ユトリエ ニュース

2018
10月号
NO.83

記念日カレンダー　めちゃ旨レシピ　めちゃ旨レシピ

季節の話題　知っ得？知っ得！　無料税務相談

2018年10月・第83号

記念日カレンダー　10月26日　柿の日

「柿くへば鐘が鳴るなり法隆寺」正岡子規

秋を代表するこの句に因んで10月26日は「柿の日」と制定された。

この句には「法隆寺の茶店に憩ひて」との前書きがある。病気療養中だった子規が松山から上京する際、奈良県の法隆寺に立ち寄ったときのこと。茶店で柿を食べていると、法隆寺の鐘が鳴って、秋の訪れを感じて詠んだ句だ。子規が法隆寺に立ち寄ったのが1895（明治28）年10月26日のことだった。

療養中に世話になり、旅の費用を工面してくれた夏目漱石へのお礼の句と言われている。

この句の元には、同年9月6日「南海新聞」に発表された漱石の句「鐘つけば 銀杏ちるなり建長寺」に対するものと考えられている。

因みに子規が食べた柿は、大和名産の御所柿とのこと。渋柿か不完全甘柿しか存在しなかったが、突然変異だろうか、江戸時代初期前後に御所に完全甘柿が生った。これが「御所柿」、極上品として各地に植え広められ、幕府や宮中にも献上されていた。織田信長の献立表にもその記述が残っている。現代においては品種改良はされているが、「富有柿」「花御所柿」として残っている。

これ知ってる？

車の自動点灯装置（オートライト）

国土交通省は、日没時などに車のヘッドライトが自動で点灯する「オートライト機能」の搭載を義務付けること2020年度以降に発売する新型車から適用することになったそうです。

義務化は、高齢化が進む中、薄暮時に歩行者が巻き込まれる事故などを減らすのが主な狙いとのことですが、そもそも夜間（日没から日の出）、道路を通行するときはライト（前照灯、車幅灯、尾灯）をつけなければ、「無灯火」違反で、減点1点と罰金（大型車で7,000円、普通車・二輪車で6,000円、そして小型特殊車と原付でも5,000円）です。

しかしこの便利なオートライト、明るいところに行くとライトが自動的に消えることがあります。例えばパチンコ屋の前や、繁華街を通行すると自動でライトが消えてしまうことがあるのですが、これも違反。見つかれば減点1点と罰金。オートライトだから車のせいだと主張しても警察には聞き入れられないそうです。

秋分を過ぎ、夜が早くなってきました。ライトの点灯、注意しましょうね。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社　テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム　検索

メール：techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

［本社］〒277-0861 柏市高田1313-4　TEL.04-7143-0506　FAX.04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。

ZEH builder

ZEH29B-00279-CTR

めちゃ旨レシピ

フライパンで作る簡単りんごケーキ

★パリッ、ふわっ、食感★

直径20cmのフライパンで。ホットケーキミックス「九州パンケーキ」を使用。もっちりして美味しい!!!

《材料》　直径20cmサイズ

りんご	・・・ 1個
バター	・・・ 20ｇ
砂糖	・・・ 大さじ５
ホットケーキミックス	・・・ 200ｇ
卵	・・・ 1個
牛乳	・・・ 200cc
レモン汁	・・・ 大3

★卵と牛乳はホットケーキミックスに記載された分量に合わせる。

1. りんごはヘタを取りよく洗って水気を切る。芯を取り、皮ごと2mmぐらいの厚さで縦にスライスして、レモン汁を全体になじませる。
2. 卵と牛乳をよくかき混ぜ、ホットケーキミックスにダマにならないよう少量ずつ加え混ぜる。
3. フライパンにバターを入れて弱火で溶かす。溶けたら砂糖をフライパン全体にわたるよう加える。砂糖が溶けてクツクツ泡が立ってから1分待って火を止める。
   ★ここでは掻き混ぜずにじっと待つ！均一にするには、フライパンを揺らす。
4. 3に1のりんごを端を重ねながらフライパンの円に沿って並べる（面倒であれば、隙間ができないようにだけして、自由に並べてよい。）。並べ終わったら、2を上から静かに流し入れる。
   ★勢いよく入れると並べたりんごが大きく動いてしまうので注意！
5. まな板等を置いて、フライパンを10cm程度上からトントンと数回落とす。空気を抜くためで、落とすとホットケーキミックスの生地から気泡が出てくる。
6. フライパンに蓋をして弱火にかけ焼くこと5分。串（箸でもよい）を刺して、どろっとした生地がついてこなければ、焼き上がり★

★一口メモ★

- 酸っぱいのが苦手！という場合、レモン汁は割愛してもOK。ただ、りんごの変色を抑え、甘さだけでなく酸味が加わって味に深みが出ます！
- レーズン、シナモンパウダーなどを加えてオリジナルバージョンも楽しんで！
- 生クリーム、バニラアイスとの相性抜群！見映えも味も本格的に！

季節の話題

霞ケ浦のダイアモンド　～シラウオ～

「食欲の秋」。栗、柿、みかん、松茸、さつまいも、さんま、秋鮭、新蕎麦、、、涼しさと共に食欲が増す季節だ。

地方によって秋の味覚も様々だが、日本で2番目に大きい湖「霞ケ浦」（茨城県）では、7月21日ワカサギと共に、シラウオ（白魚）漁が解禁（漁期は12月まで）となり、今まさに旬を迎えている。漁獲量も堂々の全国第2位だ。

シラウオはダイヤモンドのように透明でキラキラと美しく輝いている姿から「霞ケ浦のダイアモンド」と言われる。時季によって大きさと味覚は異なり、大きいものは10cmぐらいになり、大きくなるにつれてほろ苦さが加わる。生食、釜揚げ、白焼き、かき揚げなどの揚げ物、卵とじ、佃煮、料理法は多彩でそれぞれ違った味わいがある。とはいえ、旬の時季には何と言っても生食だ。淡白で脂肪が少なく、ぷりぷりっとした食感が何ともたまらない。

シラス（白子）やシロウオ（素魚）とは姿が似ているものの、全く別の生態で味わいや食感も異なる。シラスはイワシ（カタクチイワシが主）を主とした稚魚の総称で、シロウオはハゼ科で通常は河口近くの海にいて産卵期に遡上する。シロウオ漁は春の風物詩だ。

霞ケ浦は、湖畔の湿地帯で育てられる「蓮根」も生産量日本一。9月～10月が収穫時期でこちらも旬。ぜひ両者とも新鮮なものを味わってみたいものだ。

知っ得？しっ得！

旬を食べる　～りんご～

「1日1個のリンゴは医者いらず」とか「リンゴが赤くなると医者が青くなる」と昔から言われているように、リンゴにはビタミンCやペクチン、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。

中でも最強の栄養素が**「リンゴポリフェノール」**

ご存知の通り、ポリフェノールの主な効能は強い抗酸化力で、ストレスなどで増えすぎてしまった体内の活性酸素を除去します。また、下記のような人には是非食べていただきたい！

【風邪をひきやすい人】

活性酸素が増えると、正常な細胞まで攻撃して老化を促進させたり疾病を招いたりしてしまいます。
そのような増えすぎた活性酸素を除去して守る効果あり

【悪玉コレステロールの数値が高い人】

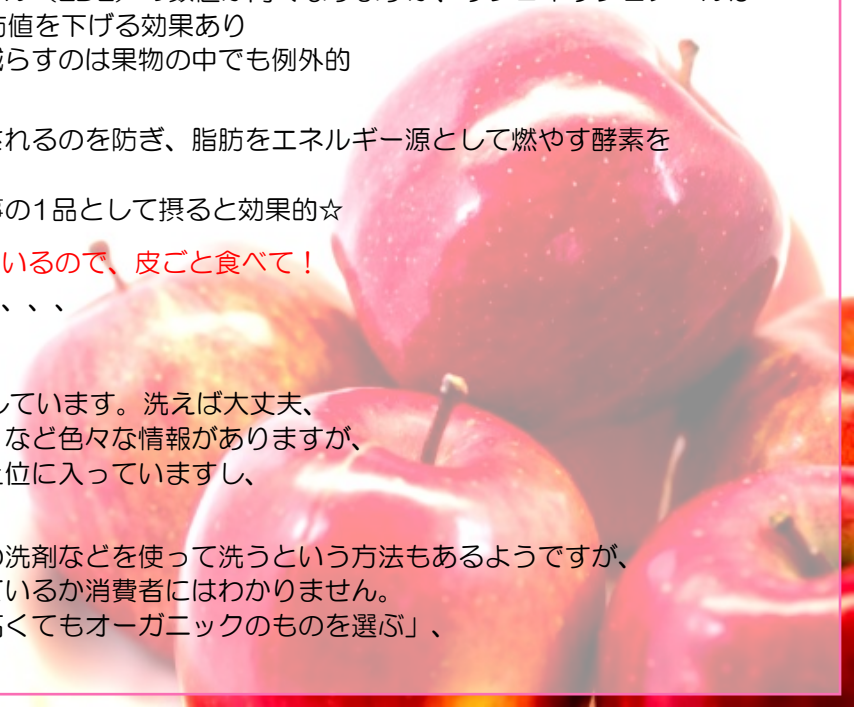
脂質が酸化することで悪玉コレステロール（LDL）の数値が高くなりますが、リンゴポリフェノールは脂質の酸化を防ぎ、LDL数値と中性脂肪値を下げる効果あり

★ペクチンとの相乗効果で中性脂肪を減らすのは果物の中でも例外的

【ダイエットしたい人】

食事から摂取した脂肪分が小腸に吸収されるのを防ぎ、脂肪をエネルギー源として燃やす酵素を活性化させる働きがある

★ただし食事前に食べること。また食事の1品として摂ると効果的☆



リンゴポリフェノールは皮に多く含まれているので、皮ごと食べて！

とはいえ、皮に残っている残留農薬が心配、、、

【残留農薬について】

市販のリンゴはほぼ100%農薬を使用しています。洗えば大丈夫、
とする情報から、皮は剥いた方がいい、など色々な情報がありますが、
残留農薬の多い青果物でりんごは常に上位に入っていますし、
実際のところはわかりません。

酢、重曹、高アルカリイオン、食物用の洗剤などを使って洗うという方法もあるようですが、
農薬の種類も量も様々で、何が使われているか消費者にはわかりません。
確実なのは、皮ごと食べるなら「少し高くてもオーガニックのものを選ぶ」、
ということになるかと思います。

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目３．に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

きりとり線

きりとり線

1．あなたは今お住まいについてご検討中ですか。
□ 新築　□ 建替　□ リフォーム
□ その他（　　）
□ 土地を探している

2．資料を
□ 希望する。
＊特にご希望の資料があればご記入ください。
（　　）
□ 不要。
□ 直接話を聞きたい。
□ その他（　　）

3．聞きづらいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4．ご希望の回答方法
氏名　（　　）
□ メール
（　　@　　）
□ 電話　（　　-　　-　　）
□ 直接話を聞きたい（○で囲んでください）
・当社への来訪希望　・営業によるお宅訪問希望
（ご住所：　　）

ユトリエニュース 2018 No.83

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと ついつい先延ばしにしていませんか？

“税務・保険”無料相談

対策は万全？

無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよね。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム　柏モデルルーム

参加費：無料　＊随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

〇現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？

〇意外と知られていない節税に関するお話しを伝授します。

〇保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？

〇そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。

〇親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

我孫子市　S施設　～ 完成 ～

2018年2月から当コーナーでも何度もご紹介してきた我孫子市のサービス付き高齢者住宅が完成しました。大きな木造住宅みたいなもので、自宅にいるかのように心身共に寛げるような空間に仕上げました。もちろん、バリアフリーの安全で機能的な住まいです。

きりとり線

料金受取人払郵便

柏支店承認

317

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
（切手不要）

277-0861

柏市高田一二三－四

太田建設株式会社

テクノ事業部　行

きりとり線

代表取締役社長
太田　享

相変わらずの台風。立春から数えて210日頃が台風が多く厄日と言われますが、その9月1日から既に1ヶ月以上過ぎています。早く静まって欲しいものです。

さて、当社は新サービス開始のための準備を進めています。

室内温度をムラなく保つことができるシステムで、例えば「冷房の風の近くは涼しいが、離れると暑い」「暖房の下だけが暖かい」ということがなくなります。さらに無風なので身体に優しいシステムです。

ご興味のある方はお気軽にお問合せください。