

2018
5月号
NO.78

ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場報告

2018年5月・第78号



記念日カレンダー

5月9日 アイスクリームの日



1986（昭和61）年、「東京アイスクリーム協会」（現在「日本アイスクリーム協会」）は、国内で初めてアイスクリームが製造販売された5月9日を「アイスクリームの日」と制定しました。初めて製造販売したのは、町田房蔵。明治2年、アメリカに行ったことのある町田が横浜の馬車道通りに「氷水屋」をオープン、「あいすくりん」の名称で販売しました。材料は牛乳、砂糖、卵黄とシンプルで、当時の通貨で2分、現代に換算すると8000円もする高級品だったようです。

アイスクリームは古くは旧約聖書に記載され、食品保存に使われていた氷や雪にミルクや果汁をかけて、兵士の士気向上や疲労回復のために食べられていたようです。

アイスクリームを初めてデザートとして食べたのは古代ローマの英雄ジュリアス・シーザー（ユリウス・カエサル）（B.C.100～44年）とされています。アイスクリームをテーマに歴史を見ると、「暴君」として有名なローマ皇帝ネロ、フランス王アンリ2世など、教科書に載っていた人物が登場し、違った視点で歴史を見ることができます。

冷凍技術がない時代は山に出かけて万年雪をとってきていたことを考えると、今はいつでもどこでも食べられて、文明の利器、先人たちの知恵と努力に感謝、感謝です。

因みに、世界最大のアイスクリーム消費大国アメリカでは、一人当たりの年間消費量は24ℓ!!!



辛口コラム

古紙回収



日本も含め、世界の主要国では有り余るゴミの分別収集を積極的に進めています。私たちの古新聞などの古紙も分別収集され、リサイクルされて蘇り、再使用されていると思ったら、3年ほど前に関係者から回収古紙の90%が中国へ輸出されていると聞いて驚きました。恐らくペットボトルやその他のいろいろなプラスチックごみも同様なのでしょう。中国はこれらを再分別し自国でものをつくる原料にしてきました。その中国も次第に豊かになり国内の消費が増えるにつれて、今度は自国のごみ問題が表に出てきました。

そして2017年、プラスチックや紙のごみの輸入禁止を発表しました。これは世界のリサイクル業界に大ショックを引き起こしました。英国は紙・プラスチックゴミの半分を中国に輸出していたので、今後の対応を考えなくてはなりません。同じ問題に香港も日本も直面します。ある英国の大手業者はこれを良い機会だと言います。これまではいいい加減に送り出してしまえば終わったのだけど、今後はもっときちんと分別し、再生の方法も進歩させるチャンスだと。製品段階から分別を考慮した設計が求められるでしょう。

それにしても肉や魚を白いトレイとラップで包んで並べず、昔のように竹の皮で包装するとか、ペットボトルのお茶ではなく自分で入れたお茶を持ち運ぶとか、今後の長い先を考えるとそんな生活スタイルまで考え直していかないと、遠からず立ち行かなくなるのは確実です。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★旬の食材を使って★



《材料》 4人分

さやえんどう (絹さや)	・・・100g
卵	・・・2個
マヨネーズ	・・・小さじ2
塩・胡椒	・・・少々
オリーブオイル	・・・大さじ1

1. 準備

さやえんどう : へたと筋を取る
卵 : ボールに割り入れ、マヨネーズを加えて切るようにおおきくかきまぜる。
*マヨネーズは完全になじまなくてよい。

2. フライパンにオリーブオイルを入れ、軽く煙が出てきたら強火でさやえんどうを入れてさっと炒め、塩・胡椒をふる。

3. 2に、1の卵を一気に入れて、卵が大きな泡のようにふくらんできたら、菜箸でおおきくふんわりと卵をかき混ぜて火を止める。
*火は、半熟、しっかりめ、など卵のお好みに応じて止める。

★ 1口メモ ★

*さやえんどうは下茹でをしてから炒めてもよし。
ただし、旬ならではの新鮮なパリパリ!という食感を楽しむなら、生のまま炒めるのがオススメ!
より鮮やかで艶やかな緑色に仕上がります。
*玉葱、えのきなども相性よし。

ただし、さやえんどうを楽しむなら、他の具材は入れずに、さやえんどうだけがオススメ。



季節の話題

旬を食べる ~緑茶~

5月中旬までに収穫されたものを、一番茶(新茶)と言います。
一番茶の特徴は、茶葉が柔らかくさわやかな香り。さらに、冬の間に栄養を蓄えているので、旨みや甘みの成分であるアミノ酸(テアニン)が多い傾向にあります。
今回は、一番茶に多く含まれるテアニンの効果をご紹介します。



【リラックス効果】

緊張や興奮を落ち着かせ、体や精神をリラックスさせる効果があります。
新しい環境で、知らず知らずのうちに緊張した毎日を過ごされている方は、特に就寝前に飲むと良質な睡眠を得ることが出来そうです。

【更年期障害を改善する効果】

女性特有のPMS(月経前症候群)や更年期障害の症状を緩和します。

【高血圧を予防する効果】

脳の興奮状態が緩和されることで血圧の上昇を防止します。
健康によい影響を与えるとされる成分が豊富な緑茶を毎日の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



湿気が気になる季節もすぐそこ。
早めに準備と対策を！

知っ得？しっ得！



～お風呂のカビ取り～

湿度が高い季節になると、気になるのがカビ。
特に浴室は、ちょっと油断をするとタイルの目地やコーキングの上にカビが生えてしまいます。カビ取り剤を使って掃除をしても、しばらくすると、またカビ、カビ、カビ。

理由は、「根」があるから

カビ取り剤は表面のみの除去になるので、何度もカビが生えてくるのです。でもあきらめないで！

特別な薬品を使わずに、カビを「根こそぎ」除去する方法があります！

1. 「50℃以上のお湯をシャワーで2分間かける」

カビのたんぱく質は熱によって変性するので、生きていけなくなるためです

2. そのあとにカビ取り剤を吹き付け、柔らかい布でふき取る

カビは死んでも色は変わらないので、漂白効果のあるカビ取り剤で取り除きます。たったこれだけ。

カビは孢子からカビになるまでに1週間から10日間かかります。

2回目からは、1週間に1回50℃以上のシャワーを5秒間かけるだけ

これで、カビの発生の予防になります。実に簡単！



高温なのでやけどに気を付けてください。
なお、天井はやけどの危険があるのでお湯をかけるのはやめましょう。アルコールを含ませたキッチンペーパーなどでふき取る方法をお勧めします。



お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

きりとり線

お申し込み

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
 その他 ()
 土地を探している

2. 資料を

希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

- ()
 不要。
 直接話を聞きたい。
 その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ
ることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが
見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
 メール ()
 電話 ()
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望
 (ご住所:)

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム
参加費：無料 *随時受付中！
★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

対策は
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

我孫子市 S施設 ～上棟・内部工事～

2月に着工した我孫子市のサービス付高齢者住宅。2階建て木造住宅で、全50戸を擁する施設となります。

4月に入ってすぐ、建物の骨格となる上棟が4月に完了、現在は内部工事を行っています。

1戸建ての1世帯の住宅と異なり、1886㎡と床面積が広く、昔の木造の学校のようなイメージが浮かびます。秋のオープンに向けて、しっかりと工事を進めて参ります。



★★★★★

きりとり線



差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

317

料金受取人払郵便
柏支店承認

太田建設株式会社
〒287-0201 千葉県我孫子市

〒287-0201 我孫子市

277-0861

ゆうちょ



代表取締役社長
太田 亨

新緑のまぶしい季節になってきました。

今日はこれをしよう！明日はあれをやろう！と心身ともに活動的になります。

一方で、いわゆる5月病、気怠く、やる気がわからないという方もいらっしゃるようです。

セロトニンを増やす、リズム運動（ジョギング・ウォーキングなど）、太陽光を浴びる、早寝早起き、食事をよく噛む、人と話すなど、日常的にできることで改善がみられるそうです。

私共も今月も元気に励みます！