



ユトリエ ニュース

2019
4月号
NO.89

記念日カレンダー

これ知ってる？

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得？知っ得！

無料税務相談

2019年4月・第88号



記念日カレンダー

4月1日 ～ 新元号 令和 発表 ～

令和

2019年5月1日施行

萬葉集 巻第五 梅花の歌三十二首并せて序（序文全文）

天平二年正月十三日に、師の老の宅に萃まりて、宴会を申く。時に、初春の令月にして、
 気淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫す。加之、曙の嶺に雲移
 り、松は羅を掛けて蓋を傾け、夕の岫に霧結び、鳥は穀に封めらえて林に迷ふ。庭に
 は新蝶舞ひ、空には故雁帰る。ここに天を蓋とし、地を座とし、膝を促け觴を飛ばす。
 言を一室の裏に忘れ、衿を煙霞の外に開く。淡然と自ら放にし、快然と自ら足る。若し
 翰苑にあらざるは、何を以ちてか情を攄べむ。詩に落梅の篇を紀す。古と今とそれ何ぞ異
 ならむ。宜しく園の梅を賦して聊かに短詠を成すべし。

萬葉集は全20巻から成り、第5巻（第793～906首）の第815～846首に梅花の歌序文と32首が収められている。序文には、大宰府長官「大伴旅人」宅での宴会での様子、庭に咲く、美女が鏡の前で装う白粉のように白く美しい梅花の様子などが描かれている。

因みに「平成」は、『史記』五帝本紀の「内平外成（内平かに外成）」、『書経』大禹謨の「地平天成（地平かに天成）」からで、「内外、天地とも平和が達成される」という意味ということだ。

これ知ってる？

プリツカー賞
を受賞した日本人

建築界のノーベル賞と言われるプリツカー賞（The Pritzker Architecture Prize）。2019年は磯崎新氏（87才）が受賞した。日本人は丹下健三、槇文彦、安藤忠雄、妹島和世と西沢立衛、そして2013年伊藤豊雄、2014年坂茂につづき8人目。日本人以外では、フランク・ゲーリー、レンゾ・ピアノ、レム・コールハースといった錚々たる面々が過去に受賞している。

プリツカー賞はプリツカー家が運営するハイアット財団が主催するもので、1979年に開始され初代受賞者はフィリップ・ジョンソンだった。

磯崎新の作品は、関東近県では、群馬県立近代美術館、水戸芸術館、つくばセンタービル、お茶の水スクエアA館（カザルスホール）、東京グローブ座などで見ることができる。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

マイナル

0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ

★ぷるぷるフレンチトースト★



卵液に生クリームを少し加えるとコクが出ます。



《材料》 4人分

食パン 6枚切り・・・4枚
卵・・・5個
牛乳・・・400cc
砂糖・・・80g
(あれば生クリーム・・・10cc)

《トッピング》

バター・・・大匙1/食パン1枚
はちみつ・・・好み

1. 卵と牛乳をボールに入れ、卵を切るようにしながら卵白がほぐれるまで箸やフォークで混ぜる。
ボールの底に箸の先端を付けたままかき回すイメージ（泡立っているように箸を高く上げて勢いよくかき回さない）。最後に生クリームを入れて軽く混ぜる。

2. 平たいバットに卵液を入れ、食パンを浸す。初めはパンに馴染まないが、裏返して両面に付いたら、ラップをして冷蔵庫で1晩寝かせる。

★寝かせている間に卵液が馴染むので、表面全体に液を回したら、中に浸みていなくても気にせず冷蔵庫へ。

3. 普段使っている油をフライパンに入れ、中火で全体に馴染ませた後、バター大さじ1（材料外/油だけでもよい）を入れる。バターがほぼ溶けたら、2のパンを焼く。両面がこんがりしたら皿に盛る。

4. 熱々のうちにフレンチトーストを皿に盛り付け、バターと蜂蜜をかけて出来上がり！

★一ロメモ★

*卵液をザルで漉してからパンを浸すと、滑らかな舌触りに。

*お好みのトッピングで楽しんでみよう！

生クリーム、メープルシロップ、ラムレーズン、チョコディップ、ピーナッツバター、細かく砕いたナッツ、好きなフルーツ、など。

季節の話題

春の山菜

雪の隙間から露の臺の頭が見えると、まだまだ寒くても、ああ、春だなと感じます。

春の山菜は露の臺をはじめ、タラの芽、こごみ、ぜんまい、わらび、ふき、うど、こしあぶら、行者ニンニク、うるい、その他、地域によっても様々な山菜を楽しめます。

傷みやすい山菜は、地域外ではなかなか手に入りませんでしたが、今は流通や保存方法も発達したせいか、都内にある各県のアンテナショップでもよく見かけますし、お蕎麦屋さんで天麩羅になって出てきたり、気軽に楽しめます。

春の山菜は、「苦み」があるものが多く、この苦みが好きな人は多いのではないのでしょうか。山菜の苦みのもと、ポリフェノール。抗酸化作用があるので、老化防止、新陳代謝の促進などに有効で、その他にもビタミンなど健康にもよい栄養が豊富に含まれています。

この苦みが苦手な人でも美味しく頂ける調理法は、揚げ物にすることです。油との相性がよいだけでなく、山菜独特の香りが増します。

桜同様、春しか楽しむことができない、旬のご馳走を試してみても？



知っ得？しっ得！



賢い子が育つ家庭でよく実践されている、ぜひ見習いたい習慣を紹介します。

＜習慣＞ 食事の時にはテレビを消す

食事中にテレビをつけていませんか？

理由はなんでしょう？習慣でしょうか、音がないと寂しいからでしょうか？

「テレビがないと静かで寂しいから」という場合は家族の会話の時間に充ててみませんか？親のコミュニケーション能力も試されますが、20分の夕食の時間も1ヶ月で10時間、“塵も積もれば”です！

その時に注意すべき点は、

- ・子どもの興味・関心に耳を傾ける
- ・否定する内容ばかりを話さない

お小言を言われている側はストレスを感じ、胃液が出にくくなったりして消化吸収の妨げになります。

そのうえ、テレビがついていると、どうしてもそちらに気持ちが向いてしまいます。

大人もそうですから、子どもならなおさら。

なんとなく食べているので感覚が鈍り濃い味を好んでたべるようになる満腹にならないと言われていきます。心当たりがないでしょうか？

食べることが作業になり、咀嚼の回数も減り、味合うことができていないからです。

さらに言うと、満腹にならないので、間食の量が増え肥満になる傾向があります。

小さなころから続けているとそれが習慣となり、思春期になっても家族との食事が当たり前になります。



お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- ・どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- ・すぐにお答えします。
- ・切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- ・希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「**相続税・贈与税に関する相談希望**」とご記入ください！

きりとり線

お住まいの
お名前

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ その他 ()
☐ 土地を探している

2. 資料を

- ☐ 希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

- ()
☐ 不要。
☐ 直接話を聞きたい。
☐ その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
☐ メール ()
☐ 電話 ()
☐ 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望
(ご住所:)

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしているませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

○現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？

○意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。

○保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？

○そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。

○親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

柏市 U様邸 ～上棟～

4月19日に柏市U様邸が上棟しました

朝から夕方まで1日足らずで基礎の上に家の中心となる枠組みが組み込まれました。梁の部分は全て「鉄と木」でできたテクノストラクチャーで、地震に強い構造になっています。この後、屋根工事、木工事と進んでいきます。



きりとり線

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

317

料金受取人私邸
柏支店承認

田田建設株式会社

田田建設株式会社



代表取締役社長
太田 享

春爛漫、外の景色は一気に色彩感が増してきました。

気温も日中は十分暖かく、気持ちもリラックスしますが、同時に緩みすぎてぼんやりしてしまう5月病の季節でもあります。今年のゴールデンウィークが10連休なので、本気で心配になります。

4月は年度の変わり目、節目の月です。当社も気持ちを新たに前進して参ります。これからもよろしくお願い致します。

朝晩はまだ寒さが残り体調管理の難しい季節です。お元気で過ごしてください。

きりとり線

277-0861