



# ユトリエ ニュース

2018  
9月号  
NO.82

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

2018年「木工教室」

2018年9月・第82号



## 記念日カレンダー

## 9月9日 栗きんとんの日

9月9日は栗きんとんの日。旧暦の9月9日が「栗」を食べる「栗節句」であったことが由来とのこと。何はともあれ、縄文時代より日本人になじみの深い「栗」。おいしいだけでなく、栄養満点です。



### 【疲労回復効果】

ビタミンB群には糖質、たんぱく質、アミノ酸などの代謝を促進する働きがある。効率的にエネルギーを代謝できるようになるため疲労回復に効果あり

### 【味覚障害を防ぐ】

亜鉛が何を食べても味がしない、いやな味がするなどの味覚障害を予防します

### 【老化防止・美肌効果】

渋皮に含まれるタンニン（ポリフェノールの一種）に抗酸化作用があるので、活性酸素を除去したり、皮膚を保護する効果あり、などなど

ただし「おいしくて栄養満点」だからといって食べ過ぎにご注意！  
実はカロリーとGI値(60)が高めなので、天津甘栗などで食べすぎてしまうと大変。  
栗8個でご飯一膳分くらいのカロリーになりますよ！



## これ知ってる?

### レコード人気 復活の兆し



世の中は日々進化している。音楽の世界も同じだ。レコード、テープ、CD、データ（mp3ファイルなど）と保存媒体は大きな進化をとげている。媒体を持たずとも、サービス加入してネット上で音楽を自由に聴くこともできる。レコード全盛の時代に、遠くない将来、何千曲も録音できる消しゴム程度の大きさの機械を持ち歩いていつでもどこでも好きな音楽を聴ける時代がやってくると、誰が思っただろうか。

このような進化とは反対に、欧米から火が付き日本でもレコード人気再燃している。電気量販店のオーディオコーナーに行くと、プレイヤーがかなり広いスペースを割いて陳列されているし、レコード盤をCDと同時に発売する新譜も増えている。

レコードを知らない世代が新鮮に感じて後押しをしているようだ。無機質なプラスチックのCDケースに対して紙の暖かみのある入れ物、ノイズを削除し情報を圧縮してクリアだがどこか深みのない音に対して、変換工程が少なく録音時の音の臨場感がダイレクトに伝わるなどだ。

最新のプレイヤーはUSB端子からのデジタル変換機能、Bluetooth機能などがついて、現代向けに進化している。プレイヤーは数千円からある。新しい音楽体験ができそうだ。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム  検索

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ



きのこは舞茸、薬味はイタリアンパセリで作ってみました。



1. 米を洗う。  
竹ざるなどに米を入れて水でささっと洗って「引き揚げて研ぐ→水でさっと洗い流す」を2、3度繰り返す。  
★水に米が浸かると米が糠を再び吸ってしまうので、水の中で研がない。
2. 栗は軽く茹でて、皮（甘皮も）を剥く。横長に縦半分に切る。エリンギを2mmの輪切り、しめじは石づきを切り落とし、ひとつずつ小分けにする。ひとつが大きいものは、さらに斜めに2つに切る。  
鍋にバターを入れて弱火にかけ、泡が立ってきたら、強火にしてAの材料を入れてさっと炒め、胡椒と砕いたチキンブイオンを混ぜ入れ、牛乳を加える。ひと煮立ちさせたら火を止める。
3. お釜に1の米、2を汁ごと全て（冷ましてから）入れ、足りない分は水を足す。30分程度置いてからスイッチを入れて炊く。盛り付けるときに刻んだパセリを散らす。

《材料》 4人分

米	・・・	2合
A {	栗	・・・ 15個
	エリンギ	・・・ 2個
	しめじ	・・・ 1房
バター	・・・	大さじ5
胡椒	・・・	適量
牛乳	・・・	100cc
チキンブイオン	・・・	1個
薬味	・・・	少々 (パセリ、分葱、三つ葉など)

★一ロメモ★

- 緩めに炊いたらリゾート風に。
- 固めに炊いたらピラフ風に。
- 豚肉、鶏肉、舞茸、カシューナッツ（無塩）などを入れても相性がいい！
- カロリー控え目の人は、炒めずに材料をお釜に直接入れ、炊き上がりに香りづけで大さじ1杯のバターを混ぜる。  
(チキンブイオンはお湯に溶かしてから入れると、味のムラになりません。)

季節の話題

～ 秋桜 ～

うす紅の秋桜の秋の日の 何気ない陽だまりに揺れている～♪

秋桜はコスモスのこと。秋になって空高い青空と淡いピンク色のコスモスが揺れる光景は、とても美しいですね。秋にも様々な花が咲きますが、コスモスの愛らしさは格別です。

コスモスはキク科コスモス属の植物で、コスモスは英語でCosmos（発音：kazmos）、語源「コスモ（Cosmo）」はギリシャ語の「宇宙」の「秩序」を、そして「コスモス」とはラテン語で「星座の世界 = 秩序をもつ完結した世界体系としての宇宙」を意味します。

ヒマワリやタンポポと同じ「舌状花」で、花が沢山集まってひとつの花のように見える。コスモスの場合、外側の花の花弁（はなびら）が変形して大きくなっている。基本的には8枚。

陽当たりがよく、水はけのよい場所ならどこでも育つので、野生化しているものも多い。



品種改良も多くされている。チョコレートコスモスという品種は黒紫色の花で、チョコレートの香りがするそう！

冒頭の歌、山口百恵が歌っていた「秋桜」（作詞・作曲共にさだまさし）の最初のフレーズ。

50代以上の方はピン！ときたのではないのでしょうか？

知っ得？しっ得！

家を建てる方必見！ ～消費税と給付金について～

2019年10月には消費税10%への引き上げが予定されています。  
建物価格が2500万円とすると、8%の消費税は200万円、10%の消費税は250万円  
・・・ その差50万円

住宅の場合、契約時期と引き渡しの時期の組み合わせによって税率が変わるのでご注意ください  
(下表参照)。

	2019年4月	2019年10月	消費税率
ケース 1	→ 契約・引渡し →		8%
ケース 2	→ 契約 →	→ 引渡し →	8%
ケース 3	→ 契約 →	→ 引渡し →	10%

ただし、消費税増税後に「すまい給付金」の増額が決まっています。  
すまい給付金とは、住宅を購入した人を対象に最大30万円給付する制度ですが、増税後は対象となる年収層が広がり、最大給付額も50万円になる予定です(世帯年収の上限あり)。  
他にも、住宅ローンの控除が拡充される可能性もあります。

ローンを組む場合10～50万円のすまい給付金が支給されます。それによって8%と10%の消費税の差が少なくなります。  
さらに、現在量産ハウスメーカーやパワービルダーが増税前に契約をせかしていますが、消費税が5%から8%へ増税したときは、職人の取り合い、工期の遅れなどのトラブルが頻発しました。

目先の増税に慌てることなく  
大きな買い物なのでじっくりご検討ください

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

ユトリエ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム  
 その他 ( )  
 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。  
\*特にご希望の資料があればご記入ください。

( )

- 不要。  
 直接話を聞きたい。

その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ( )  
 メール ( )  
 電話 ( )  
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 • 営業によるお宅訪問希望  
(ご住所: )

きりとり線

