



ユトリエ ニュース

2017
2月号
NO.63

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2017年2月・第63号



記念日カレンダー

2月22日 猫の日



さてクイズです!

質問: 猫の日は2月22日になった由来はなんでしょう (ヒント: ゴロあわせ)?

答え: にゃん(2)、にゃん、にゃん!

リアクションに多少困るような感じもするが、1987年に一般社団法人ペットフード工業会主催「猫の日制定委員会」が決定した。猫愛好家は世界各国にいて、猫の日もそれぞれにあるようだ。動物愛護団体や国際動物福祉基金などの動物団体決定の「International Cat Day (World Cat Day)」は8月8日。ヨーロッパを中心に世界各地で様々なネコイベントが開催される。その他、台湾は4月4日、イタリアは2月17日、ロシアは3月1日など個別に猫の日がある。

調査会社が実施したペット飼育調査(2014年実施/22か国2万7千人を対象)では、猫は犬に次ぐ2番目の飼育率。なかでもロシアは猫好きで、56%もの人が猫を飼っているとの結果がでている。

2016年12月のプーチン大統領来日時に、日本政府が2012年に次いで2匹目の秋田犬をプレゼントしようとして断られたと話題になっていた。プーチン大統領は愛犬家として知られるが、政治的側面の他に、単純に実は猫の方が好きだったなんてことは、ないか。

これ知ってる?

~今月のお題~

パクチー



ブームが起きて久しいパクチー。西洋パセリのような形をしたセリ科の一年草で、ハーブの一種。中華料理やベトナムのフォー、生春巻きなどに入っている、あれ、だ。あの香りが苦手~、、、という人も多い。

独特の強い香りが特徴だが、デトックス・アンチエイジングなどの効果が高いと言われる。ビタミンA、B2、C、そしてEが豊富、その他にカルシウム、マグネシウムなど多くの栄養素が含まれていて、健康ブームにぴったりの食材。

パクチーは世界各地で食され、「パクチー: タイ語」「コリアンダー: 英語」「香菜(シャンツァイ): 中国語」「シラントロ: スペイン語」「ザウムイ: ベトナム語」、全て同義語。

日本でもスーパーなどでよく見かけるようになったし、パクチー専門店に、パクチー食べ放題、パクチーサラダ、パクチーカレー、パクチー鍋、パクチーカクテル、バラエティに富んでいる。

ただ、栄養があるからといって、絶対に食べ過ぎないように! 副作用(下痢、腹痛、頭痛など)が出る方もあるようです。何でもほどほど、ですね。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間 ●午前10:00~午後6:00 定休日 ●水曜日

予約ダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

★小麦粉を使わない超カンタン！チョコレートケーキ★



1. チョコレートは細かく刻み、無塩バターもすぐに溶けるように細かく切っておく。
2. ボールに1のチョコとバターを入れ、60度程度の湯銭にかけてかき混ぜながら溶かす。
★湯銭のお湯がボールに入らないように注意！
★直火や湯銭のお湯を火にかけたままで、溶かさない！
3. 2が溶けたら砂糖を均一に、さらに卵黄を3、4回に分けてかき混ぜる。砂糖が溶けて艶っぽくねっとりしてきたら湯銭から下ろし、型に流し込む。
★木べらよりも、ゴムべらの方が扱いやすいよ！
★お湯がぬるくなったら交換しましょう！
4. 180度のオーブンで20分焼く。粗熱がとれたら型から出す。
★熱々でも、常温でも、冷やしても、温め直しても、どれもとても美味しく頂けます！

《材料》 型枠（8×8×15cm）ひとつ分
クーベルチュールチョコレート（スイート）・・・100g
無塩バター・・・80g
砂糖・・・30g
卵黄・・・4個

★ラム酒などの洋酒大さじ2杯を最後に生地に練り込むと大人の風味に。

★事前準備★

1. オーブンを予め180度にセットしておく。
2. 型枠の底、側面にクッキングシートを敷く。



- ★焼きあがった後、逆さにして蒸気をケーキに戻すとよりしっとりした出来上がりになります。
- ★ケーキの上に茶こしでココアをふれば大人な仕上がりに、粉糖をふれば雪のような仕上がりに。
- ★生クリームや酸味のあるジャムも相性抜群！

季節の話題

光の春 音の春 気温の春

「光の春」、なんと美しい響きだろうか。2月に入ってすぐ、天気予報士が「光の春」と言っていた。語感に惹かれ、思わず耳を傾けた。まだまだ寒い冬のようだが、光から春を感じられるようになるということだったように記憶している。

寒い寒いといいながらも、2月の陽の光は明らかに春の気配を感じるような、キラキラとした何かがある。秋から冬に入ったときのそれとはまるで異なる。日に日に日照時間が延び、どことなく躍動感のあるような、明るい気持ちになる。

「光の春」はロシアで言われ始められたとのこと。冬が長く極寒のロシアでは、春になっても気温が低い、春を感じられるのは光からということのようだ。光の明るさに反応をして、植物は芽吹き、蕾が膨らみ、花を咲かせ、動物は冬眠から目覚め、活動を始める。

「音の春」は、雪崩の音、雪解けの音、雪解け水をたたえた川の音、鳥のさえずりなどで春の到来を知らせてくれる。

そして最後に「気温の春」だ。「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、3月のお彼岸の頃には気温も上昇し、春の到来を体感することができる。

シューベルトの「春の想い（Frühlingsglaube）」をはじめ、クラシック音楽の歌曲には春を題材にしたものがとても多い。ヨーロッパの冬は寒く、暗く、長いので、春を待ちわびる気持ちを音楽に託したと言われている。

「春霞おもひたちにしあしたより またるるものは 鶯のこゑ」平安時代の歌人藤原敦忠が春を待ちわびる気持ちを讀んだ歌。日本人も遙か昔から現代まで、春を待ちわび、愛する心は同じですね。

二重あご解消！
～顎のラインをすっきりと！～

知っ得？しっ得！



冬はどうしても脂肪をたくわえがちです。ちょっと油断をするといつの間に！となんてことも。脂肪が増えたなと感じる場所がお腹周りや顔など、それぞれありますが、今回は「二重あご」について。すっきりした顎のラインで顔の印象が全く異なります。これから卒業式、入学式など節目のシーズン。気になる方は次の簡単エクササイズをお試しあれ！

～二重あごは舌エクササイズで解消！～

二重あごの原因は様々ありますが、多くは「脂肪」「姿勢」「表情」などに起因するようです。沢山ある二重あごのエクササイズから、簡単で、いつでも、どこでもできるものをご紹介します。

1. 正しい姿勢で歩く

顔が前に出ている、下ばかり向いている、猫背などの前傾姿勢は、顎周辺の「筋肉の衰え→たるみ→二重あご」というサイクルに。パソコンなどのデスクワーク中心の方、前傾姿勢で歩いている癖のある方などは要注意！

- ⇒ 歩く時は、視線は上めで遠くの方、重心は踵寄り、上から吊られているような真っ直ぐな背筋で。
- ⇒ デスクワークの時は、両足を広めに広げ、椅子に浅めに座る。丹田に重心を置いて背筋を伸ばす。腰が反っておしりが出ているのは良い姿勢でなく、かえって腰に負担がかかるので注意！

2. 舌エクササイズで顎周り、表情筋を鍛える

舌は筋肉でできていて、顔にも30以上の筋肉があります。なんと言っても、日々の生活を表情豊かに過ごすことが一番ですが、プラスして具体的なエクササイズで顎すっきり表情美人を目指しましょう。

- ⇒ 上を向いて舌を思いっきり出して5秒。数セット。
- ⇒ 口を閉じたまま、舌を上下左右、右周りにぐるりん、左周りにぐるりん

電車の中、お風呂の中など、ちょっとした隙間時間で簡単にできるので、忙しくてもぜひお試しあれ!!!

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

お申し込み

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

()

- 不要。

直接話を聞きたい。

- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ
てることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが
見えます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望

(ご住所:)

きりとり線

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしているませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス
参加費：無料 * 随時受付中！
★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

新柏3丁目モデルハウス



2017年1月7日（土）にGrand Openした新柏3丁目モデルハウス3号棟。

新しいモデルハウスは、パナソニックのテクノストラクチャーを採用。木と鉄の梁「テクノビーム」を梁全てに使用した地震に強い（耐震等級3相当）住まいです。また、1階天井高が「270cm」と通常より20cm程高く、自由、かつ開放感溢れる空間設計となっています。ぜひ、広々空間を体感しにいらしてください。お気軽にお問合せください。

● モデルハウス 新柏3丁目3-5-12 ●
www.yutoriehome.jp
TEL：0120-31-8093

見学は予約制です。

きりとり線



差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

料金受取人払郵便
柏支店承認
317



ゆうちょ

2 7 7 8 7 9 0

田田建設株式会社
〒118-0001 東京都荒川区西日暮里1-1-1

〒118-0001 東京都荒川区西日暮里1-1-1



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

1月にオープンした新柏モデルハウス3号棟は、2月21日にお客さまにお引渡することが決定しました。新しいモデルハウスの計画を現在進めています。楽しみにお待ちください。

今後もお愛読の程、宜しくお願ひ申し上げます。