薄くかける。
- 7. 200℃に熱したオーブンに入れて15分。焼きあがったらオーブンから出して、焼き網にのせる。

季節の話題

旬の話題 ~ 干し柿~

冬になると軒先に柿が吊るされている光景を目にします。実際に見たことがなくても、シーズンになると、オレンジ色の柿が沢山ぶら下がっている産地の様子を、ニュースで見かけたりします。そんな冬の風物詩の干し柿。平安時代の「延喜式」(政治体制を規定する養老律令の施行細則を集大成した朝廷運用マニュアル)に、祭礼用の菓子として記載があり、古くから食べられていました。



一方、甘柿は、元々は渋柿の突然変異で生まれたもので、鎌倉時代の書物に甘柿の記述が残っています。 ところで、干し柿は生では渋くて食べられない渋柿から作られます。渋柿を干すとどうして甘くなるので しょうか。不思議ですね。

柿に含まれるシブオールというタンニンがあの渋みの原因です。渋柿は「水溶性」のタンニンなので、口に入れた時にタンニンが解け出て渋く感じます。果実は収穫後も呼吸をしていますが、呼吸が妨げられるとアセトアルデヒドを蓄積します。タンニンがアセトアルデヒドと結合すると「不溶性」に変化します。

渋柿の皮を剥くと、表面に膜ができて呼吸ができなくなり、2週間程で甘い柿に変化するというわけです。 干し柿の表面に白く粉がふいていることがありますが、これは柿の糖分が結晶化したものです。

因みに、甘柿は成熟するとタンニンが不溶性になるため、生でも、甘くて美味しい柿として食べることができます。

冬は柿を食べれば風邪知らずと言われるように、カリウム、ビタミンAやβカロチンやビタミンCなどを多く含んでいます。さらにタンニンはポリフェノールの一種なので、抗酸化作用が期待できます。

ユトリエニュース 2020 No.109

知っ得?しっ得!



~ 冬の乾燥から肌を守る



寒くなってくると、急に肌がカサカサ、ガサガサ、痒みが出たり、ひどいと手足にヒビ割れが出たり、毎年、毎年、本当にいやになっちゃう!

そんな冬の乾燥を予防、またはケアするにはどうしたらいいの?

◆ 乾燥の原因は?

1. 肌の水分は、盗まれている!

冬は、外は気温・湿度が低いうえ、室内はエアコンで乾燥しています。特に太平洋側の地域は、日本海側からの風が山脈を超えるときに日本海側に雨・雪を降らせるので、乾燥した風がもたらされます。冬はどこにいても空気中の水分量が少ない環境、ということです。

水分は乾燥しているところに流れる性質があります。肌の大切な水分が空気にどんどん奪われ、肌の乾燥が進みます。

2. 肌が栄養失調に!

寒さで身体が冷えた時、体温を維持しようと肌表面の血管が収縮します。その結果、血液の流れが悪くなります。 血行が悪くなると、食事などの体の内部からの栄養も、化粧品など外側からの栄養分も、肌にしっかりと届かなくなります。

3. 肌が吹きさらしに!

血行が悪くなるということは代謝も悪くなるということ。冬は汗をかくことが少なくなり、皮脂の分泌も減ります。皮脂は水分が奪われないように肌を守る役割を果たしています。皮脂が少なければ、肌はどんどん外気に水分を奪われてしまいます。

◆ そこで、対策は?

1. 水分を摂る

夏は水分摂取を誰もが心がけますが、冬は汗をかかないこともあって、水分をとることを忘れがちです。脱水症状にならないよう、そして外気に水分を奪われないよう、冬も、意識的に、こまめに水分を摂ることを心がけましょう。

2. 室内の湿度を保つ

オフィスビルなどでは、湿度40~70%の維持を推奨され、また、インフルエンザ対策 として50~60%が適切とされています。

加湿器や加湿機能付きの空調のほか、誰でも簡単にできるのが、お湯を入れたコップなどを置く、軽く絞ったタオルをハンガーなどにかけておく、などが有効です。

3. ぬるめのお湯を

お湯の温度が40℃を超えると、体の表面を守る油分が取り除かれてしまします。 手洗い、皿洗い、洗顔・お風呂など、水を扱うときの温度は"ぬるめ"がオススメ。そして 濡れた手や体をすぐに拭くことが大切です。

ウイルス対策でアルコール消毒などを使用する機会が増え、肌への負担も大きくなっています。 保湿剤などを上手に利用しましょう。



ユトリエニュース 2020 No.109

無料税務相談



[™]税のことって、わかり難いからと[™] ついつい先延ばしにしていませんか?

"税務•保険"無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

対策は が無は がいま構努力が必要ですよね。でも、ちょっ と生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所: ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費:無料 *随時受付中!

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな"お悩み"ありませんか?

- 〇現在加入中の保険内容を良くご存知ですか?
- ○意外と知られていない節税に関するお話しを伝授します。
- ○保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも?
- ○そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 〇親族に資金援助(住宅資金等)をしたいけど、非課税はいくらまで?自分に合った対策を知りたい。
 - ★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 T動物病院様 ~ 内部工事 ~

柏市T動物病院様は動物病院と住まいを兼ねた建物なので、通常よりも大きな造りとなっています。

空間が大きいということは柱や梁の数や太さは勿論、工程も多くなっている分、圧巻の出で立ちです。住まいの強度に貢献する筋交い(バッテンに組まれた部分)も、左下の1枚の写真から沢山見つけることができます。

今はシルエットだけですが、シートを撤去するときが、とても楽 しみです。







代表取締役社長 太田 享

今年は朝晩と昼の気温の差が大きかったせいでしょうか。紅葉がとてもきれいでした。仕事以外の外出は控えるようになりましたが、たまたま通った先での紅葉狩りなどで、思った以上に心がリフレッシュしているように思います。

さて、今年もあと1ヶ月を切りました。新型コロナウィルスに振り回された一年でした。出来なかったことが多くありましたが、一方で制限された生活の中で新たに見えたり、感じたりしたこともありました。海外の旅行客のマナーが悪いと思っていたら、Go toトラベルで日本人客の品性のなさが露見したという記事を読みました。記事は一部の人達のことなのかもしれませんが、どこか悲しさを覚えました。

寒さで体を動かすのが億劫になる季節になります。お互いに、体を大切に、そして新しい年に向けて、もうひと踏ん張りいたしましょう!