



ユトリエ ニュース

2016

3月号

NO.52

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

イベント報告

知っ得？知っ得！

無料税務相談

現場だより

2016年3月・第52号



記念日カレンダー

3月25日 電気記念日

1878(明治11)年3月25日、東京銀座木挽町に工部省電信局が設けた中央電信局の開局祝賀会が、工部大学(現在の東京大学工学部)講堂で開かれました。伊藤博文の特命で、英国人エアトン教授が電気灯(アーク灯)を講堂の天井に設置し、大臣、各国大使をはじめとする来賓の目の前で点灯、講堂を隅々まで照らしました。

エジソンによる白熱電球発明が、祝賀会の翌年1879年の出来事ですから驚きです。今では普通に使っている電気も、灯明(灯台や行燈など)を使っていた当時の人にとっては、すごいことだったんですね。

日本で初めて公に電灯が点灯されたこの日を記念して、日本電気協会が1927(昭和2)年に3月25日を「電気記念日」と決めました。電気の発達を祝福するとともに電気の普及宣伝に努めることが制定の趣旨だったようです。

今はオール電化の住まいが普及するなど、停電となったら本当に困ります。東日本大震災のことは記憶に新しいですね。

改めて電気の大切さを考える日になるのではないのでしょうか？

(田中)

参加者
募集！

プリザーブドフラワー講習会 4月開催

《母の日アレンジメント》

～記念すべき第10、11回目となりました！～

ガラスに見立てたハイヒールにキュートなピンク色、爽やかなグリーン&ホワイト、2組のカラーを使用したプリザーブドフラワーアレンジです。「いつもまでも素敵なお母さんでいてください・・・」と日頃の感謝の想いを込めて。

- 開催時間：4月19日(火)、22日(金) 10:00～13:00
- 定員：各4名様 ★要予約(先着順)(3日前締切)
- 場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス
(右地図ご参照)
- 参加費：2700円/人
- アドバイザー：プリザーブドフラワー講師 高野 裕子 氏



★新築のお宅にティーパーティに招かれたような気分で★

《5月“ブライダルアレンジ”》

17日(火)・20日(火)

時間、場所、参加費、アドバイザーは左記と同じ。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル 0120-318-093

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL04-7143-0506 FAX04-7144-3345



めっちゃ旨レシピ

簡単でボリュームがあるのでお弁当にいかがですか？



お好みでピリ辛にし
たり牛肉を豚肉にア
レンジしても美味し
いですよ♪(田中記)



《材料》

ご飯	・・・茶碗2杯
牛薄切り肉	・・・適量
レタス	・・・1～2枚
焼肉のたれ	・・・適量
豆板醤	・・・お好みで
塩つきのり	・・・1枚

1.

牛肉は熱したフライパンで焼き、焼肉のたれ・豆板醤で味付けをしたら、皿にとり冷ます。

3.

海苔の中央にご飯の半量を敷く。その上にレタス・牛肉を乗せ、残りのご飯をかぶせる。



2.

ご飯を皿に取り、余計な蒸気を逃がしておく。ラップの上に海苔をおく。



4.

4辺をたたみ、ラップできっちり包み込む。海苔がなじむまで10分くらい放置し半分に切って出来上がり♪

イベント報告

1月・2月のイベント開催しました♪

1月28日に「バレンタインアレンジ」、2月4日・16日に「ふわふわお雛さま」のプリザーブドフラワー講習会を開催しました。

毎回たくさんの方に参加いただき3日間で合計17名の方が参加してくださいました。

バレンタインアレンジは、何色のバラを使おうかと皆さん悩んでいましたが、どの組み合わせも素敵に仕上がりました♡

ふわふわお雛さまは、たくさんあるアジサイの配置のバランスや、アクセントになる飾りつけの場所などにあれこれと悩みながら、楽しく作成しました。

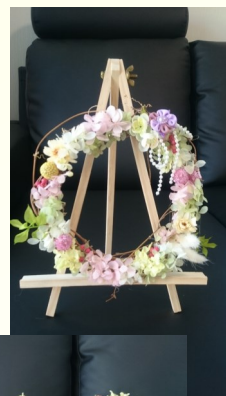
どの作品も皆さんの愛情たっぷりで素敵ですよ～♡

ご参加されたことのない方、初めてでも大丈夫です！是非一緒に作りませんか？

皆様の参加をお待ちしています！！



2月ふわふわお雛さまの作品



1月バレンタインアレンジの作品

知っ得？しっ得！

脚の筋力 低下していませんか？



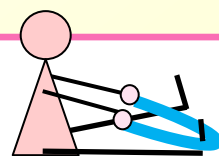
寒い冬・・・外に出るのは億劫だし、、、ついつい運動不足になりますよね。

運動不足と寒さで固まってしまった身体を、春支度しましょう！！

脚の筋力は腕に比べて衰えやすいことはご存じでしょうか？脚の筋肉の中でも特に、太ももの前の筋肉（「大腿四頭筋」（だいたいしとうきん））が最も衰えやすいそうです。大腿四頭筋は膝を曲げて上にあげたり蹴ったりするのに必要な筋肉です。歩くためにはこの筋肉と腰の奥にある「大腰筋」が必要です。大腰筋も運動不足ですぐに劣える筋肉です。

つまずきやすくなったなあ～、階段の昇降等で足を上げるのがきつくなったな、と感じる方は筋力低下が原因かもしれません。（田中記）

毎日の生活で簡単に脚力アップ！！



脚には全身の筋肉の60%もが集中しています。脚の筋力低下を予防することが老化予防に繋がるのではないのでしょうか？

竹ふみ・足ふみ・屈伸・脚のマッサージ・散歩等を心がけて筋力の低下を予防しましょう！

～誰でもできる！簡単筋トレ～

■散歩やウォーキングで、足を前に出すときにクロスさせて歩くと大腰筋が刺激されます。

■前方に脚を伸ばして床に座り、片足の裏に両手で持ったタオルを引掛けてタオルを手前に軽く引っ張ります。同時に前方に向けて脚に力を入れると脚力のトレーニングになります。反対側の脚も同様に。キツイ場合は、長いタオルやマフラーを使ったり、手元で調整したりしましょう。テレビを見ながらやってもOKですので是非やってみてください！

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3.に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

きりとり線

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ その他（ ）
☐ 土地を探している

2. 資料を

- ☐ 希望する。
*特にご希望の資料があればご記入ください。

- （ ）
☐ 不要。
☐ 直接話を聞きたい。
☐ その他（ ）

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名（ ）
☐ メール（ ）
☐ 電話（ ）
☐ 直接話を聞きたい（○で囲んでください）

• 当社の来訪希望・営業によるお宅訪問希望
（ご住所： ）

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、香港に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですね。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル
ハウス地図は表紙ご参照)

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー
がアドバイスいたします。

無料相談

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

○現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？

○意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。

○保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？

○そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。

○親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

現場だより

Y様邸

● 柏市Y様邸の地鎮祭を開催、地盤改良を行いました ●

2016年の幕開けとともに、Y様邸の工事が始まりました。まず「地鎮祭」を行ってすぐに、地盤改良工事に入りました。

地盤改良は、土地の地盤検査の数値で改良の必要の有無が決まり、さらに改良が必要となった場合も、土地の強度によって工法が異なります。Y様邸では、6mの杭を29本打ち込みました。家の重量に十分耐えられる地盤に改良し、安心して次の地縄、基礎工事へと工程に進むことができます。



私たちがお手伝いします！～モデルハウスでお待ちしております～

暖かい日が増えて来ました。

そうは言ってもまだまだ寒い日もありますが・・・

モデルハウスでは季節に合わせましたイベントを行っています。
飾り付けも合わせて心地いい空間にご来場お待ちしております。



田中

きりとり線



差出有効期限
平成28年
5月31日まで
(切手不要)

546

柏支店承認

料金受取人払郵便

2 7 7 8 7 9 0

ゆうちょ

〒114-0001 東京都荒川区西日暮里5-1-1
ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス

〒114-0001 東京都荒川区西日暮里5-1-1



営業の守岡で
す。
お気軽にご相談く

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。最近梅の花が咲いているのを見かけました。暖かい日が増えてきそうです。モデルハウスも季節に合わせた飾り付けをしています。是非ご来場・ご見学下さい。
スタッフ一同お待ちしております。