ユトリエニュース

100th Anniversary

記念日カレンダー　これ知ってる？　めちゃ旨レシピ

季節の話題　知っ得？知っ得！　無料税務相談

2020年3月・第100号

記念日カレンダー

3月28日 ～ シルクロードの日

1900年3月28日に、スウェーデンの地理学者スウェン・ヘディンが、廃虚になっていたシルクロードの古代都市「楼蘭」の遺跡を発見した。これにちなみ、3月28日は「シルクロードの日」とされた。

同氏は、ベルリン大学でシルクロードの提唱者リヒトホーフェンに師事したことがきっかけとなり、中央アジアを探検する。ペルシア、メソポタミア、トルクメニスタン、ウズベキスタンの各地を探検旅行し、1899～1902の探検の際に見つけたのが「楼蘭」の遺跡。

楼蘭は、タクラマカン砂漠の東北部、現在の中国・新疆ウイグル自治区チャルクリクに位置した国家。今から2000年以上も前の紀元前176年、匈奴の冒頓単于が前漢の文帝に送った親書に「楼蘭」の記載がある。 西域北道、西域南道の分岐点に位置し、砂漠の中のオアシス都市として繁栄していた。その後、7世紀頃までは存在したといわれているが、衰退と共に廃墟となり、砂漠の下に消えていた。

ちなみに、日本を代表する日本画家平山郁夫（1930年6月15日～2009年12月2日）は、シルクロードをテーマに多くの作品を残している。「平山郁夫シルクロード美術館」（山梨県）には、シルクロードの金貨などのコインや像などの出土品や同氏が描いた絵画が所蔵されている。その中には「楼蘭遺跡を行く・月」（2005年）という作品もある。夜の砂漠に輝く月が印象的だ。ぜひご覧あれ。

これ知ってる？

伝統野菜
地域野菜
在来野菜

健康ブームで野菜を意識的に取り入れるようになって久しいが、伝統野菜、地域野菜、在来野菜が見直されている。いずれも明確な定義はないものの、古くから（これまた明確な定義はなく曖昧だが）、長い年月をかけて栽培を繰り返し地域に定着した野菜のことだ。

これらの特徴は、固定種・在来種といわれる、「種を取り育て、そしてまた種を取り育て」という自然育種を何代にも亘って行っていること。在来種は固定種の一種で、自然育種を重ねるうちに、地域の風土に適合するようになったものをいう。海外から入ってきて根付いた野菜も含まれる。古くはこのような栽培が普通だった。

一方で、現在は多くが「F1種」という人工的に品種改良をされた種から作られた野菜だ。大量消費、大量生産、そして野菜の規格化の流れに合わせて改良されているが、1代限りの雑種（異種を掛け合わせると優性形質が1代だけ現れる特性を利用している）なので、「種を買って育て、また種を買って育て」という育て方になる。どちらが良いということはないが、伝統野菜の味はとても個性的。マーケットでみかけたら、思い切って手に取ってみよう。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社　テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム　検索

メール：techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

［本社］〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。

ZEH builder

ZEH29B-00279-CTR

めちゃ旨レシピ

シャキシャキ食感がたまらない！旬のセリ！

★お子さんでも食べられるよう餃子で★

《材料》　4人分

- セリ　・・・1束
- 鶏ひき肉　・・・200ｇ
- A
  - 鶏ガラスープ　・・・10cc（顆粒の場合は、小さじ1）
  - 酒　・・・小さじ1
  - 醤油　・・・小さじ1
  - 塩・胡椒　・・・少々
- 餃子の皮　・・・20枚（常温に戻しておく）
- ごま油　・・・大さじ1

1. セリを洗う。根っこ、根元は特によく洗う。根っこも含めて、みじん切りにする。
2. 鶏ひき肉に、材料Aを加えてよく混ぜる。白っぽく粘り気が出てきたら、上記1のセリを入れて混ぜあわせる。1時間ほど冷蔵庫で寝かせる。
3. 餃子の皮に、上記2の具をナイフで皮に押し付けるようにのせ、皮の端に水をつけてひだを寄せながら包む。
4. フライパンに油をひいて餃子をのせて、200ccの熱湯を注いでから火をつける。蓋をして強火で数分、焼き具合を見ながら水分を飛ばす。水分が少し残っている状態で、鍋肌に沿ってごま油を回し入れて蓋をする。油が跳ねる音がしなくなったら完成！

★一口メモ★

1. セリを楽しみたいので、野菜はセリ1種類。独特の香りを楽しむなら鶏肉でさっぱりと。
2. ボリュームが欲しいときは、鶏肉を豚肉に替えて、ニンニクの擦りおろしを加えてみてください。胡椒を多めに入れるとガッツのある味に。

季節の話題

旬を食べる　～セリ～

春の七草のひとつ、セリ（芹）は、セリ科の多年草で、日本全国の山野、沢や河川の水際などに自生しています。英語で「Japanese Parsley」、つまり日本のパセリ。「古事記」や「万葉集」にすでに記載があり、奈良時代にはすでに食用されていたようです。

三つ葉と似ていますが、三つ葉が葉が3枚なのに対して、セリは5枚。1か所から競って生える様子からその名がついたと言われています。

セリは免疫力を高め活性酸素の働きを抑える「ビタミンC」や血液や骨を生成する「ミネラル」が豊富に含まれています。また、葉と茎に多く含まれる「βカロテン」は、体内でビタミンAに変換され、活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などを防ぎ、皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ働きや免疫力を高める働きをします。

最近、テレビでも見かけますが、セリは「根」が美味しい！秋田県の郷土料理「きりたんぽ」でも、セリの根を入れるそう。しっかり洗って泥を落として、ザックリ切って入れましょう。独特の食感と香りが病みつきに！鍋のほか、天ぷら、おひたし、肉巻き、卵とじなども美味しく食べられます。ぜひ試してみたいものです。

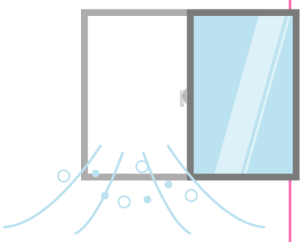
知っ得？しっ得！

スプリング・クリーニング
Spring Cleaning

桜をはじめ、春の花々が咲き、鶯の鳴き声も聞こえ、待ちに待った春の到来です。大分体も動かしやすい気温になってきましたし、今年は欧米流に春の大掃除をしてみてはいかがでしょうか。

日本で「大掃除」といえば年末の大仕事、一年の垢を落として神様をお迎えし、新年を迎える方が多いですが、欧米では「スプリング・クリーニング」と言って、春の大掃除が一般的。

4月は年度が切り替わり、新学期、新年度と学校や会社が新たに始まる月なので、そのための準備や衣替えなども兼ねて、掃除することができます。暖かくなって体が動かしやすく、冬のような水の冷たさもないので、はかどるメリットもあります。



《スプリング・クリーニングのおススメポイント》

1．窓とサッシと網戸や玄関やお勝手口のドア

・窓やドアは外からの埃や花粉、最近では黄砂などの汚れがたまりやすい。

・日がのび、日差しも一気に明るくなるので、窓ガラスの汚れが目立つ。

→　サッシは歯ブラシや綿棒で汚れをしっかり取り除いてから水拭きをしましょう。

→　網戸は両面を水拭きするだけで、色の変化がわかるぐらい綺麗に。

2．水廻り

・水廻りは気温が緩んで湿度が高くなり、ヌメリやニオイ、カビなどが発生しやすくなる。

→　特にキッチンのシンク・換気扇、浴室の排水口・窓・天井・換気口

→　洗濯機の下、その他の排水口も忘れずに、パイプ専用のクリーニング剤などで掃除をしましょう。

→　冷蔵庫の整理、掃除もぜひやりましょう。食中毒の予防に役立ちます。

3．押し入れやクローゼット、下駄箱

・閉め切りで、埃や湿気がたまりやすい。

→　押し入れやクローゼットは、布団を干したり、中のものを出して空気を通す。詰め込むと湿気がたまりやすいので、整理しながらしまいましょう。

→　カビの原因となるシミや汚れを残さないよう、衣類をチェック、洗濯をする。

→　除湿シートや除湿器を置いて湿気対策をしましょう。押し入れに簀の子を敷くのもおススメ。

昨年末の大掃除したわ！という方も、あれから3ヶ月経っているので、ちょうど汚れ始めるころです。この時期に掃除をしておくと、湿気の梅雨や暑い夏がこれまでよりも快適に過ごせますので、ぜひ、お試しください！

ユトリエニュース 2020 No.100

税のことって、わかり難いからと ついつい先延ばしにしていませんか？

無料税務相談

“税務・保険”無料相談

対策は万全？

無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよね。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム　柏モデルルーム

参加費：無料　＊随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

〇現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？

〇意外と知られていない節税に関するお話しを伝授します。

〇保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？

〇そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。

〇親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

取手市　〇様邸　～ 上棟 ～

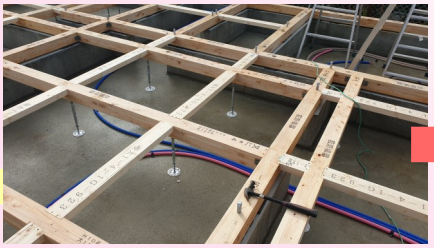
取手市〇様邸は、2019年12月着工後、順調に工事を進め、今月中にお引渡し予定です。

今回は上棟までを写真でご紹介します。〇様邸はパナソニックのテクノストラクチャーで施工、木と鉄でできた梁「テクノビーム」を全ての梁（土地の平行になっている部分）に採用した、地震に強い構造となっています。

地盤補強工事

配筋工事（基礎コンクリート）

型枠設置（立上り基礎）



土台敷き。基礎と木工事を繋ぐ役割。

躯体工事（在来工法）の梁には木と鉄のハイブリッド「テクノビーム」を使用。

上棟

代表取締役社長
太田　享

この3月号でユトリエニュースが丁度100号目となります。開始から8年4か月。身近な生活に関する話題を中心にお届けしてまいりました。1年12か月、毎号毎号、記事を考えるときに、季節感、もっと細かく言うと、各月のもつ季節感というものが必ず背景にあります。外国には外国の季節感があると思いますが、日本には日本の自然に対する繊細な感覚があり、これは言葉だけでは説明しきれないもののように思います。

グローバル化、インターネットの発達などにより、外国文化に触れられ、より身近になりましたが、見聞を広めながらも、日本の文化を大切にする心を忘れずにいたいものです。

建築についても、和室をはじめ日本建築の良さを、特に若い方達にお伝えしていくことも私たちの使命だと感じています。