



# ユトリエ ニュース

2015  
11月号  
NO.48

ユトリエセミナー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

記念日カレンダー

現場だより

2015年11月・第48号

参加者  
募集中

## ユトリエホームでは様々な講座を行っています。

生活を心ゆたかに、との思いからモデルハウスを利用して講座を開催しています。趣味の講座から賢いお掃除方法など、さまざま。充実した午後を過ごしたい方にお勧めです。

### プリザーブドフラワー・アレンジメント

おそうじのプロが、お正月に向けて簡単！ラクラク！ぴかぴか！お掃除術を伝授します。

《11月講座》13日（金）、17日（火） 10:00~13:00  
テーマ：クリスマスアレンジメント

《12月講座》4日（金）、8日（火） 10:00~13:00  
テーマ：お正月飾り

《費用》 2000円（各回お一人様）

アドバイザー：プリザーブドフラワー講師 高野裕子氏



11月

12月

### お住まいのお手入れ講習会

おそうじのプロが、お正月に向けて、簡単！ラクラク！ぴかぴか！お掃除術を伝授します。

《12月講座》5日（土） 13:30~15:00

《費用》 無料

アドバイザー：ノースヴィレッジ代表・ビルクリーニング技能士  
北村欣三氏



★ いずれもの講座もお申込みは下記ユトリエホームまで ★  
《会場》ユトリエホームモデルハウス（右地図）  
《定員》先着4名様（要予約）

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00~午後6:00 定休日●水曜日

ダイヤル **0120-318-093**

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

なめこのとろみの正体「ムチン」、「ビタミン」、「ミネラル」豊富。アンチエイジング効果あり！



万能ねぎはたっぷり  
添えると  
美味しいです♡  
(田中記)

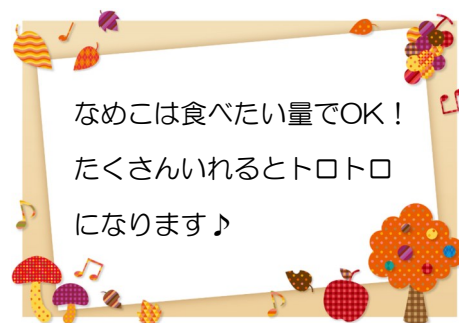


《材料(2人分)》



- 絹豆腐(ミニパック)・・・2丁(300g)
- なめこ・・・適量
- 万能ねぎ(小口切り)・・・適量
- 出汁・・・2カップ
- めんつゆ(3倍濃縮)・・・大4
- かぼす・・・適量
- 一味唐辛子・・・お好みで

1. 出汁になめこを入れて加熱する。沸騰したら弱火で1分。火をとめ、めんつゆを加え味を調える
2. 豆腐を食べやすい大きさに切り1に加え火にかける。沸騰したら弱火にし、1分ほど煮る。
3. 器に盛って万能ねぎを添える。
4. お好みで、かぼす・一味唐辛子を振って完成です(\*^^)v



季節の話題

紅葉

木の葉が紅色や黄色に色づいてとても綺麗ですよ。

紅葉とありますが、紅色でなく黄色になるものも紅葉と言っているのでしょうか？

木の葉が赤くなることを**紅葉**(こうよう)、黄色くなることを**黄葉**(おうよう)と区別することもあります。両方とも**紅葉**と呼ばれることが多いです。また、木々が紅葉している景色全体を指して使われることもあります。

みなさんもお存知のように、紅葉の時期はその年の気温が高いと遅くなり気温が低いと早くなると言われています。紅葉の見ごろは早い地域だと9月から始まり遅い地域では12月まで続くこともあります。

今年の紅葉の見ごろはいつでしょうか？

当社のある千葉で予想を見てみると、松戸の本土寺は11月下旬、養老渓谷は11月下旬～12月上旬、富津市の紅葉ロードは12月上旬とのこと。あと1ヶ月くらいは遠くへいかずとも近郊で楽しむことができそうです。

綺麗な紅葉を見に出かけるのも楽しみですね♪

(田中記)



知っ得？しっ得！



冬季うつ病ってご存知ですか？

冬季特有の不調で、冬にはると怠く、春になると回復する季節性の「冬季うつ病」。原因は寒さではなく日照時間と関係していると考えられています。

一般的なうつ病の症状(気分の落ち込みや疲れやすいなど)だけではなく、過食や過眠といううつ病とは正反対の症状も現れます。また、一度発症すると毎年繰り返すとも言われています。冬以外は元気なので気づかずに過ごしているかたもあるのではないのでしょうか。  
(田中記)



冬季うつ病の予防・改善

生活リズムを正しましょう

毎日、同じ時間に起きて朝日を浴び、生活リズムや体内時計を正しましょう。

日光に当たるように心がけましょう

早起きをしたり、散歩や買い物など、積極的に外出して、太陽光を浴びる時間を増やすようにしましょう。

適度な運動をしましょう

運動をすることで爽快感を得たり、活動的な気分になります。

日光の下でウォーキングするだけで大きな違いがあります。

食生活に気を付けましょう

タンパク質(肉・魚・豆など)・炭水化物(米・そば・いもなど)・ビタミンB6(バナナ・さつまいも・青魚など)をバランスよくとりましょう。

太陽光が人間に与える効果は絶大。体内時計をリセットしたり脳内のセロトニンを分泌したりします。日常生活で行っていることを少しだけ意識すれば、冬季うつ病の予防・改善に繋がります。



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

お問い合わせ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム  
 その他 ( )  
 土地を探している

2. 資料を

希望する。

\*特にご希望の資料があればご記入ください。

- ( )  
 不要。  
 直接話を聞きたい。  
 その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろな物が見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ( )  
 メール ( )  
 電話 ( )  
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 • 営業によるお宅、

きりとり線



記念日カレンダー

マゼランがマゼラン海峡を通過した日



11月28日太平洋記念日

1520(永生17)年、ポルトガルの航海者フェルディナンド・マゼランが、後に「マゼラン海峡」と命名される海峡を通過して太平洋に出たのが11月28日とされています。

マゼラン海峡は南米大陸最南端、フェゴ島と南米大陸の間の狭い海峡で、マゼランは1ヶ月をかけて通過。天候がよく平和な日が続いたためPacific Ocean(平和な・穏やかな大洋=太平洋)と命名したそうです。

マゼランは翌1521年に発見したフィリピン諸島で島民にキリスト教の布教に留まります。そのひとつマクタン島で強引に改宗させようとしたことに端を発した戦いで、マゼランは非業の死を遂げました。しかし、マゼランの船は部下エルカーノを乗せて1522年に初めての世界一周を達成します。

マゼラン達が西へ西へと航海し、出発したところへ再び戻ってきたことで、「地球が丸い」ことが実証されました。これは大航海時代にとって大きな意味があったと言われています (田中記)



現場だより

K様邸

● 柏市K様邸上棟しました。 ●

10月吉日、柏市K様邸の上棟工事を行いました。これからいよいよ大工工事に入ります。引き続き優良工事を行い、完成時には施主さまに喜んで頂けるよう進めていきます。テクノストラクチャーの高耐震の様々な要素をご覧頂けるチャンスです。ご見学ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。



2世代同時施工。奥の棟がご両親、手前がご夫婦家族の棟。



餅まき

私たちがお手伝いします！ ~ モデルハウスでお待ちしています ~

もうすぐ始まる本格的な寒さを前に暖かく穏やかな1日を少しでも長くすごしたいですね。モデルルームも暖かくして皆さまのご来場をお待ちしています。



田中



きりとり線



差出有効期限  
平成28年  
5月31日まで  
(切手不要)

546

柏支店承認

料金受取人払郵便

テクノシステム 行

太田建設株式会社

〒270-0201 千葉県田舎町

YUSU線

2 7 7 8 7 9 0



営業の守岡です。お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

一気に寒くなり、夏の酷暑がつい最近の事の様です。ユトリエホームではこれからセミナーを毎月開催致します。是非ご参加下さい。スタッフ一同お待ちしております。