



ユトリエニュース

2020
1月号
NO.98

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談



記念日カレンダー

1月15日 ~ 花正月 ~

正月の三が日の後、15日に小正月を迎えます。15日に餅花を飾ることから「花正月」とも言われます。

餅花は、柳や榎などの木の枝に小さく丸めた紅白の餅をくっつけて飾るもので、「繭玉（まゆだま）」「粟穂稗穂（あわぼひえぼ）」「生り餅（なりもち）」「稲の花」「団子飾り」「みずき団子」とも呼ばれます。繭玉は養蚕が盛んな地域で、粟穂稗穂は粟の生産をする地域での名称で、地域によって呼び名や飾り方が変わります。

15日が過ぎたら、餅花の餅を焼いて食べると、1年間無病息災で過ごせるとされています。

同じ15日には神社やお寺で門松やしめ縄、破魔矢、書初めなどの正月飾りを焼く「どんど焼き」が行われます。どんど焼きと一緒に餅花を焼いて食べる地域もあります。

最近は飾り自体をあまり見かけなくなり、また餅がプラスチックの飾りで代用されていたり、馴染みが薄くなってきています。

家族の無病息災を祈念して、来年の正月にやってみてはいかがでしょうか。

作り方は簡単！市販の切り餅をレンジでチンして、棒状に伸ばし小さく切り分けます。あとは枝を包むようにして付けるだけ。紅色は、レンジでチンした餅に微量の食紅を加えてよく練ってから枝に付けます。紅白を交互に飾ると綺麗です。



これ知ってる?

~ ケニアのバラ ~

切り花は、西洋では誕生から墓場まであらゆる場面で登場します。切り花の交易は古代エジプトに始まり、ローマ人がヨーロッパに広げました。珍しい花は貴重品になり1700年代、オランダで温室での量産が始まり、20世紀には世界の花産業の中心になりました。1970年代以降切り花の国際交易が急伸し、20年で15倍の産業になります。オランダの花市場では毎日2千万本の切り花を、ズラッと並んだコンピューターの前で世界中の買い手が競り落とします。

このオランダの市場支配が脅かされ始めました。英国セレブの結婚式で、父親が胸につけるのは薫り高いサマーローズとされていますが、今やこのバラがケニアの農園から運ばれているのです。近年、ケニアのバラの価値が非常に上がっていて、ケニアは花の輸出では世界3位、エチオピア、コロンビア、エクアドルの4国で世界生花市場の半分を占めます。温室に暖房は要らず、日照時間が長く、持続的な生産に持ってこいです。経験を積んだ管理者が丁寧に育て、採るとすぐ2℃の倉庫に入れ、選別梱包した高級バラなどを世界60カ国に出荷します。ケニアの切り花は30年で10倍に成長、関連産業に200万人以上が従事し、国の経済に毎年8億ドル貢献します。ナイロビ空港の拡大で、今やケニアのバラがニューヨーク・ロンドンや、東京六本木ヒルズの花屋さんに並び、1本0.5\$のバラが14\$になります。例えばTAMBUZI ROSE と検索してみてください。（BBCワールドニュースより）

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★超簡単！肉巻き★



写真はえのきとレタス。束ねた野菜の食感が心地よくて、ついつい箸が進みます。



《材料》 2人分

豚バラ肉	・・・12枚
わけぎ	・・・1束
えのき	・・・1/2束
レタス	・・・4枚

1. わけぎ、えのき、レタスをそれぞれ豚バラ肉で、中身が見えないようにグルグルと全体を巻く。
※中身をぎゅっと抑えながら、キツク巻くのがポイント！
2. わけぎ：根を切り落とし、1束を3等分に切って1つに束ねて巻く。
えのき：いしづきを切り落としてそのまま巻く。
レタス：4枚を重ねて端からクルクル巻いた上から巻く。
3. 上記2全体に塩・コショウを軽く振って、魚焼きグリルまたはオーブントースターで5～10分焼く。
※具材全体を肉で巻くことで、中身は蒸し焼きする。
※長く焼くとお肉はカリッ！中は柔らかく、短めだと、お肉はしっとり、中はシャキッ！とします。
4. 3cm程度に切って皿に盛る。

★一ロメモ★

1. 中身は野菜やキノコ類をお好みで！
サンチュ、ニラ、アスパラ、にんじん、いんげん豆、もやし、三つ葉、白菜、菜の花、茹でて軽くマッシュして塩コショウした里芋やジャガイモ、は相性よし。
2. 塩・コショウせずに、食べる時にポン酢やおろし醤油、ごまダレなどをつけても美味しい！

季節の話題

旬の話題 ～河津桜～

1月に入ると、本格的な冬の寒さが到来する一方で、暖かい地域から梅をはじめ開花の話題を耳にするようになります。春への期待が膨らみます。

早咲きの桜には、静岡県河津町の河津桜や沖縄県の寒緋桜、寒桜、あみ桜などがあります。河津桜はその名のとおり、静岡県賀茂郡河津町（伊豆南東）の名産。1950年代に野生で咲いていたものを飯田典延が自邸に移植し、それから同町で増殖されました。

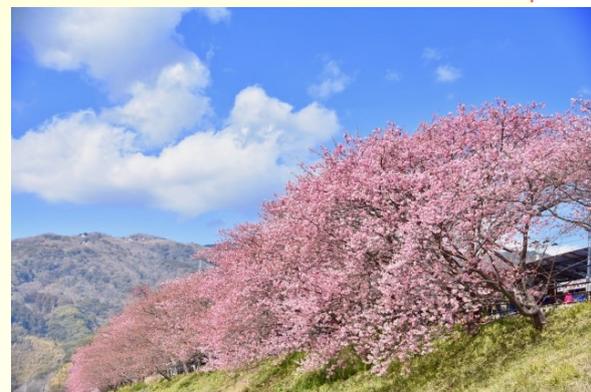
寒緋桜（かんひさくら）と大島桜（おおしまさくら）の雑種（他種も入っている可能性あり）で、ソメイヨシノに比べ濃いめのピンク色の花で、花期が長いのが特徴です。伊豆の温暖な気候もあり、全3月上旬まで約1ヶ月楽しむことができます。

同町の河津川両岸には河津桜約850本がアーチのように続き、土手に咲く菜の花の開花とタイミングが合うと、ピンク色と黄色のコントラスト、そして夜にはライトアップされた幻想的な光景が見られるため、多くの観光客がでにぎわいます。

河津町と南伊豆町と河津桜が楽しめる2地域で、2020年2月10日～同年3月10日に、餅つき、伊勢海老の味噌汁サービス、抽選会のほか、マラソン大会など様々なイベントが開催されるようです。

河津桜のほかにも、海の幸、温泉など、お楽しみポイントもたくさん。

興味のある方はぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？

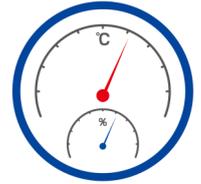


知っ得？しっ得！



冬になると多くの人を悩ませるのが乾燥。これは日本の気候の特徴で、冬は大陸の高気圧の影響下に入り、大陸から乾燥した風が来ます。夏は逆に主に太平洋高気圧によって暖かい湿った空気が来ます。

重さ約1kgの空気は縦横1m奥行83cmです。夏はこの1kgの空気に約20gr以上水分があり、これが日本独特の蒸し暑さのもとになるのですが、冬には4gr程度しかありません。



気温5℃で4grの外気は湿度75%ですが、この外気を家の中に取り込んでから21℃に暖房をすると湿度は24%に下がります。これが暖房すると乾燥する理由ですが、実際には室内で人が生活するので水蒸気が発散され湿度は上がります。適正な換気しながら暖房している部屋は普通30～40%になります。そうすると日本ではテレビなどで、「乾燥し過ぎ！」と大騒ぎして加湿を薦めますが、ヨーロッパなどはこの湿度が当たり前で誰も騒ぎません。実際、パリやミラノの娘さんはお肌パサパサではありませんし、世界保健機構（WHO）は健康的住環境として30%以上を推奨しています。

それよりも換気を止めて外気給気を止め、加湿器を運転することのほうが、ダニの発生や化学生成物の充満、結露の発生、湿った布団などはるかに有害です。冬にダニのせいで小児喘息になりかかった幼児などの例もあります。



乾燥で痒みが出る人は尿素入り保湿クリームなど、効果のあるものが沢山あります。湿度30%を恐れなくて、決して換気装置を止めてしまったり換気給気口を塞いだりしないで健康的な生活をしましょう。

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしていますか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

対策は
万全？

無料相談

取手市 K様邸 ～ 床断熱工事・上棟 ～

取手市K様邸がの基礎工事が完了、床の断熱材を敷設（写真中央）、翌日には上棟しました。上棟は一日で一気に組み上げ、今回は屋根下地まで併せて行いました。

家の枠組みができ、この姿から大分外観の想像ができるようです。これからどうなるか、楽しみに、どうぞ期待！これから、屋根工事、室内外の木工事、サッシの設置などへ工程を進めます。



新型コロナウイルス関連肺炎について厚生労働省のホームページに掲載されているリリースの一部を抜粋しました。「こういう情報源もある」という意味でご紹介します。終息することを望みますが、私たちに今できるのは、常に情報へアンテナを張って冷静に備えることではないでしょうか。

*****（厚生労働省ホームページより抜粋）（2020年1月24日付）

◆国民の皆様へのメッセージ

○新型コロナウイルス感染症の現状からは、中国国内では人から人への感染は認められるものの、我が国では人から人への持続的感染は認められていません。国民の皆様におかれては、過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

○武漢市から帰国・入国される方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合には、マスクを着用するなどし、事前に医療機関へ連絡したうえで、受診していただきますよう、御協力をお願い



代表取締役社長
太田 亨

令和初の正月を、皆さんはどのように過ごされましたか。

今年は2020年オリンピックイヤー。どのようなことになるか想像もつきませんが、経験したことのないようなことが様々起こりそうで、とても楽しみです。

オリンピックだけでなく、今年一年、会社にとっても、自分にとっても特別な一年にしたいものだと思います。